

EAC

Аппараты квантовой терапии

ПАСПОРТ

1 Общие указания

1.1 Настоящий документ – паспорт удостоверяет основные параметры и технические характеристики аппаратов квантовой терапии «Витязь», «АКТ-01», «Vityas-avto» (далее – аппарат), гарантированные изготовителем.

1.2 Паспорт должен храниться в течение всего срока эксплуатации.

1.3 Перед началом эксплуатации аппарата необходимо внимательно изучить паспорт.

Примечание - В связи с постоянной работой по усовершенствованию аппарата в конструкции могут быть внесены незначительные изменения, не отраженные в данном паспорте.

1.4 Аппарат поставляется в упаковке. Комплектность аппарата указана в разделе 2 настоящего паспорта.

1.5 После извлечения аппарата из упаковки внешним осмотром следует убедиться в отсутствии дефектов и поломок по причине недоброкачественной упаковки производственного характера или неправильного транспортирования.

1.6 При внесении аппарата в теплое помещение после транспортирования в холодное время года необходимо выдержать его в отключенном состоянии не менее 12 ч.

1.7 Аппарат допускается хранить в закрытых помещениях с естественной вентиляцией без искусственно регулируемых климатических условий при температуре от 5 °С до 40 °С и относительной влажности воздуха до 80 %.

1.8 В помещении, где хранится аппарат, не должно быть веществ, вызывающих коррозию металлических частей и разрушение электрической изоляции (соли, щелочи, кислоты и т. д.).

1.9 Аппарат не предназначен для применения во взрывоопасных и пожароопасных зонах согласно правил устройств электроустановок (ПУЭ).

1.10 Лечебное воздействие аппаратом следует осуществлять согласно «Методического руководства по применению аппарата квантовой терапии».

Внимание! Не допускается прямое или отраженное воздействие лазерного излучения на органы зрения.

2 Основные сведения об изделии и комплектность

2.1 Аппарат предназначен для безболезненного лечения широкого спектра заболеваний методом воздействия на ткани и клетки организма магнитным полем и лазерным излучением видимого и инфракрасного диапазона. Аппарат предназначен для воздействия на биологически активные точки при рефлексотерапии.

2.2 Аппарат предназначен для применения в физиотерапии в амбулаторно-поликлинических и стационарных условиях, а также для лечения на дому.

2.3 Аппарат предназначен для работы в закрытых помещениях без искусственно и с искусственно регулируемые климатическими условиями при температуре от 10 °С до 35 °С, относительной влажности до 80 % и атмосферном давлении от 84 до 106,7 кПа (от 630 до 800 мм рт.ст.).

2.4 Комплектность поставки в соответствии с таблицей 1.

Таблица 1

Наименование	«Витязь»		«АКТ-01»	«Vityas-avto»		
		с к-том насадок и защитными очками		с адаптером	с к-том насадок, защитными очками и адаптером	
Аппарат квантовой терапии	1	1	1	1	1	1
Адаптер (блок питания)	-	-	-	-	1	1
Комплект принадлежностей*:						
насадка №1 ТУ РБ 300031652.053-2005	-	1	-	-	-	1
насадка №2 ТУ РБ 300031652.053-2005	-	1	-	-	-	1
насадка №3 ТУ РБ 300031652.053-2005	-	1	-	-	-	1
втулка ТУ РБ 300031652.053-2005	-	1	-	-	-	1
очки защитные ЗН22-72-С3С22	-	1	-	-	-	1
Паспорт	1	1	1	1	1	1
Методическое руководство по применению	1	1	1	1	1	1
Методическое руководство по рефлексотерапии	1	1	1	1	1	1
Примечание – Эксплуатационная документация исполняется на языке, указанном в договоре (контракте) на поставку						
* Комплект принадлежностей предназначен для медицинских учреждений.						

2.5 Аппарат «Vityas-avto» работает от элементов питания R6C или от адаптера (блока питания), подключаемого к аппарату через разъем.

Элементы питания R6C в комплект поставки не входят.

Рекомендуются батарейки типа R6C, AA повышенной емкости напряжением 1,5 В или аккумуляторы NiMH на 1000 мА/ч (AA).

Допускается применять другие адаптеры класса II типа В с выходным стабилизированным напряжением (6 ± 1) В, током не менее 0,2 А, подключаемые через разъем питания $\Phi 2,5/5,5$ («+» на внутреннем контакте).

3 Основные технические данные

3.1 Основные технические характеристики аппарата:

Мощность лазерного излучения:

- для красного (видимого) диапазона $(5,0 \pm 2,0)$ *мВт;

- для инфракрасного (невидимого) диапазона $(5,0 \pm 2,0)$ *мВт;

Питание от однофазной сети переменного тока частотой 50/60 Гц напряжением 230/220 В.

Питание аппарата «Vityas-avto» от адаптера с выходным стабилизированным напряжением (6 ± 1) В и/или от трех батареек типа R6C (Φ 14 мм, высота 50,5 мм).

Потребляемая мощность от сети ~ 230/220 В не более 9 Вт.

Время установления рабочего режима не более 5 с.

Масса не более 1,0 кг.

Габаритные размеры (длина, высота, ширина – без учета длины соединительного шнура и блока питания), не более (260 x 60 x 64) мм.

3.2 Аппарат имеет световую и звуковую сигнализацию при включении (выключении) режима излучения.

3.3 Работа выбранных режимов излучения осуществляется автоматически по программе, хранящейся в памяти процессора аппарата. Программа обеспечивает время воздействия и дозы квантового излучения, указанные в методике лечения.

3.4 Блок сетевого питания снабжен встроенным предохранителем по цепи питания 230/220 В 50/60 Гц. (При срабатывании предохранителя аппарат подлежит ремонту).

3.5 Справочные данные:

а) уровень постоянного магнитного поля составляет не менее 40 мТл;

б) излучение лазерного диода красного спектра 650 ± 10 нм непрерывное;

в) излучение инфракрасного лазерного диода 850 ± 10 нм импульсное, длительностью 40 мкс, частотой следования 12500 Гц, пиковой мощностью 10 мВт;

г) во всех режимах работы аппарата одновременно излучают оба лазера суммарной средней мощностью около 10 мВт;

д) площадь пятна воздействия на выходе излучателя примерно 1 см^2 ;

е) содержание цветных металлов: алюминий - 1,0 г, медь - 16,6 г.

ВНИМАНИЕ! Инфракрасное лазерное излучение невидимо для зрения (лазерный инфракрасный диод расположен со стороны излучателя в отверстии, находящемся рядом с лазерным диодом красного света).

* Лазерное излучение расходящееся относительно оси излучения в телесном угле.

3.6 Данные по электромагнитной совместимости:

Таблица 2

Руководство и декларация изготовителя – электромагнитная эмиссия		
<p>Аппараты квантовой терапии предназначены для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппаратов квантовой терапии следует обеспечить их применение в указанной электромагнитной обстановке</p>		
Испытание на электромагнитную эмиссию	Соответствие	Электромагнитная обстановка - указания
Радиопомехи по СИСПР 11 (CISPR 11)	Группа 1	<p>Аппараты используют радиочастотную энергию только для выполнения внутренних функций.</p> <p>Уровень эмиссии радиочастотных помех является низким и, вероятно, не приведет к нарушениям функционирования расположенного вблизи электронного оборудования</p>
Радиопомехи по СИСПР 11 (CISPR 11)	Класс В	<p>Аппараты квантовой терапии пригодны для применения в любых местах размещения, включая жилые дома и здания, непосредственно подключенные к распределительной электрической сети, питающей жилые дома</p>
Гармонические составляющие тока по МЭК 61000-3-2	Класс А	
Колебания напряжения и фликер по МЭК 61000-3-3	Соответствует	

Таблица 3

Руководство и декларация изготовителя – помехоустойчивость			
<p>Аппараты квантовой терапии предназначены для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппаратов квантовой терапии следует обеспечить их применение в указанной электромагнитной обстановке</p>			
Испытание на помехоустойчивость	Испытательный уровень по МЭК 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
<p>Электростатические разряды (ЭСР) по МЭК 61000-4-2</p>	<p>± 6 кВ – контактный разряд; ± 8 кВ – воздушный разряд</p>	<p>± 6 кВ – контактный разряд ± 8 кВ – воздушный разряд</p>	<p>Пол в помещении из дерева, бетона или керамической плитки. При полах, покрытых синтетическим материалом, относительная влажность воздуха – не менее 30 %</p>
<p>Наносекундные импульсные помехи по МЭК 61000-4-4</p>	<p>± 2 кВ – для линий электропитания; ± 1 кВ – для линий ввода/вывода</p>	<p>± 2 кВ – для линий электропитания ± 1 кВ – для линий ввода/вывода</p>	<p>Качество электрической энергии в сети в соответствии с типичными условиями коммерческой или больницы обстановка</p>
<p>Микросекундные импульсные помехи большой энергии по МЭК 61000-4-5</p>	<p>± 1 кВ при подаче помех по схеме «провод-провод» ± 2 кВ при подаче помех по схеме «провод-земля»</p>	<p>± 1 кВ при подаче помех по схеме «провод-провод» ± 2 кВ при подаче помех по схеме «провод-земля»</p>	<p>Качество электрической энергии в электрической сети следует обеспечить в соответствии с типичными условиями коммерческой или больницы обстановка</p>

окончание таблицы 3

Руководство и декларация изготовителя – помехоустойчивость			
Аппараты квантовой терапии предназначаются для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппаратов квантовой терапии следует обеспечить их применение в указанной электромагнитной обстановке			
Испытание на помехоустойчивость	Испытательный уровень по МЭК 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
Провалы напряжения, кратковременные прерывания и изменения напряжения во входных линиях электропитания по МЭК 61000-4-11	<p>< 5 % U_n (провал напряжения > 95 % U_n) в течение 0,5 периода;</p> <p>40 % U_n (провал напряжения 60 % U_n) в течение 5 периодов;</p> <p>70 % U_n (провал напряжения 30 % U_n) в течение 25 периодов;</p> <p>< 5 % U_n (провал напряжения > 95 % U_n) в течение 5 с;</p>	<p>< 5 % U_n (провал напряжения > 95 % U_n) в течение 0,5 периода;</p> <p>40 % U_n (провал напряжения 60 % U_n) в течение 5 периодов;</p> <p>70 % U_n (провал напряжения 30 % U_n) в течение 25 периодов;</p> <p>< 5 % U_n (провал напряжения > 95 % U_n) в течение 5 с;</p>	<p>Качество электрической энергии в сети – в соответствии с типичными условиями коммерческой или больницы обстановки. Если пользователю аппарата необходимо обеспечить непрерывную работу в условиях возможных прерываний сетевого напряжения, рекомендуется питание аппарата осуществлять от источника бесперебойного питания или батареи</p>
Магнитное поле промышленной частоты (50/60 Гц) по МЭК 61000-4-8	3 А/м	3 А/м	Уровни магнитного поля промышленной частоты следует обеспечить в соответствии с типичными условиями коммерческой или больницы обстановки
Примечание – U_n – уровень напряжения электрической сети до момента подачи испытательного воздействия			

Таблица 4

Руководство и декларация изготовителя – помехоустойчивость			
Аппараты квантовой терапии предназначаются для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппаратов квантовой терапии следует обеспечить их применение в указанной электромагнитной обстановке			
Испытание на помехоустойчивость	Испытательный уровень по МЭК 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
Кондуктивные помехи, наведенные радиочастотными полями по МЭК 61000-4-6	3 В (среднеквадратичное значение) в полосе от 150 кГц до 80 МГц	3 В	Расстояние между используемыми радиотелефонными системами связи и любым элементом аппарата, включая кабель, должно быть не меньше рекомендуемого пространственного разнеса, который рассчитывается в соответствии с приведенными ниже выражениями применительно к частоте передатчика Рекомендуемый пространственный разнос: $d = 1,2\sqrt{P}$
Радиочастотное электромагнитное поле по МЭК 61000-4-3	3 В/м в полосе от 80 МГц до 2,5 ГГц	3 В/м	$d = 1,2\sqrt{P}$ (от 80 до 800 МГц) $d = 2,3\sqrt{P}$ (от 800 до 2,5 ГГц) где d – рекомендуемый пространственный разнос, м P – номинальная максимальная выходная мощность передатчика, Вт

окончание таблицы 4


Руководство и декларация изготовителя – помехоустойчивость			
<p>Аппараты квантовой терапии предназначены для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппаратов квантовой терапии следует обеспечить их применение в указанной электромагнитной обстановке</p>			
Испытание на помехоустойчивость	Испытательный уровень по МЭК 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
			<p>Напряженность поля при распространении радиоволн от стационарных радиопередатчиков, по результатам наблюдений за электромагнитной обстановкой, должна быть ниже, чем уровень соответствия в каждой полосе частот. Влияние помех может иметь место вблизи оборудования, маркированного знаком</p> 

Таблица 5

Рекомендуемые значения пространственного разнеса между портативными и подвижными радиочастотными средствами связи и аппаратами квантовой терапии			
Аппараты квантовой терапии предназначены для применения в электромагнитной обстановке, при которой осуществляется контроль уровней излучаемых помех. Покупатель или пользователь аппаратов квантовой терапии может избежать влияния электромагнитных помех, обеспечив минимальный пространственный разнос между портативными и подвижными радиочастотными средствами связи (передатчиком) и аппаратом квантовой терапии, как рекомендуется ниже, с учетом максимальной выходной мощности средств связи			
Номинальная максимальная выходная мощность передатчика P , Вт	Пространственный разнос d , м, в зависимости от частоты передатчика		
	$d = 1,2\sqrt{P}$ в полосе от 150 кГц до 80 МГц	$d = 1,2\sqrt{P}$ в полосе от 80 до 800 МГц	$d = 2,3\sqrt{P}$ в полосе от 800 МГц до 2,5 ГГц
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,20	1,20	2,30
10	3,79	3,79	7,27
100	12,00	12,00	23,00

4 Элементы управления и индикации

4.1 На рисунке 1 показаны элементы управления, индикации и внешний вид аппаратов «Витязь», «АКТ-01» и «Vityas-avto»:




- 1 – блок питания;
- 2 – шнур соединительный;
- 3 – кнопка уменьшения номера выбираемого режима (◀);
- 4 – кнопка увеличения номера выбираемого режима (▶);
- 5 – кнопка «START/ STOP»;
- 6 – цифровой индикатор для отображения номера режима, времени таймера, и номера точки (зоны) воздействия;
- 7 – единичный индикатор для световой сигнализации режимов излучения и пауз;
- 8 – корпус аппарата.

Кнопки управления, индикаторы, лазерные излучатели установлены в едином корпусе. Блок питания подключен соединительным шнуром. В аппарате «Vityas-avto» шнур низковольтного питания имеет разъем. Корпус аппарата и блока питания выполнены из ударопрочной пластмассы.

4.2 Излучатель расположен на стороне противоположной от индикаторов. Он состоит из постоянного магнита и лазерных диодов инфракрасного и красного спектра излучения.

Аппарат «Vityas-avto» имеет отделение для установки элементов автономного питания, которое закрывается съемной крышкой.

4.3 Знаки

- | | |
|---|---|
| ~ | Переменный ток; |
| ⋯ | Постоянный ток; |
|  | Изделие класса II; |
|  | Изделие типа B; |
|  | Внимание, используйте руководство по эксплуатации |

«Витязь», «АКТ-01»

«Vityas-avto»

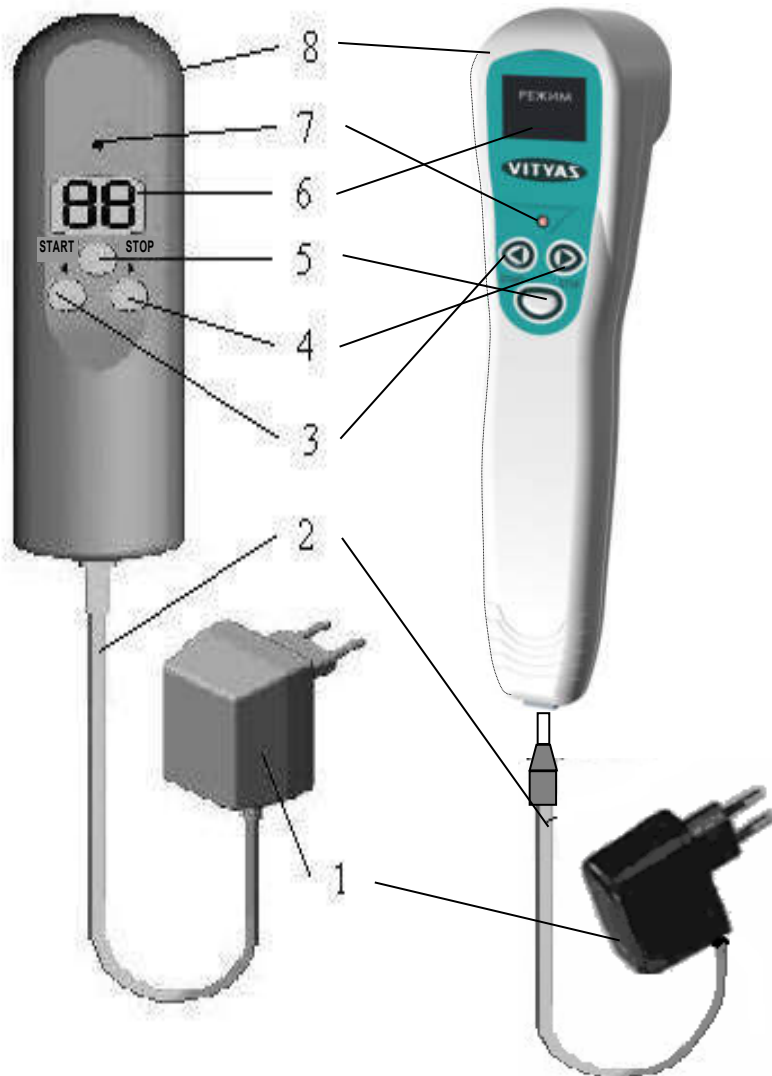


Рисунок 1 . Внешний вид аппаратов
квантовой терапии

5 Меры безопасности

5.1 По электробезопасности аппарат соответствует ГОСТ 30324.0-95 (МЭК 601-1) классу II, типу В, по степени опасности лазерного излучения – классу I СанПиН № 2.2.4.13-2-2006, ГОСТ ИЕС 60825-1-2013 (РФ СанПиН № 5804-91, ГОСТ 31581-2012), по электромагнитной совместимости согласно ГОСТ CISPR 11-2017, ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014 – классу В группе 1. Степень защиты – IP30 по ГОСТ 14254-2015.

5.2 После транспортирования при отрицательных температурах аппарат должен быть выдержан для просушки в течение 12 ч при комнатной температуре. Не допускается попадание влаги внутрь аппарата.

5.3 К работе с аппаратом допускаются лица не моложе 18 лет, изучившие настоящий паспорт и «Методическое руководство по применению аппарата квантовой терапии».

5.4 В медицинских учреждениях при входе в кабинет, в котором эксплуатируется аппарат, должен быть знак лазерной опасности.

5.5 Для уменьшения воздействия на органы зрения прямого и отраженного от зеркальной поверхности излучения рекомендуется запуск режима излучения производить только после установки излучателя на точку (зону) воздействия.

5.6 Назначение методики лечения, терапевтические дозы, а также контроль результатов лечения, должен производить врач по лазерной терапии или врач-специалист в соответствии с «Методическим руководством по применению аппарата квантовой терапии».

5.7 Обслуживающий персонал медучреждений, посменно работающий с аппаратом, должен использовать очки марки ЗН22-72-СЗС22 или им аналогичные (в качестве средства индивидуальной защиты).

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- включать аппарат при неисправном блоке питания, повреждении изоляции шнура и корпуса;
- разбирать и включать аппарат в сеть в разобранном виде;
- оставлять включенный аппарат без присмотра;
- воздействовать на область проекции сердца при кардиостимуляторе;
- направлять в глаза сфокусированное лазерное излучение;
- давать аппарат детям.

ВНИМАНИЕ! Не допускается прямое или отраженное воздействие лазерного излучения на органы зрения.

6 Подготовка к работе и режимы работы

6.1 Эксплуатация аппарата включает в себя подготовку к работе, работу, отключение, техническое обслуживание и хранение.

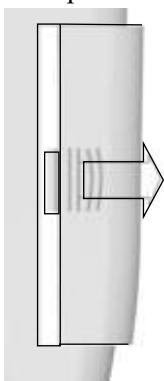
6.2 Подготовка аппарата к работе

6.2.1 Для подготовки аппарата к работе:

- извлечь аппарат из упаковки (после транспортирования при отрицательных температурах, для просушки при комнатной температуре от 10 до 35 °С аппарат должен быть выдержан в течение 12 ч);

- включить аппарат, подключив вилку блока питания (адаптера) к сетевой розетке переменного напряжения 230/220 В, 50/60 Гц; для «Vityas-avto» предварительно подсоединить разъем шнура низковольтного питания.

При этом пройдет режим самоконтроля работоспособности и на цифровом индикаторе поочередно отобразится информация «восьмерок», «□□» (в аппарате «Витязь» формирование символов «8» осуществляется последовательной засветкой сегментов). Самоконтроль занимает до 5 с и завершается индикацией номера режима и звуковым сигналом. Проверка работоспособности осуществляется автоматически при включении аппарата.



6.2.2 Работа аппарата «Vityas-avto» от батареек:

- снять крышку отделения для батареек, нажав и сдвинув ее в сторону, как показано на рисунке 2;

- установить три батарейки R6С или АА (Φ14 мм, высота 50,5 мм), или аккумуляторы, соблюдая полярность по символам на дне отделения;

- установить крышку на место;

- аппарат автоматически перейдет в «спящий режим» (режим минимального потребления энергии), если в течение минуты не будет включен режим воздействия.

- выход из «спящего режима» производят кратковременным нажатием любой кнопки управления. После положительных результатов контроля лазерных диодов, включается индикация «□□».

Рисунок 2

6.2.3 Аппарат готов к работе, когда отображается уровень разряда батарей «■» и номер режима (соответствует режиму, работавшему перед последним выключением).

Примечание – При наличии неисправности в режиме самоконтроля на цифровом индикаторе появляются сообщения о неисправности. Их признаки приведены в таблице 7 раздела 8 настоящего паспорта.

6.3 Режимы работы аппарата

6.3.1 Аппарат имеет несколько режимов лазерного воздействия, при этом, встроенная программа обеспечивает:

- выбор и запуск режима воздействия лазерным излучением;
- формирование циклов (воздействие/пауза) 10 точек (зон) пациента;
- автоматические паузы (длительностью 10 с) для перехода к последующей точке воздействия;
- автоматическую остановку режима (после воздействия на последней десятой точке);
- принудительные паузы и принудительную остановку режима излучения;
- звуковую сигнализацию изменений режимов работы.

6.3.2 *Выбор номера режима лазерного излучения* осуществляется кратковременным нажатием кнопки «◀» или «▶», при этом после каждого нажатия изменяется номер режима. Изменение номеров запрограммировано последовательным – от минимального до максимального.

6.3.3 *Запуск режима воздействия лазерного излучения* осуществляется нажатием кнопки «START». При этом подается звуковой сигнал, включаются лазеры и единичный индикатор, цифровой индикатор переходит в режим таймера, индицирующего время, оставшееся до окончания воздействия на данную точку. Например, «2^L» где, «2» – это 2 мин, а значок «L» имитирует стрелки часов миганием.

6.3.4 *Формирование циклов (воздействие/пауза) 10 точек (зон) пациента* установлено программой. В паузах индицируются номера последующих точек, на которые следует переместить излучатель аппарата. Включение лазерного излучения и таймера для этих точек автоматическое.

6.3.5 *Автоматическая пауза* включается после истечения времени воздействия на точку (зону), при этом лазерное излучение выключается, мигает единичный индикатор.

В режиме паузы цифровой индикатор показывает режим паузы «п.» и «номер точки», куда необходимо поместить излучатель для продолжения процедуры согласно методикам лечения.

Для продолжения режима воздействия пауза прерывается автоматически или кратковременным нажатием кнопки «START». Длительность автоматической паузы 10 с.

6.3.6 *Автоматическая остановка режима* осуществляется программно по завершению воздействия на последнюю (десятую) точку

(зону). При этом лазеры выключаются, единичный индикатор гаснет, а на цифровом индикаторе высвечивается номер рабочего режима.


6.3.7 *Принудительная пауза* обеспечивается кратковременным нажатием кнопки «STOP» во время воздействия (при наличии лазерного излучения и таймерного отсчета). Она служит для остановки режима излучения на длительное время. При этом индицируется пауза и номер точки воздействия, на которой произведена остановка режима.

Продолжение режима осуществляется кратковременным нажатием кнопки «START».

6.3.8 *Принудительная остановка режима* осуществляется нажатием и удержанием в течение 3 с кнопки «STOP».

6.3.9 *Кратковременные звуковые сигналы* сопровождают все изменения режимов работы аппарата.

6.3.10 *Отключение аппарата* осуществляется отключением блока питания от сетевой розетки.

Аппарат «Vityas-avto» автоматически переходит в «спящий режим», если в течение минуты отсутствуют сигналы управления и не включен режим воздействия. При разряде батареек ниже допустимого уровня «» лазеры и индикация отключаются.

Отключение аппарата «Vityas-avto» от внешнего источника питания, производят отсоединением адаптера (блока питания) от сетевой розетки.

ВНИМАНИЕ! При длительном хранении аппарата «Vityas-avto», элементы автономного питания извлечь из отделения питания и хранить отдельно.

6.4 В аппарате предусмотрены режимы проверки индикации аппарата. Эти режимы устанавливаются, если включать аппарат с предварительно нажатой и удерживаемой во включенном состоянии одной из кнопок управления. Для отключения этих режимов необходимо отключить аппарат от сети и повторно включить его без нажатых кнопок.

Для аппарата «Vityas-avto» выход из режима проверки индикации осуществляется автоматически через непродолжительное время, или удержанием нажатой кнопки «START» в течение 3 с.

6.5 Техническое обслуживание аппарата в разделе 7; хранение, транспортирование в разделе 11.

7 Техническое обслуживание

7.1 Техническое обслуживание аппарата заключается в своевременном проведении работ для поддержания его в рабочем состоянии. Аппарат, прошедший техническое обслуживание, должен быть чистым и исправным.

7.2 Обслуживание устройства выполняется обслуживающим персоналом (потребителем), изучившим настоящий паспорт с соблюдением мер безопасности, указанных в разделе 5 настоящего паспорта.

7.3 Вид технического обслуживания, периодичность, содержание работ, технические требования, средства и методы приведены в таблице 6.

7.4 В случае обнаружения несоответствия аппарата техническим требованиям, указанным в таблице 6, дальнейшая эксплуатация аппарата не допускается, и он подлежит ремонту согласно 8.1. Техническое обслуживание при ремонте регистрируется в гарантийном талоне.

7.5 Удаление пыли и загрязнений проводить с помощью ватно-марлевого тампона смесью 3 %-ного раствора перекиси водорода с добавлением 1 %-ного раствора хлорамина.

Корпус аппарата в районе излучателя должен дезинфицироваться этим раствором перед применением и после воздействия на каждого пациента. При дезинфекции избегать попадания дезинфицирующего раствора на поверхность лазерных диодов и внутрь корпуса аппарата.

В лечебно-профилактических учреждениях дезинфекцию изделий и их частей, проводить способом двухкратного протирания салфеткой, смоченной в растворе дезинфицирующего раствора.

Таблица 6

Вид технического обслуживания	Периодичность, кем выполняется	Содержание работ	Технические требования
Ежедневное техническое обслуживание аппарата (перед включением и при включении)	Ежедневно перед началом работы Выполняется потребителем эксплуатирующим аппарат	Проверка технического состояния проводится внешним осмотром и включает следующие проверки и работы: а) проверка исправности соединительного шнура, отсутствие повреждений корпуса, обнажающие токоведущие цепи; б) удаление пыли и грязи; в) проверка наличия индикации при включении аппарата в сеть; г) проверка прохождения теста автоматического контроля работоспособности	Отсутствие механических повреждений. Отсутствие пыли и загрязнений. Свечение индикаторов (6.2). Звуковая сигнализация, индикация номера режима

8 Типовые неисправности и способы их устранения

8.1 Перечень возможных неисправностей, вероятные причины и способы их устранения приведены в таблице 7.

Примечание - Наличие темных пятен в поле луча красного лазера не являются неисправностью, т.к. вызваны попаданием грязи или капель дезинфицирующего раствора на поверхность стекла лазерного диода. Загрязнения удаляют методом протирки тканевым тампоном, смоченным в спирте, легкими вращательными движениями.

ВНИМАНИЕ! Во избежание механического повреждения лазера и стекла при очистке не использовать металлические и другие твердые предметы и не допускать больших усилий нажима на стекло.

8.2 При нарушении работоспособности аппарата в процессе подготовки к работе или во время применения, необходимо его отключить. После отключения аппарата необходимо вызвать ремонтный персонал или обратиться в ремонтную организацию.

8.3 Ремонт, требующий нарушения пломб во время гарантийного срока эксплуатации должен выполняться представителем изготовителя или организацией, имеющей лицензию (разрешение) на ремонт изделий медицинского назначения и заключившей с изготовителем договор на право ремонта. В противном случае нарушение пломб аппарата лишает потребителя прав на бесплатный гарантийный ремонт.

После проведения текущего ремонта необходимо произвести проверку технического состояния аппарата в соответствии с разделом 7.

Таблица 7

Наименование неисправности, внешнее проявление и дополнительные признаки	Возможные причины	Указания по устранению
<p>При включении аппарата не светятся индикаторы</p> <p>При включении после самоконтроля не устанавливается № режима. На индикаторе информация:</p> <p>1)* « - - »</p> <p>2)** « _ _ »;</p> <p>3) « □ _ »;</p> <p>4) « _ □ »;</p> <p>5) « _ □ »;</p> <p>6) « □ _ »</p>	<p>1 отсутствует напряжение сети;</p> <p>2 неисправности блока питания, (батареек - для «Vityas-avto»), шнура питания;</p> <p>3 неисправен аппарат</p> <p>Неисправен:</p> <p>фотодиоды лазерных излучателей или ключи управления лазерных диодов;</p> <p>оба лазерных диода;</p> <p><u>ЛДК</u> в аппарате «Витязь», «АКТ-01»;</p> <p><u>ЛДИК</u> в аппарате «Витязь», «АКТ-01»;</p> <p><u>ЛДК</u> в аппарате «Vityas avto»;</p> <p><u>ЛДИК</u> в аппарате «Vityas avto»</p>	<p>Проверить напряжение сети, наличие вторичного питания; заменить батарейки, отремонтировать блок питания или шнур, или аппарат</p> <p>Отремонтировать аппарат на предприятии ремонта медицинского оборудования или у изготовителя.</p>
<p>Примечание - <u>ЛДК</u> – лазерный диод красный, <u>ЛДИК</u> – лазерный диод инфракрасный</p>		
<p>* - Светятся верхние сегменты цифрового индикатора</p> <p>** - Светятся нижние сегменты цифрового индикатора.</p>		

9 Гарантии изготовителя, сроки службы и хранения

9.1 Изготовитель гарантирует соответствие аппарата требованиям технических условий ТУ РБ 300031652.049-2003, при соблюдении потребителем условий эксплуатации, транспортирования и хранения, установленных настоящим паспортом.

9.2 Изготовитель гарантирует бесплатный ремонт отказавшего аппарата в период действия гарантийных обязательств, при условии сохранения пломб, соблюдении условий и правил эксплуатации и хранения, отсутствии внешних повреждений, протекания внутрь электролита и жидкостей.

9.3 Гарантийный срок эксплуатации аппарата 12 месяцев со дня продажи.

Гарантийный срок хранения 24 месяца со дня изготовления аппарата.

При отсутствии отметки о дате продажи или ввода в эксплуатацию (для организаций) гарантийный срок эксплуатации устанавливается с даты изготовления аппарата.

9.4 Гарантийные обязательства не распространяются на дефекты, возникшие вследствие нарушения правил транспортирования, хранения и эксплуатации, при механических повреждениях и попадании внутрь посторонних предметов и жидкостей, при внесении несанкционированных изменений в конструкцию аппарата, в случаях проведения ремонта лицами и организациями, не имеющими на то соответствующего разрешения.

9.5 Срок службы аппарата – 5 лет с момента продажи или ввода в эксплуатацию для медицинских организаций.

При отсутствии отметки о дате продажи или оформленного акта ввода в эксплуатацию (для организаций) срок службы устанавливается с даты изготовления аппарата.

По истечении срока службы аппарат по назначению не использовать.

9.6 Гарантийный ремонт аппарата осуществляет изготовитель или другая организация, имеющая лицензию (разрешение) на ремонт изделий медицинского назначения и заключившая с изготовителем договор на право ремонта.

Гарантийный срок эксплуатации продлевается на время нахождения аппарата в гарантийном ремонте.

По истечении гарантийного срока изготовитель производит ремонт аппарата за счет потребителя.

Изготовитель готов предоставить техническую информацию.

11 Транспортирование, хранение и утилизация

11.1 Условия транспортирования аппарата для механических факторов по группе С ГОСТ 23216-78, по группе 5 (ОЖ4) ГОСТ 15150-69 для климатических факторов (при температуре от минус 50 °С до плюс 50 °С и относительной влажности воздуха не более 98 %).

11.2 Транспортировать аппарат следует в крытых транспортных средствах всех видов, в соответствии с действующими на них правилами перевозок. При транспортировании должна быть исключена возможность перемещения аппарата внутри транспортных средств.

Транспортирование аппарата производится в упаковке изготовителя.

11.3 Условия хранения аппарата в упаковке изготовителя по группе 2 (С) ГОСТ 15150-69. Аппарат в упаковке хранить в отапливаемом, вентилируемом помещении, при температуре от плюс 5 °С до плюс 40 °С, при относительной влажности воздуха не более 80 %. В воздухе помещения не должно быть наличия паров кислот, щелочей и прочих агрессивных примесей.

11.4 Утилизацию производить в соответствии с требованиями местных органов власти.

При утилизации и эксплуатации аппарата не выделяются токсические вещества и газы, что подтверждается документами на комплектующие и материалы, которые контролируются в процессе производства.

12 Свидетельство о приемке

12.1 Аппарат изготовлен и принят в соответствии с обязательными требованиями государственных стандартов, действующей технической документацией и признан годным для эксплуатации.

Начальник ОТК

Внимание! Число, подчеркнутое в штриховом коде, является заводским номером изделия

МП

личная подпись

расшифровка подписи

Дата продажи

« ___ » _____ 20 ___ г.



МП

личная подпись продавца

Введен в эксплуатацию
(для организаций)

« ___ » _____ 20 ___ г.

подпись ответственного за эксплуатацию

Приложения: перечень адресов сервисных центров;
опросный лист.

**МЕТОДИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО
ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

«Витязь», «АКТ-01»,

«Vityas-avto»

Внимание! Не допускается прямое или отраженное
воздействие лазерного излучения на
органы зрения.

ВИТЕБСК 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Алфавитный указатель	3
Введение	5
Правила безопасности	6
Противопоказания к применению метода квантовой терапии	6
Устройство и порядок работы с аппаратом	7
Методические рекомендации	10
1.Травматология	11
2.Кожные заболевания	36
3.ЛОР–заболевания	40
4.Стоматология	48
5.Гинекология	51
6.Терапия	54
Основные принципы воздействия лазерного излучения и магнитных полей на живую клетку и организм	68
Литература	71
Приложение А:	
Краткий словарь медицинских терминов	72
Краткий словарь физических терминов	76

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

А

- Артрит, артроз 11
- Артрит, артроз коленного сустава 12
- Артрит, артроз тазобедренного сустава 14
- Артрит, артроз лучезапястного сустава 16
- Артрит, артроз мелких суставов пальцев кистей и стоп 18

Б

- Бородавки 37
- Бронхиальная астма 56
- Бронхит острый и хронический 54

В

- Варикозное расширение вен 66

Г

- Герпес 38
- Гингивит 50
- Гидраденит 28

Д

- Дерматит 36
- Дискинезии желчевыводящих путей 62

М

- Миозит 34
- Морщины 39

Н

- Невралгия 24

О

- Облитерирующий атеросклероз 66
- Облитерирующий эндартериит 66
- Остеохондроз 22
- Отит 46
- Открытые раны 30

П

- Панкреатит 64
- Пародонтоз 50
- Переломы костей 26
- Плечелопаточный периартрит 32
- Пневмония острая 54
- Пролежни 31
- Пульпит 48
- Пяточная шпора 20

Р

	Радикулит	22
	Растяжение мышц и связок	34
	Риниты острые и хронические	42
С	Синусит	44
Т	Тендовагинит	34
	Тонзиллит	40
	Трещины и отек сосков молочных желез	52
	Трофические язвы	31
У	Ушибы	28
Ф	Фурункулез	37
Х	Холециститы	62
Э	Экзема	36
	Эрозия шейки матки	51
Я	Язвенная болезнь желудка	58
	Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки	60

Введение

В XXI век мы входим с внушительным арсеналом различных медицинских аппаратов и лекарственных препаратов, многие из которых далеко не всегда могут помочь. Но, к счастью, медицина не стоит на месте и предлагает новые методы лечения. Одним из таких методов является магнито-лазерная терапия. Такой вид терапии широко используется в медицине и с каждым днем приобретает все большую популярность.

В настоящее время существуют различные аппараты магнито-лазерной терапии, представителем которых является аппарат квантовой терапии «Витязь» («АКТ-01») и аппарат квантовой терапии «Vityas-avto», выпускаемые Открытым акционерным обществом «Витязь». Аппараты «Витязь» («АКТ-01»), «Vityas-avto» создают несколько видов терапевтических излучений: непрерывное лазерное красного спектра, импульсное лазерное инфракрасного диапазона, и постоянное магнитное поле. Каждое из перечисленных излучений является лечебным, а в совокупности они оказывают более выраженный лечебный эффект.

Аппарат «Витязь» («АКТ-01») успешно прошел клинические испытания в НИИ травматологии и ортопедии, кожно-венерологическом диспансере г. Минска, на кафедре физиотерапии БелМАПО Министерства здравоохранения РБ, в Российском научном центре восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ, в лечебных учреждениях МЗ Украины и рекомендованы в медицинской практике ввиду его эффективности и безопасности использования.

Аппарат «Vityas-avto» отличается от аппарата «Витязь» («АКТ-01») возможностью работы от автономного источника питания (батареек типа R6C или AA)

Воздействие аппаратов может применяться как самостоятельно, так и вместе с лекарственными препаратами, увеличивая их эффективность, что в ряде случаев позволяет сократить сроки и количество принимаемых лекарств. Лечение излучением аппаратами не препятствует проведению лечения другими традиционными и нетрадиционными способами.

Для применения аппаратов характерна безболезненность, безопасность применения, асептичность, возможность производить лечение в виде доз фиксированных по длительности и по энергии излучения. К отличительным характеристикам аппаратов «Витязь» («АКТ-01») и «Vityas-avto» среди аппаратов такого класса является надежность, компактность, простота и удобство в работе, что позволяет применять его и в медицинских учреждениях, и дома.

Аппараты «Витязь» («АКТ-01») и «Vityas-avto» по уровням лазерного излучения соответствуют классу I по СанПиН № 2.2.4.13-2-2006, СанПиН № 5804-91, ГОСТ Р 50723-94, EN 60825-1-1994 и не представляют опасности для глаз и кожи.

Методики применения квантовой терапии, приведенные в данном методическом руководстве, являются широко известными и много лет применяются в клинической практике. Данное руководство построено на принципах: понятности, простоты, эффективности, «не навредить».

Правила безопасности

1. К работе с аппаратом допускаются лица не моложе 18 лет, изучившие паспорт на аппарат и «Методические рекомендации» по применению аппарата квантовой терапии для «Витязь» («АКТ-01»), «Vityas-avto».
2. Включение излучения и запуск режима производить только после установки излучателя аппарата на точку (зону) воздействия.
3. Назначение методики лечения, терапевтические дозы, а также контроль результатов лечения должен производить врач по лазеротерапии или врач-специалист, изучивший рекомендации «Методического руководства по применению» аппарата квантовой терапии.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- включать аппарат при неисправном блоке питания, повреждении изоляции шнура и корпуса;
- разбирать аппарат и включать в сеть в разобранном виде;
- оставлять включенный аппарат без присмотра;
- направлять в глаза сфокусированное прямое или отраженное излучение;
- воздействовать излучением аппарата на область проекции сердца при наличии кардиостимулятора;
- давать аппарат детям.

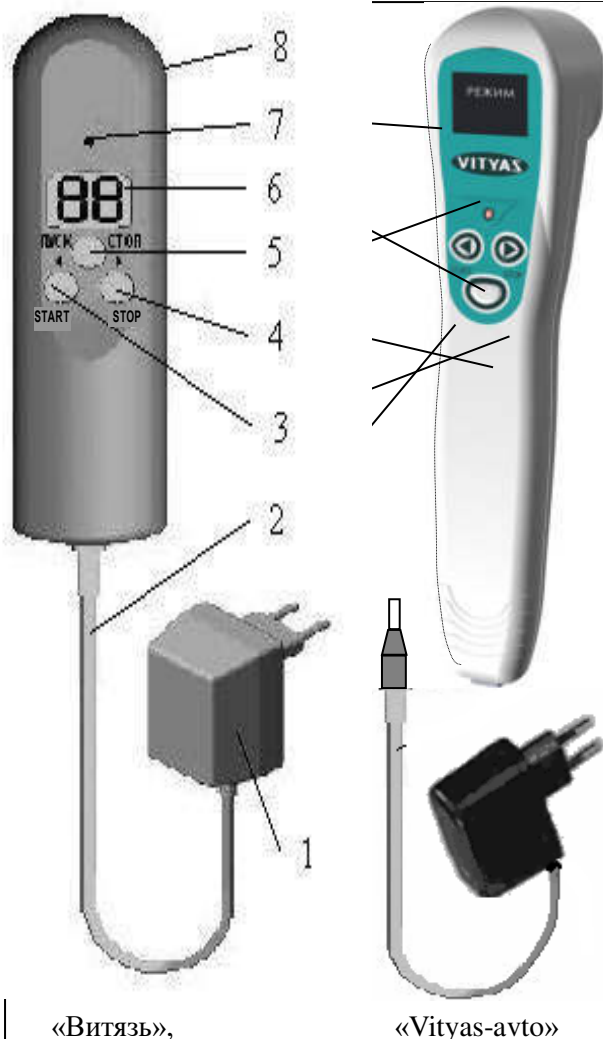
Внимание! Не допускается прямое или отраженное воздействие лазерного излучения на органы зрения.

Противопоказания к применению метода квантовой терапии.

1. Беременность
2. Судорожные состояния
3. Заболевания психики и заболевания на фоне психоэмоционального возбуждения.
4. Лихорадочные состояния неясной этиологии.
5. Почечная, печеночная недостаточность, недостаточность кровообращения, дыхательная недостаточность.
6. Тяжелые эндокринные патологии, например, инсулинозависимый сахарный диабет и др.
7. Тяжелые заболевания крови.
8. Онкология.
9. Мочекаменная и желчекаменная болезни (лечить под наблюдением врача).

Порядок работы с аппаратом

а) Элементы управления, индикации



«Витязь»,
«АКТ-01»

«Vityas-avto»

Рисунок 1

- 1- Блок питания (адаптер) 230/220В, 50/60 Гц
- 2- Шнур соединительный
- 3- Кнопка уменьшения номера режима (◀)
- 4- Кнопка увеличения номера режима (▶)
- 5- Кнопка **START/STOP**
- 6- Цифровой индикатор
- 7- Единичный индикатор
- 8- Корпус аппарата

Внешний вид аппаратов представленный на рисунке. Кнопки управления, индикаторы, лазерные излучатели установлены в едином корпусе. Блок питания (адаптер) подключается низковольтным соединительным шнуром («Vityas-avto» через разъем). Корпус аппарата и блока питания выполнен из ударопрочной пластмассы.

На лицевой панели аппарата размещены органы управления для выбора режимов: кнопки «◀, ▶, **START/STOP**», индикаторы.

На противоположной (относительно лицевой) стороне расположен излучатель. Он состоит из постоянного магнита и квантового излучателя. У аппарата «Vityas-avto» имеется крышечка отсека для элементов автономного питания.

Режимы излучения в таблице (стр. 9).

б) Подготовка аппарата к работе

1) Извлечь аппарат из упаковки и, не нажимая кнопок управления, включить блок питания (адаптер) аппарата в сеть 230/220В, 50/60 Гц.

Для «Vityas-avto», при работе от автономных элементов питания, снять крышку отделения батареек, нажав и сдвинув ее в сторону. Установить три батарейки R6C или AA (Φ14 мм, высота 50,5 мм), или аккумуляторы, соблюдая полярность по значкам на дне отделения. Установить крышку на место. При этом:

- аппарат автоматически проходит режим самоконтроля работоспособности;
- режим самоконтроля работоспособности длится 5 секунд и завершается индцированием «номера режима» со звуковым сигналом. Например: **02**.

2) Кнопками «◀» или «▶» установить необходимый номер режима воздействия аппаратом, взятым согласно разделу "Методические рекомендации" для конкретного заболевания. Например: **03**. Аппарат готов к работе.

Примечания: 1. При неисправности аппарата на цифровом индикаторе появляются сообщения о неисправности. Неисправный аппарат подлежит ремонту.

2. При включении аппарата с нажатыми кнопками управления устанавливаются проверочные режимы, из которых можно выйти повторным включением (подпункт б.1). Аппарат «Vityas-avto» автоматически выйдет в рабочий режим.

в) Порядок работы с аппаратом

- 1) Ознакомьтесь с методическими рекомендациями лечения заболевания.
- 2) Займите удобное положение. Расположите излучатель аппарата над первой точкой воздействия (согласно методике лечения заболевания), приложив к телу или на небольшом расстоянии от него. Запустите режим лазерного излучения.
- 3) **Запуск режима излучения** осуществляется нажатием кнопки **START**.
При этом: *подается звуковой сигнал, включаются лазеры и единичный индикатор, цифровой индикатор переходит в режим таймера, индицирующего время оставшееся до окончания воздействия на данную точку.* Например: **2 L**, где 2 – это две минуты, а L - значок, имитирующий стрелки часов миганием.
- 4) Воздействуйте на выбранную точку до выхода цифрового индикатора в режим **автоматическая пауза**. Например: **п.2**, где п. – пауза, 2 - номер последующей точки воздействия, куда необходимо поместить излучатель для продолжения режима воздействия.
При этом: *подается звуковой сигнал, единичный индикатор мигает, отключается квантовое излучение лазерных диодов.* Длительность автоматической паузы 10 с.
- 5) Для продолжения процедуры расположите излучатель аппарата во время паузы над следующей точкой воздействия. Автоматическая пауза прервется автоматически либо принудительно кратковременным нажатием кнопки **START**.
- 6) **Автоматическая остановка режима** осуществляется программно по завершению воздействия на последнюю (десятую) точку.
При этом: *подается звуковой сигнал, единичный индикатор гаснет, лазерные излучатели выключаются, а на цифровом индикаторе высвечивается номер режима, на котором происходило воздействие.*
- 7) **Принудительная пауза** обеспечивается кратковременным нажатием кнопки **STOP** во время воздействия (при наличии излучения и таймерного отсчета). Она служит для остановки режима излучения на длительное время. При этом индицируется пауза и номер точки воздействия, на которой произведена остановка.
Запуск на продолжение режима осуществляется повторным кратковременным нажатием кнопки **START**.
- 8) **Принудительная остановка режима** осуществляется нажатием и удержанием в течение 3 с кнопки **STOP**.
- 9) В аппарате «Vityas-avto» предусмотрен «**спящий режим**» минимального расхода энергии батарей, который включается автоматически.

- 1) При питании от блока питания (адаптера) отключение аппарата осуществляется отсоединением блока питания от сети.
 - 2) Аппарат «Vityas-avto» автоматически переходит в «спящий режим», выход из которого осуществляется нажатием любой кнопки управления. При разряде батарей ниже допустимого уровня допускается отключение лазеров и индикации.
- ВНИМАНИЕ!** При длительном хранении аппарата «Vityas-avto», элементы автономного питания извлечь из отделения питания и хранить отдельно.

Характеристики режимов излучения

№ режима	Вид лазерного излучателя	Тип излучения (во время воздействия)	Время воздействия на точку (оба лазера включены)	Энергия облучения (воздействия) на точку	Суммарное время воздействия за одну процедуру	Суммарная энергия облучения (воздействия) за одну процедуру (10 циклов)
01	красный $\lambda = 650 \pm 10$ нм инфракрасный $\lambda = 850 \pm 10$ нм	непрерывное 12500 Гц	2 МИНУТЫ	1,2 Дж	20 МИНУТ	12,0 Дж
02	красный $\lambda = 650 \pm 10$ нм инфракрасный $\lambda = 850 \pm 10$ нм	непрерывное 12500 Гц	3 МИНУТЫ	1,8 Дж	30 МИНУТ	18,0 Дж
03	красный $\lambda = 650 \pm 10$ нм инфракрасный $\lambda = 850 \pm 10$ нм	непрерывное 12500 Гц	4,5 МИНУТЫ	2,7 Дж	45 МИНУТ	27,0 Дж

Примечания:

- 1 Время автоматической паузы для переноса аппарата на следующую точку воздействия 10 с.
- 2 Цикл включает режим воздействия и паузу 10 с.
- 3 Все режимы с суммарной мощностью лазерного излучения 10 мВт при площади пятна на выходе излучателя примерно 1 см².
- 4 Инфракрасное излучение импульсное длительностью 40 мкс, частотой следования 12500 Гц, пиковой мощностью 10 мВт.
- 5 Уровень магнитного поля, создаваемого постоянным магнитом, не менее 40 мТл.
- 6 Для режима «03» исходная индикация «5⁺» соответствует 4,5 минутам.
- 7 Режимы «04, 05» в данном руководстве не используются.

Методические рекомендации

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом о применении аппарата для лечения заболевания.

Применение прибора разрешается только после установления точного диагноза лечащим врачом.

Допускается применение аппарата совместно с традиционными медикаментозными методами лечения. Препараты, указанные по методике, допускается заменять на препараты аналогичного действия (например: Демитилсульфоксид вместо Димексида) и иных средств по назначению врача.

Квантовый аппарат может использоваться с насадками для облучения инвазивно или точек акупунктуры. В этом варианте прибор может использоваться только специалистами медиками.

Рекомендуется 15 – 20 мин отдыха после проведения сеанса воздействия. Оптимальным является проведение лазерных процедур примерно в одно и то же время (в домашних условиях перед временем отдыха). Если для лечения требуется несколько курсов, то между курсами обязательно делать перерыв 2 – 3 недели. Продление лечения одного и того же заболевания более 4 курсов только по назначению врача.

Одновременно с квантовой терапией рекомендуется применять витамины и микроэлементы, дефицит которых наблюдается в питании данной местности или в данный период времени. Рекомендуется питаться продуктами, богатыми на витамины и микроэлементы.

Перед применением и после применения аппарата продезинфицируйте корпус излучателя аппарата раствором (3 % перекиси водорода, или 0,05 % хлоргексидина, или 1 % диоксида). При этом не допускайте попадание жидкости внутрь аппарата и на стекла лазерных диодов. В противном случае аппарат необходимо перед включением просушить, а стекла прочистить тряпочкой или ватным тампоном, смоченном в растворе спирта.

В случае возникновения сомнений по лечению советуйтесь с лечащим врачом или лазеротерапевтом.

ВЫБОР РЕЖИМА ВОЗДЕЙСТВИЯ

1 На основании диагноза заболевания, поставленного лечащим врачом, найдите его в перечне руководства по применению.

2 Далее по рекомендациям лечащего врача и по приведенному алгоритму определите «Режим воздействия аппаратом», учитывая «Формы заболевания», «Течения болезни» и «Возраста пациента».

3 В соответствии с рисунками и предложенным алгоритмом воздействия проведите лечебные процедуры на указанные точки (поля).

4 Для воздействия на труднодоступные точки спины может привлекаться медперсонал или родственники.

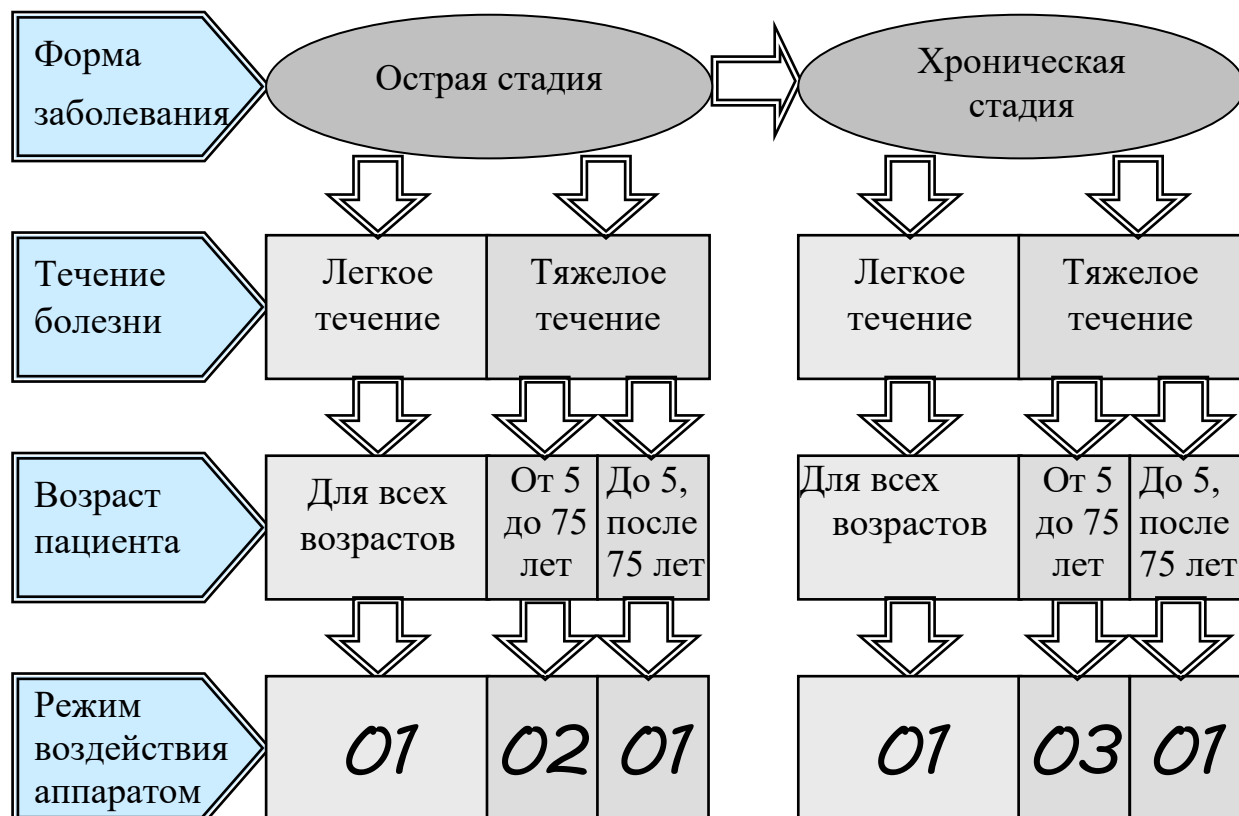
Точка (поле) воздействия это место на теле пациента подвергаемое воздействию излучения аппарата.

БОЛЕЗНИ И ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ приведены в порядке разделов принятых в медицине.

Физические термины приведены в «Приложении А».

1 ТРАВМАТОЛОГИЯ

1.1 АРТРИТ, АРТРОЗ



Облучение проводить вокруг сустава (по окружности), ориентируя лазерное пятно (поле) поперек или вдоль направления перемещения (рисунок 1.1).

В зоне максимального воспаления или боли облучаемые участки должны находиться в 2 см друг от друга. На периферии – до 4 см друг от друга. Допускается за 1 сеанс облучение не более 10 полей.

Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 3-х недель.

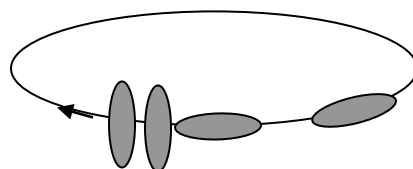
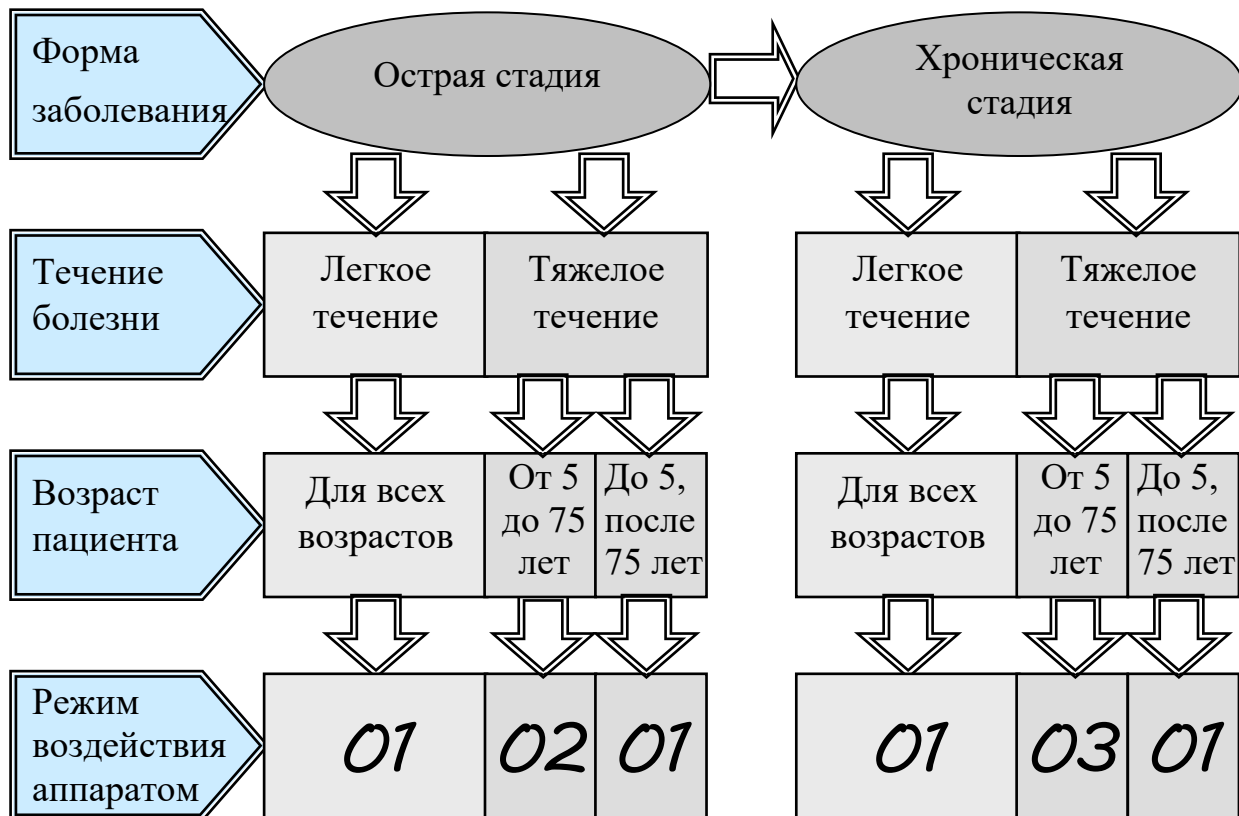



Рисунок 1.1

1.2 АРТРИТ, АРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА



 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 20 дней согласно рисунку 1.2. За 5 минут до процедур рекомендуется обработать зону воздействия 100 % раствором "Димексида".

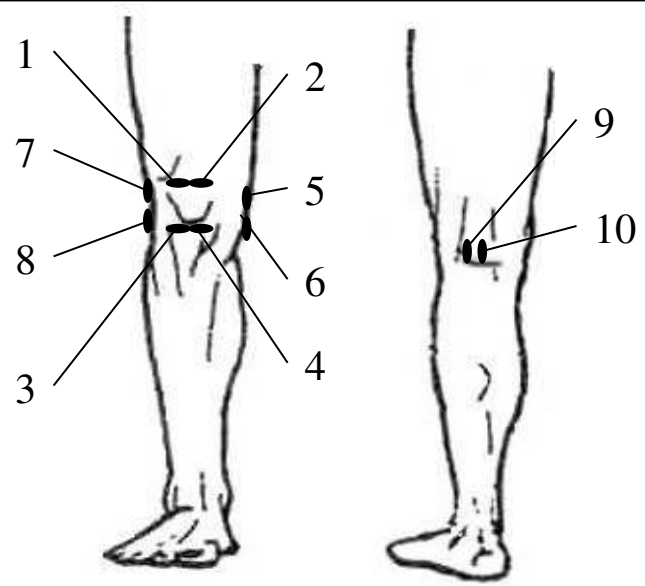
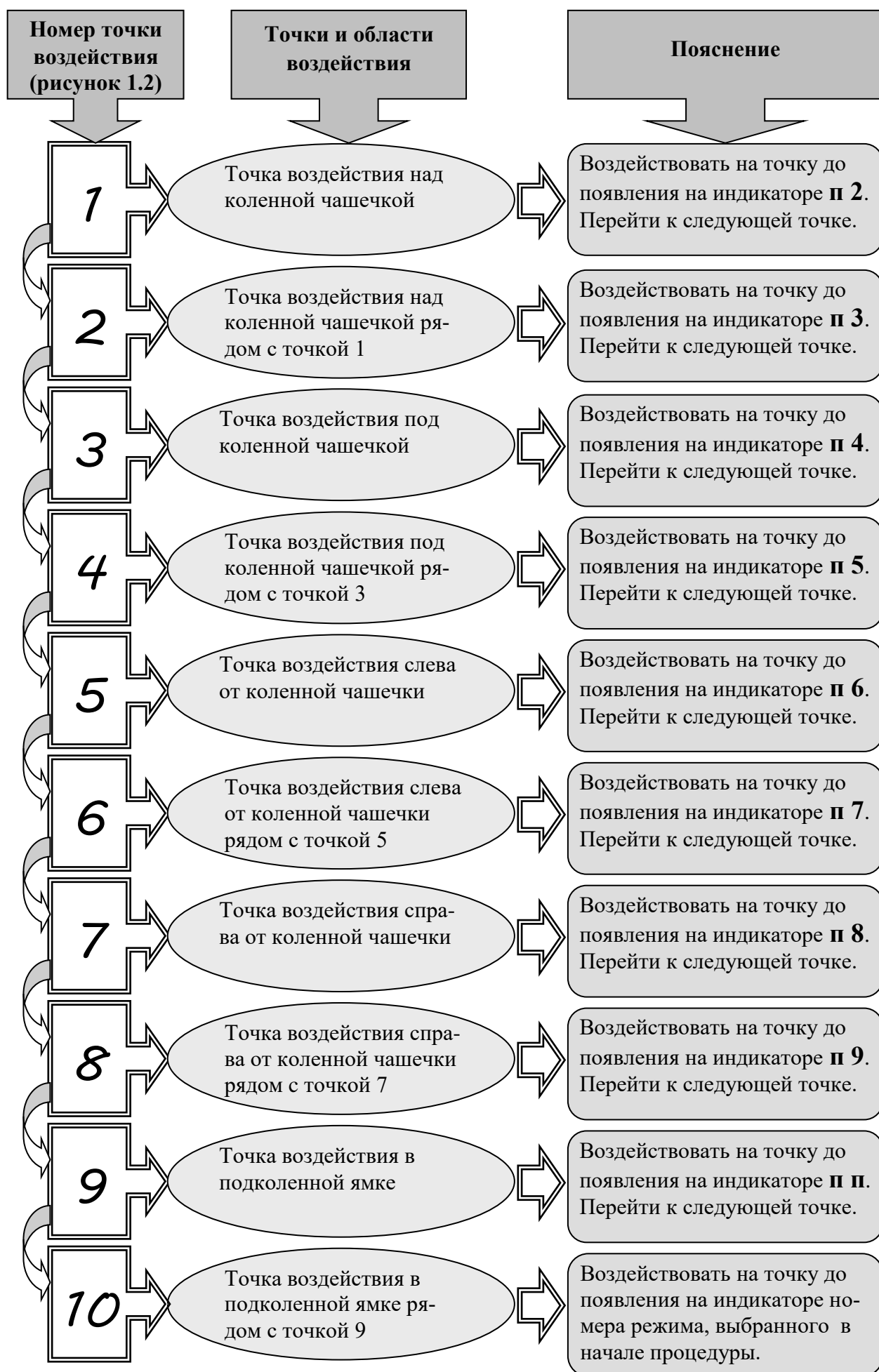
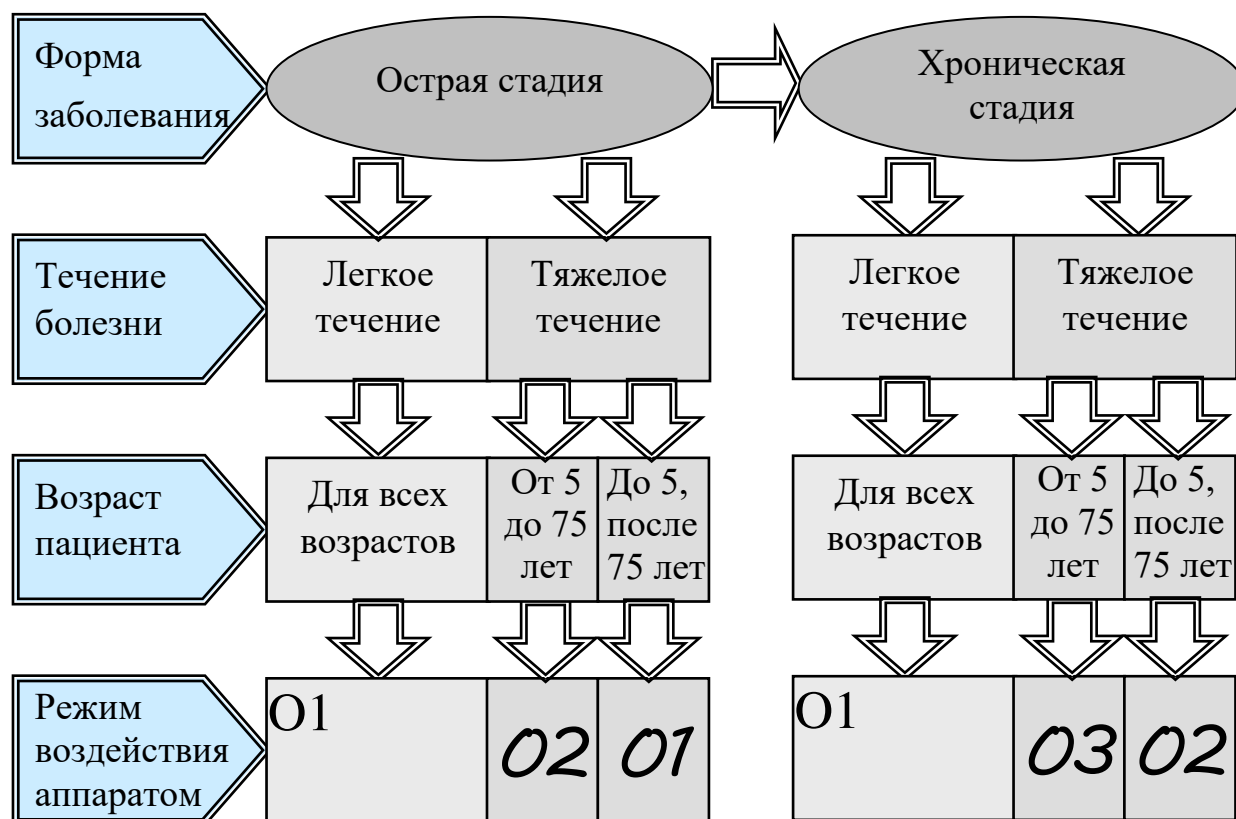


Рисунок 1.2



1.3 АРТРИТ, АРТРОЗ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



! Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 20 дней согласно рисунку 1.3. Также рекомендуется за 5 минут до процедур обработать зону воздействия 100 % раствором "Димексида".
 Для режима «03» допускается прерывать процедуру воздействия перерывами на два-три этапа в течение дня.

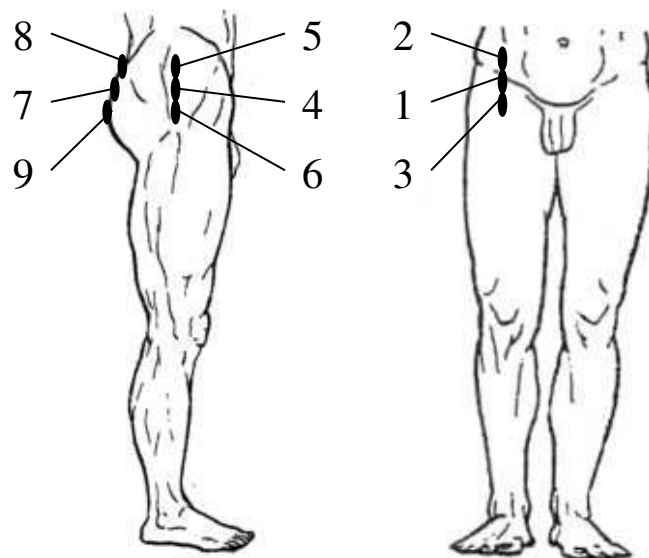
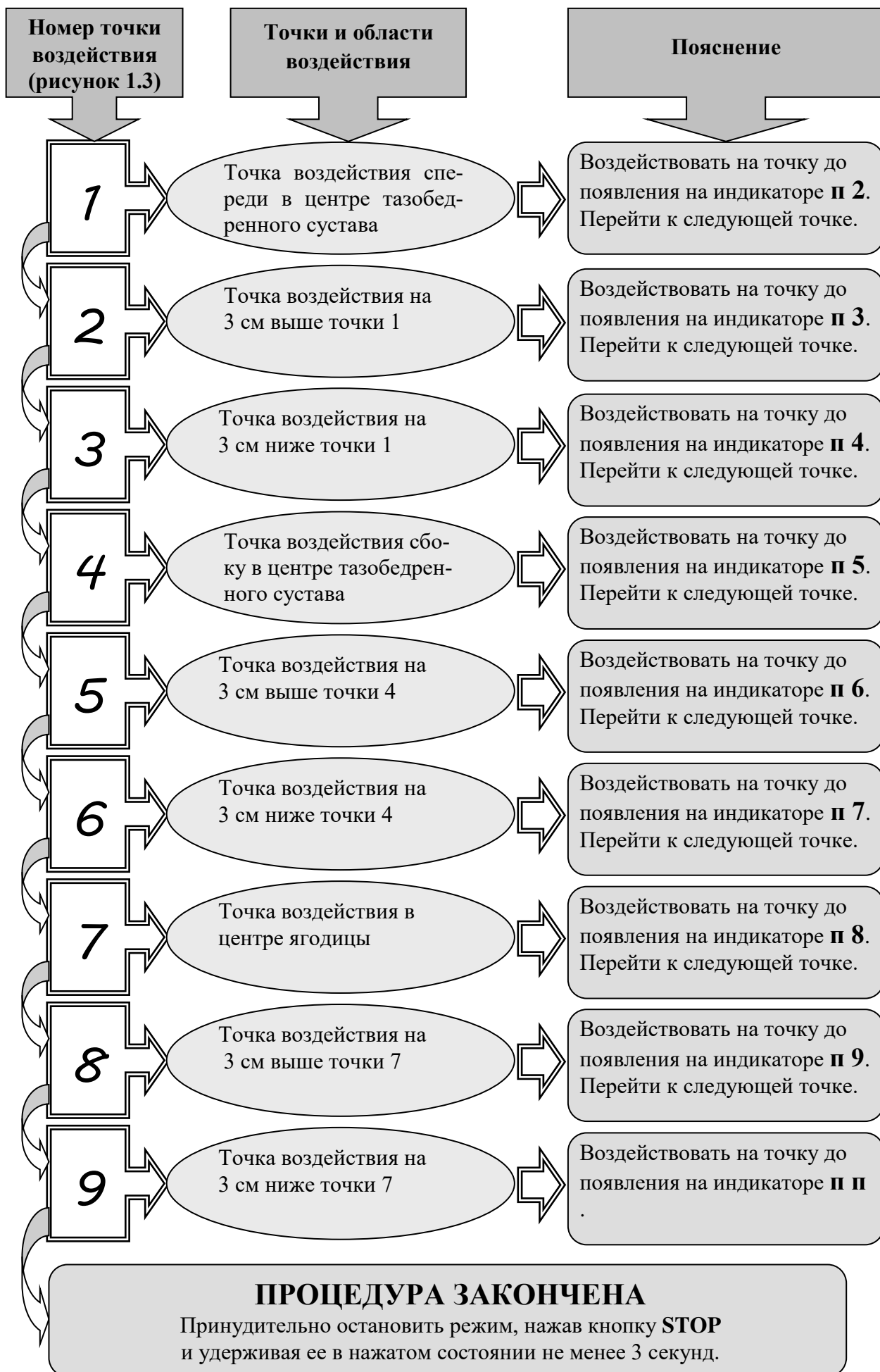
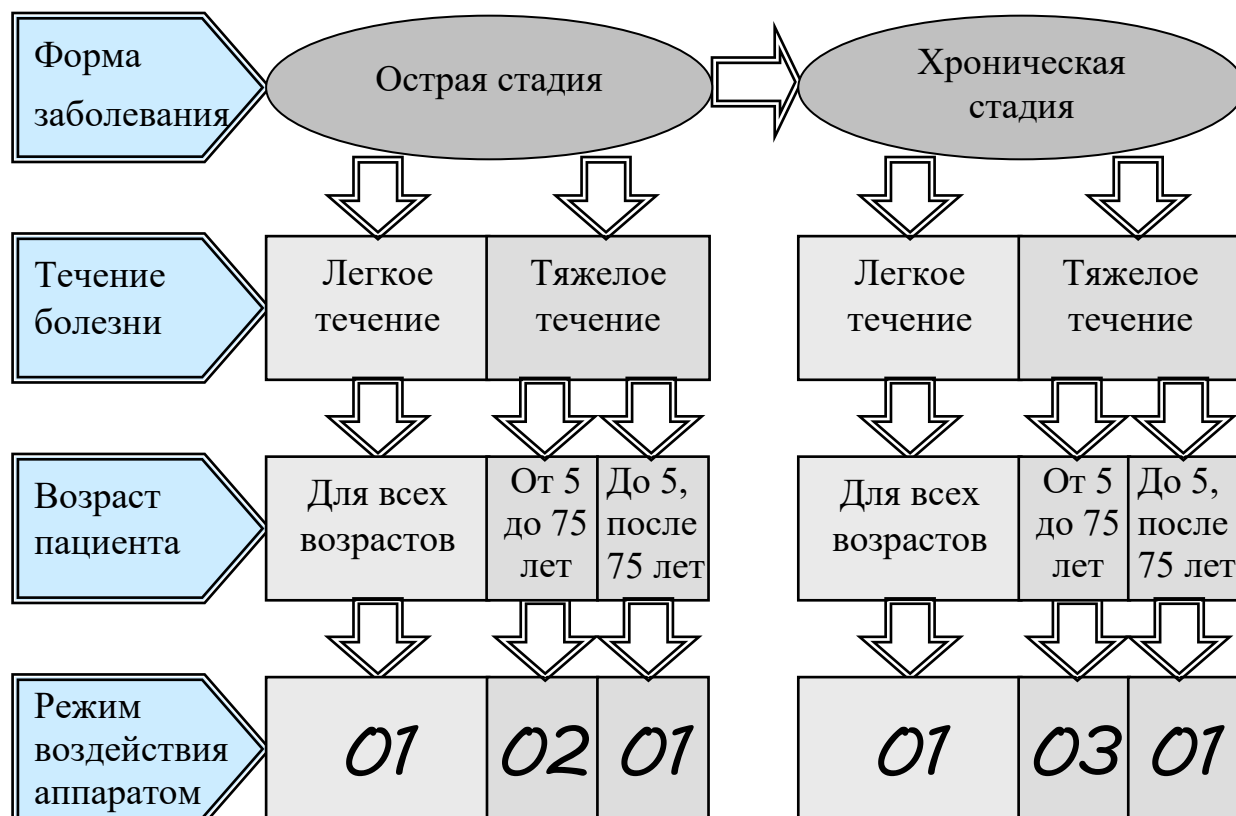



Рисунок 1.3



1.4 АРТРИТ, АРТРОЗ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА




 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 20 дней согласно рисунку 1.4.
 За 5 минут до процедур рекомендуется обработать зону воздействия 100 % раствором "Димексида".

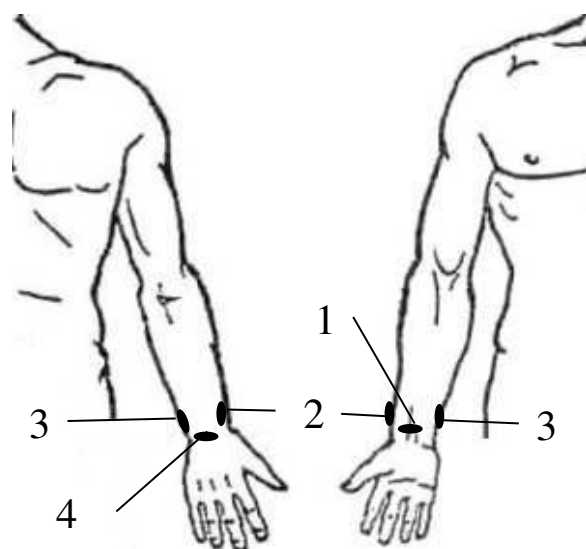
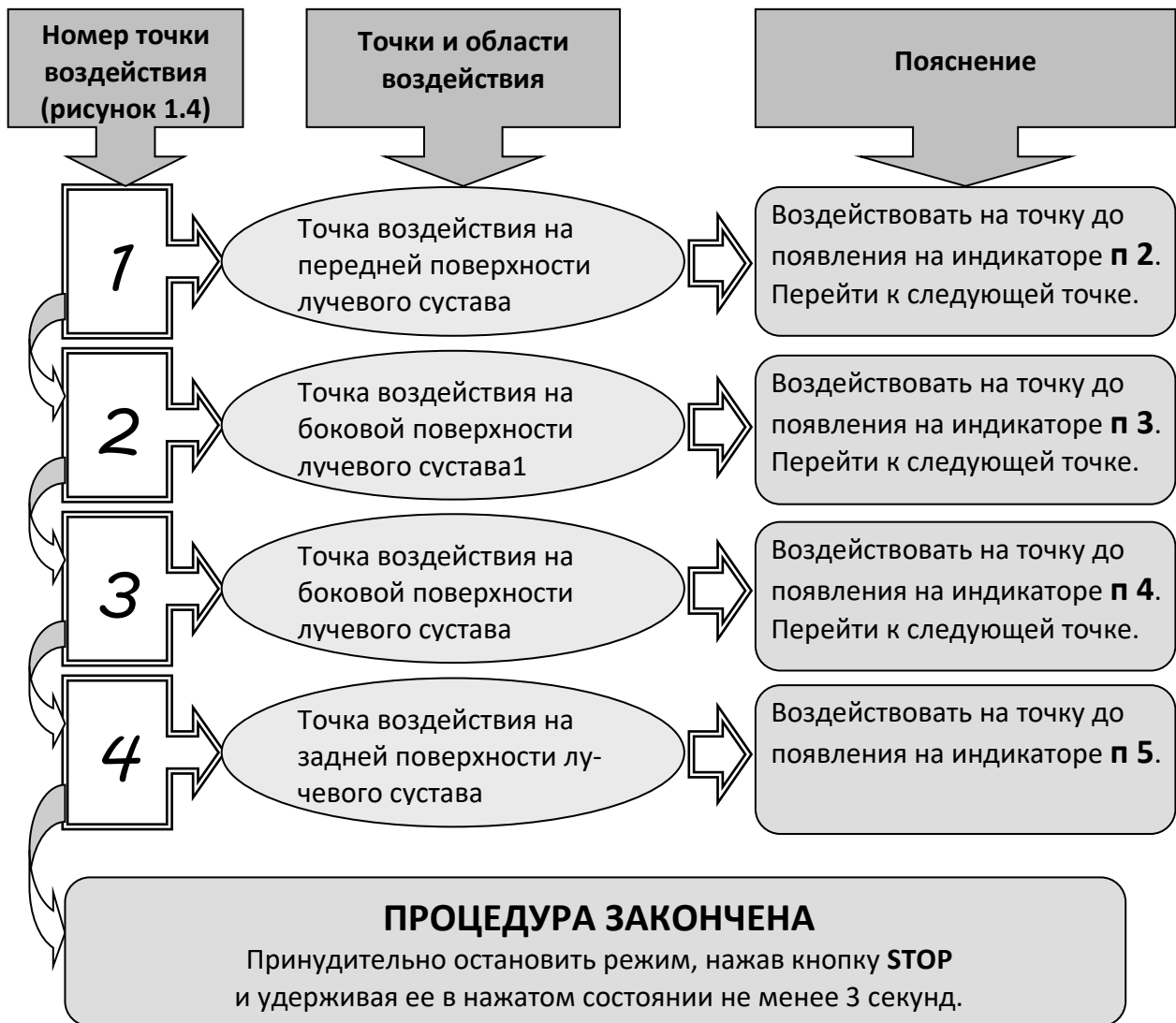
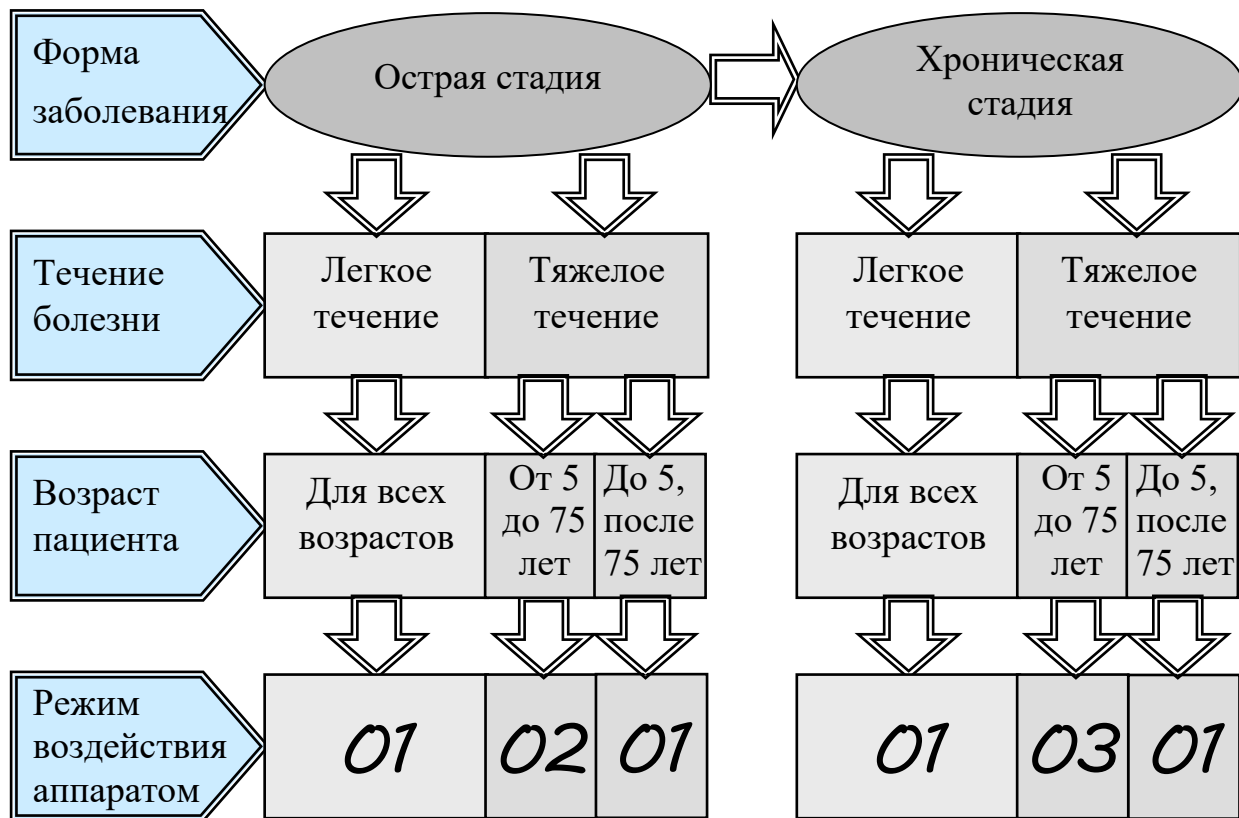


Рисунок 1.4



1.5 АРТРИТ, АРТРОЗ МЕЛКИХ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТЕЙ И СТОП



Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 20 дней на суставах аналогично рисунку 1.5. Повторять курсы через 2-3 недели 2-3 раза в сезон обострений.

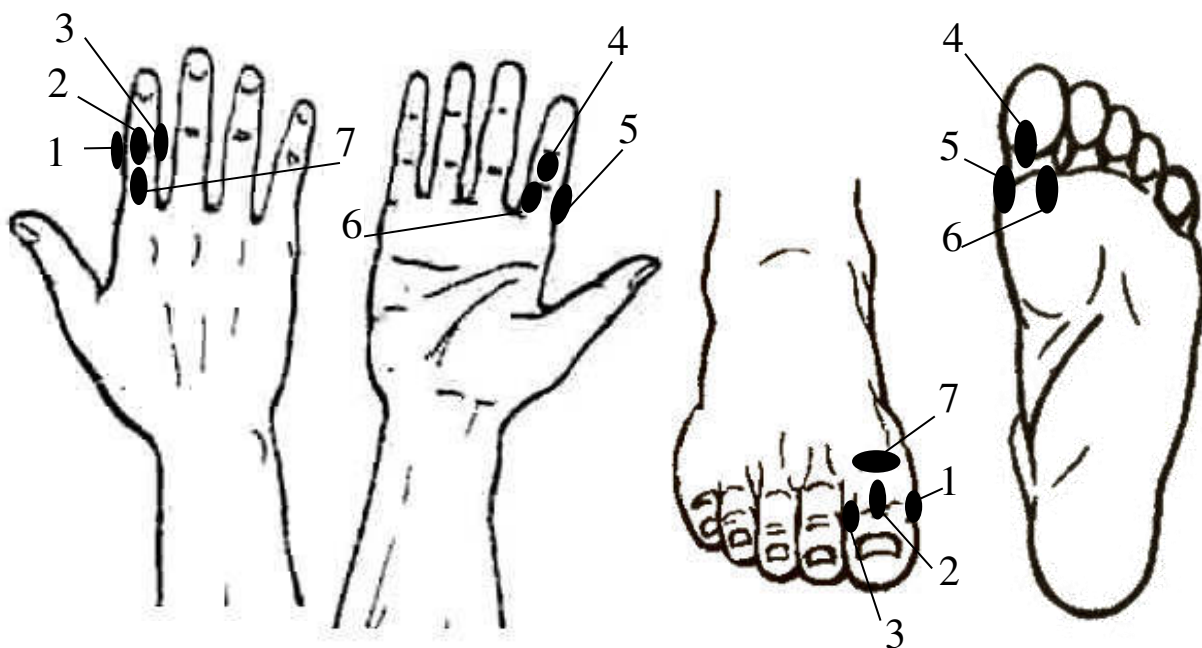
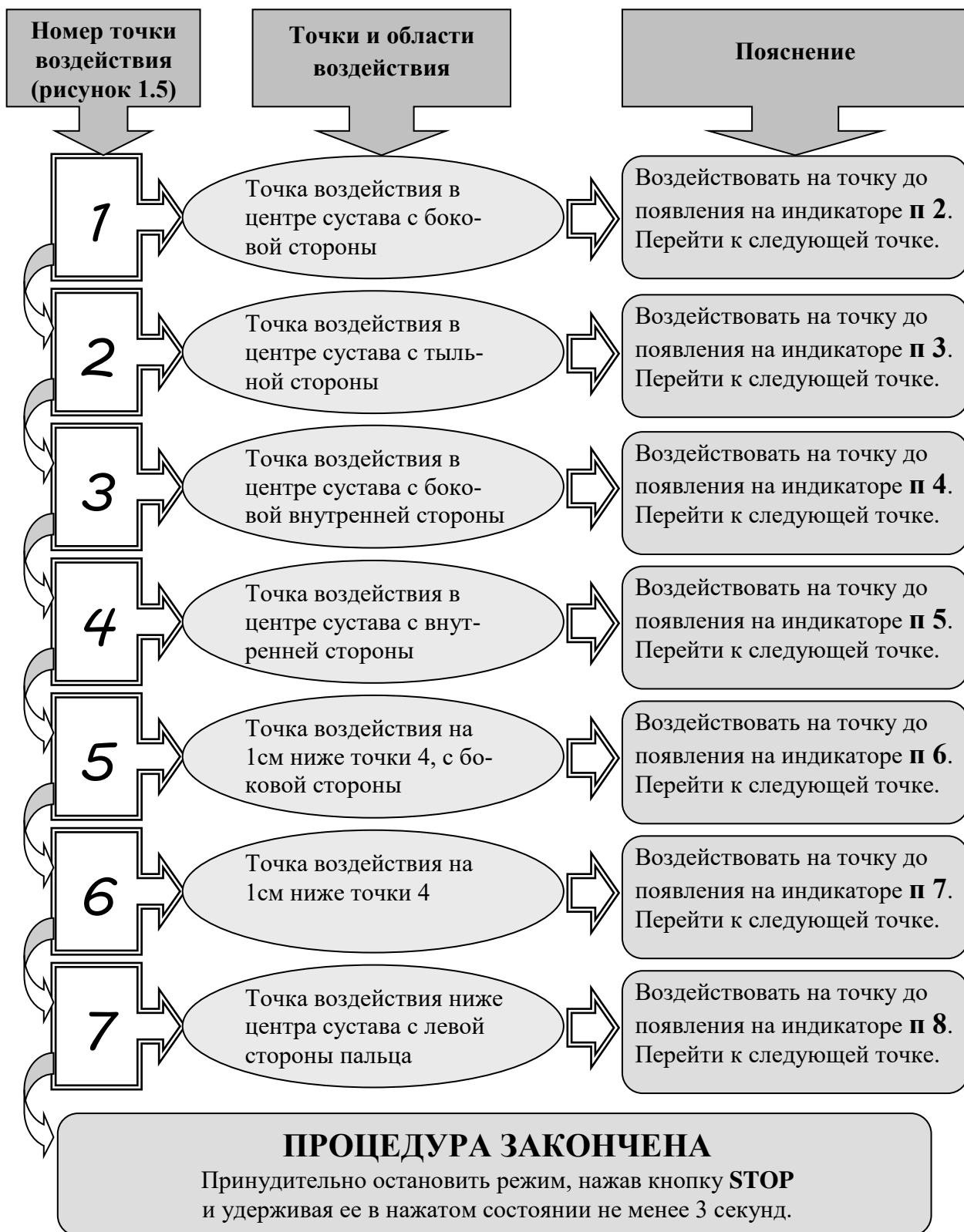
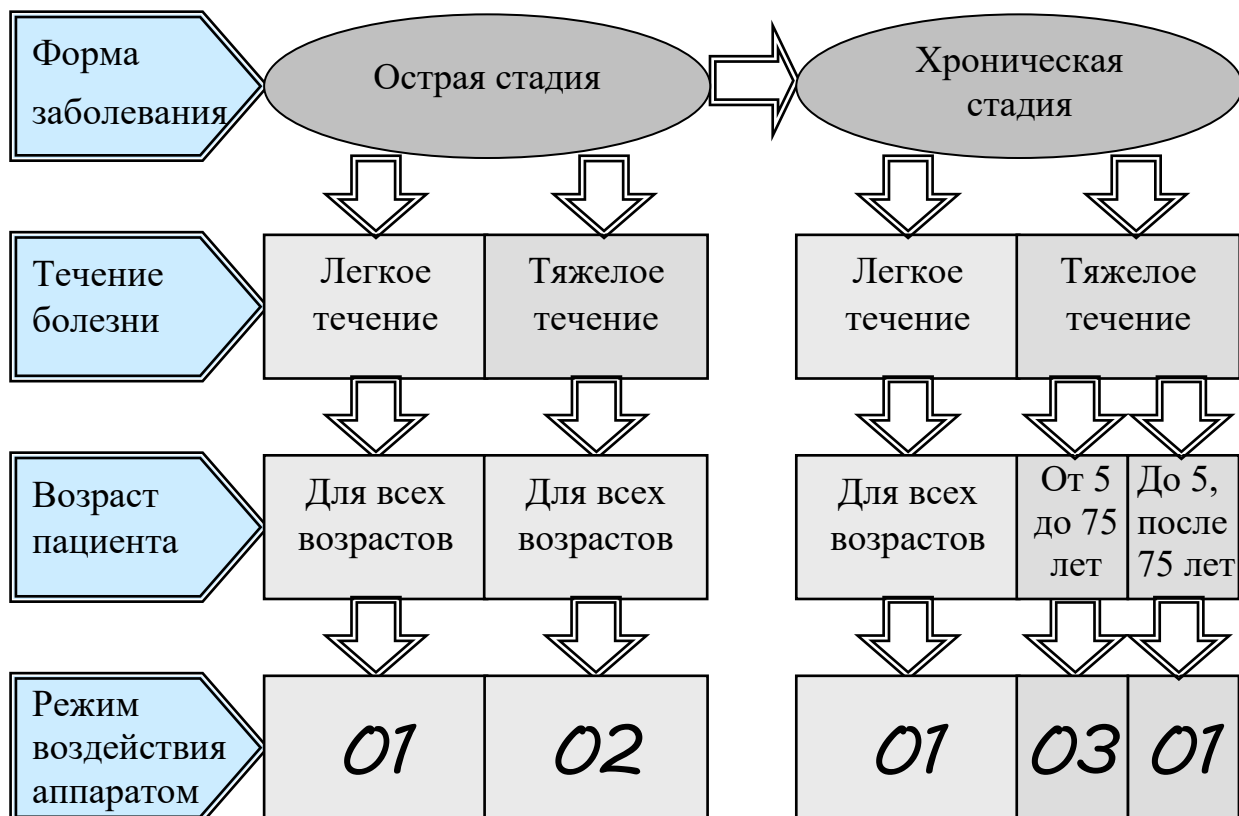



Рисунок 1.5



1.6 ПЯТОЧНЫЕ ШПОРЫ



 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 14 - 20 дней согласно рисунку 1.6. За 5 минут до процедур рекомендуется обработать зону воздействия 100 % раствором "Димексида".

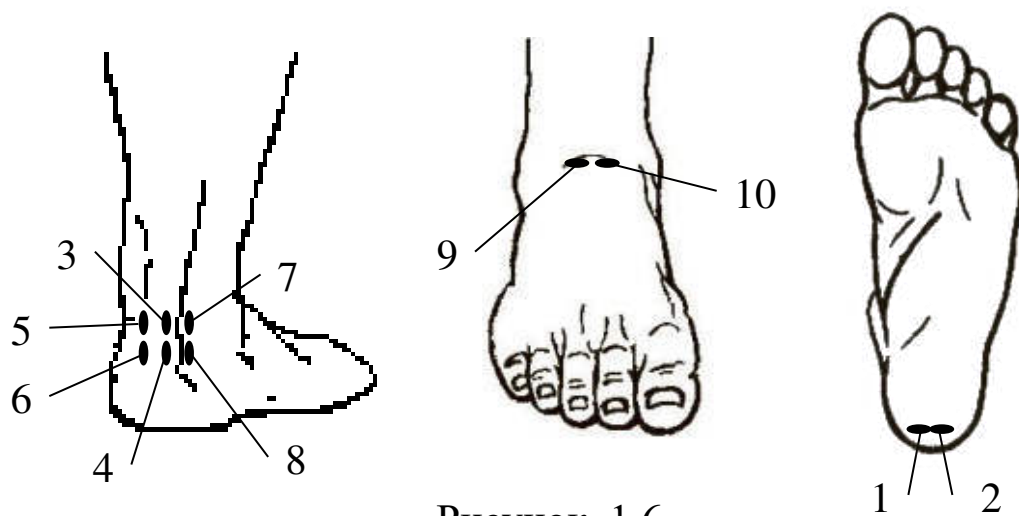
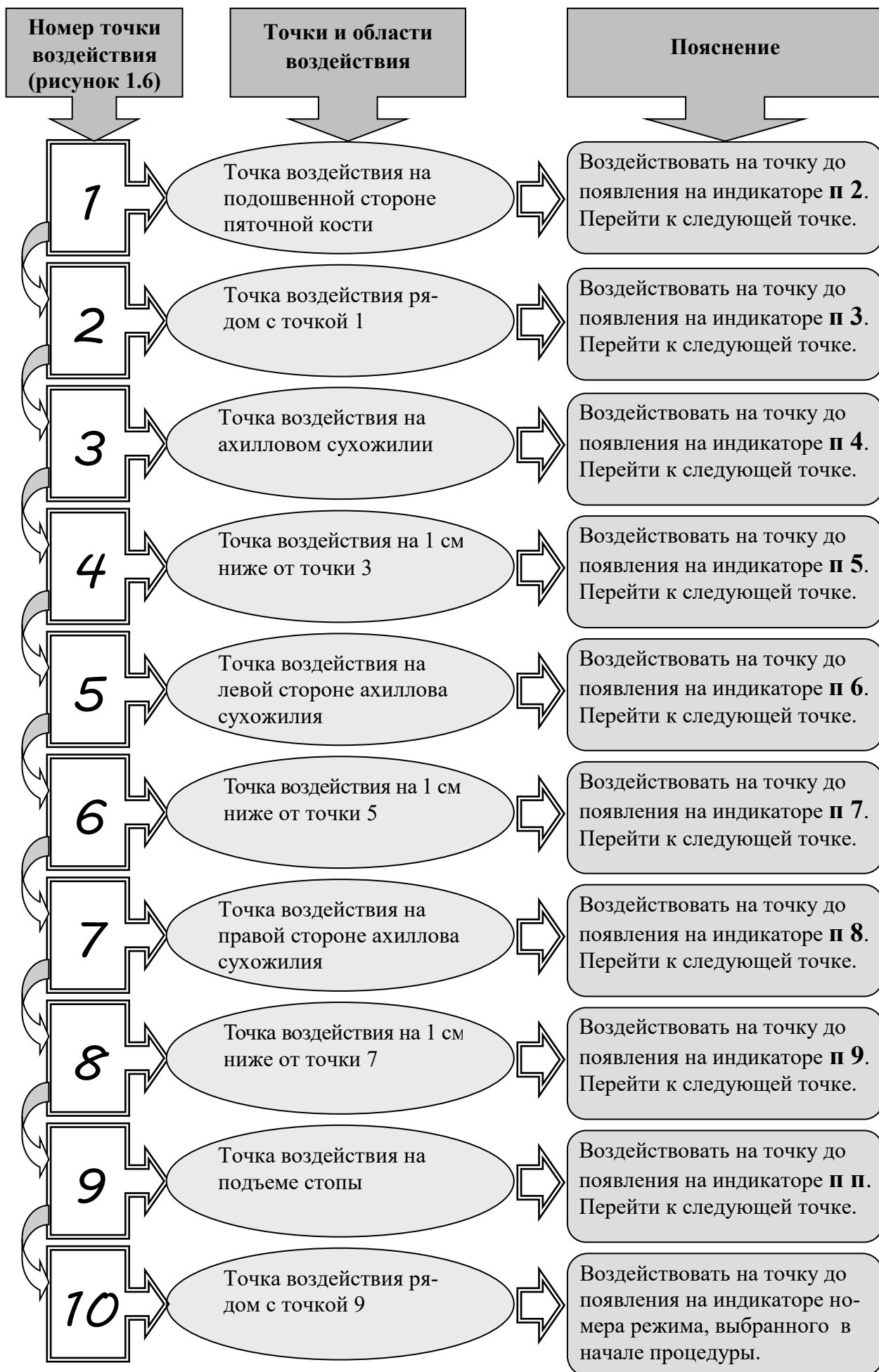
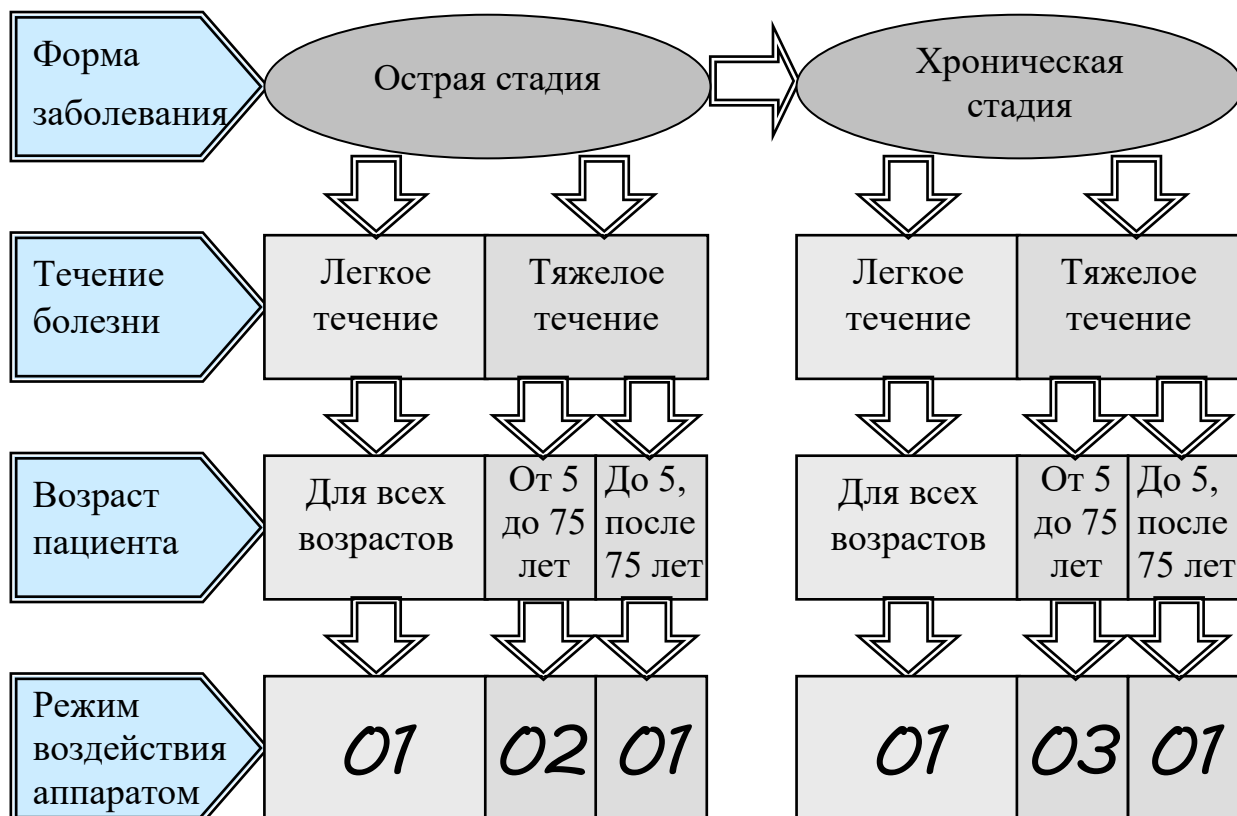



Рисунок 1.6



1.7 ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЗВОНОЧНИКА, РАДИКУЛИТЫ



 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение месяца согласно рисунку 1.7.

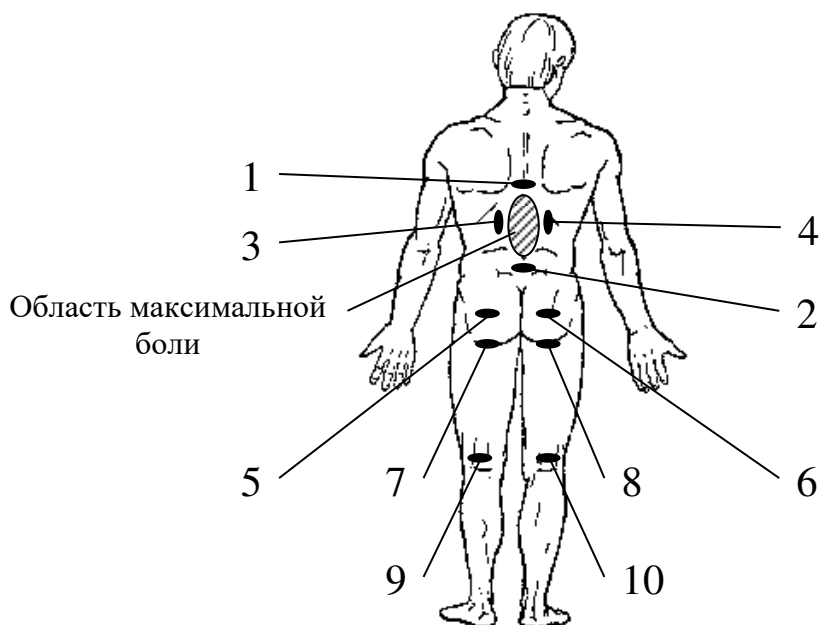
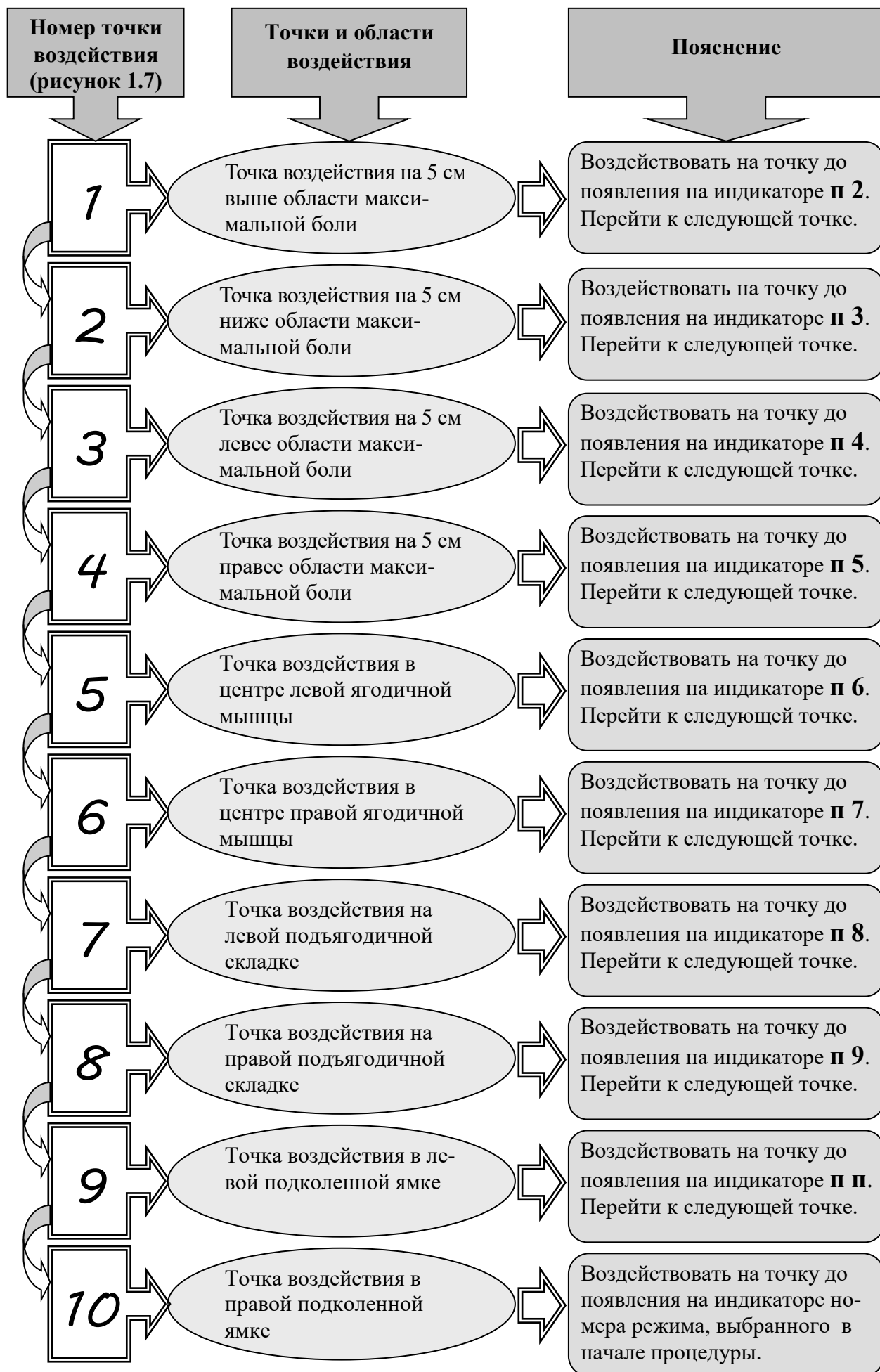
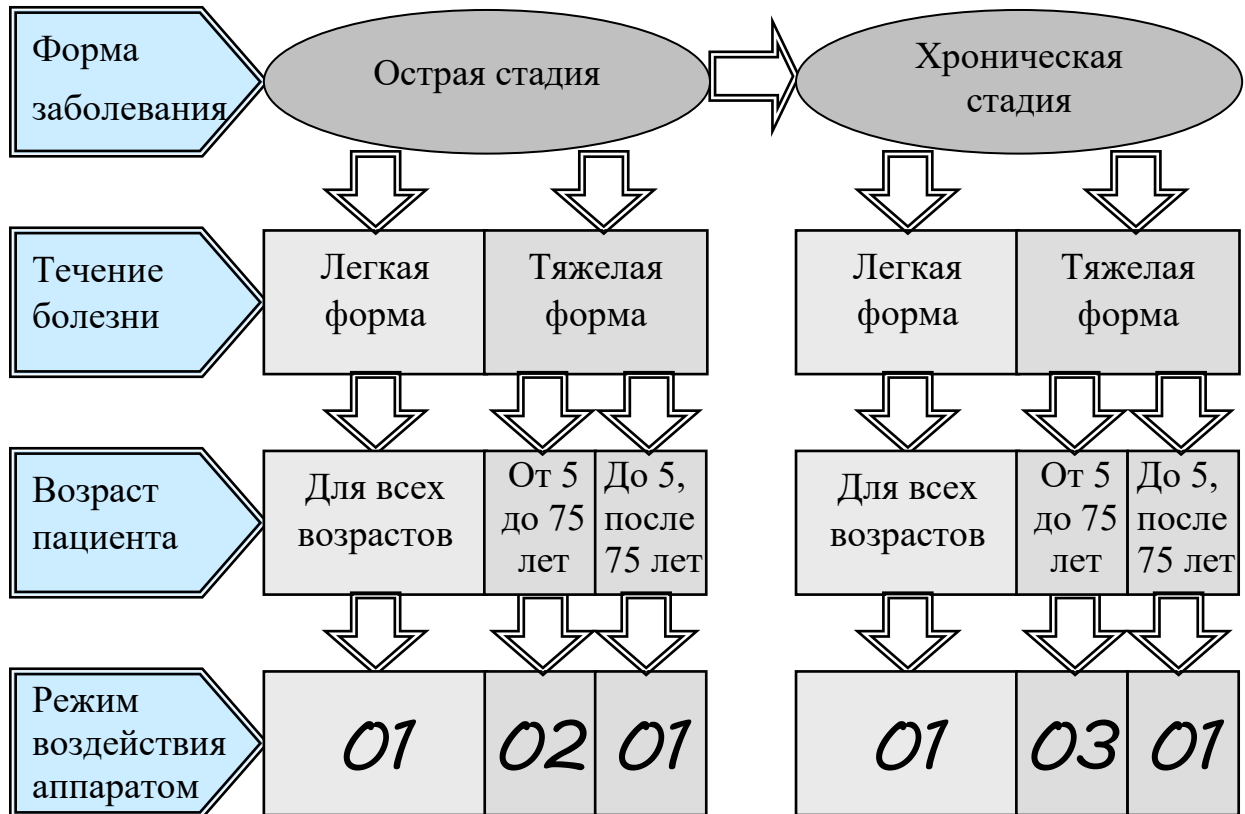


Рисунок 1.7



1.8 НЕВРАЛГИЯ



Перед включением прибор плотно прижимается к коже. В момент отведения прибора от лица лучше закрыть глаза и при необходимости прервать процедуру.

Повреждение глаз лазером данной энергии исключается, но все-таки прямое попадание лазерного излучения в глаза не рекомендуется.

Курс воздействия рекомендуется проводить ежедневно в течение

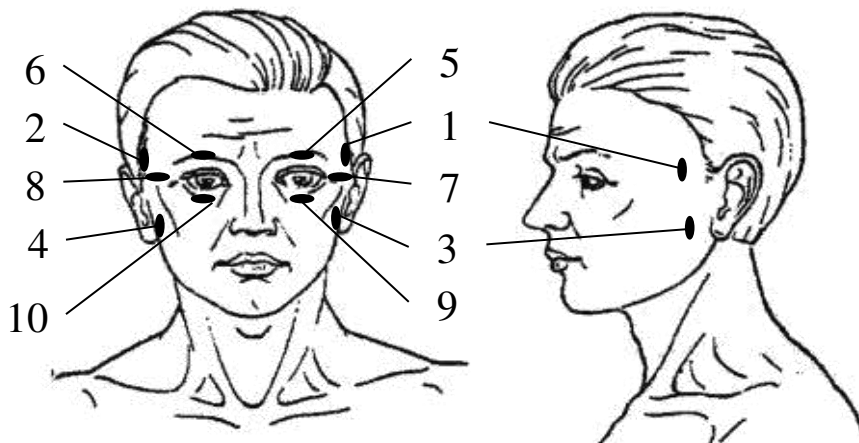
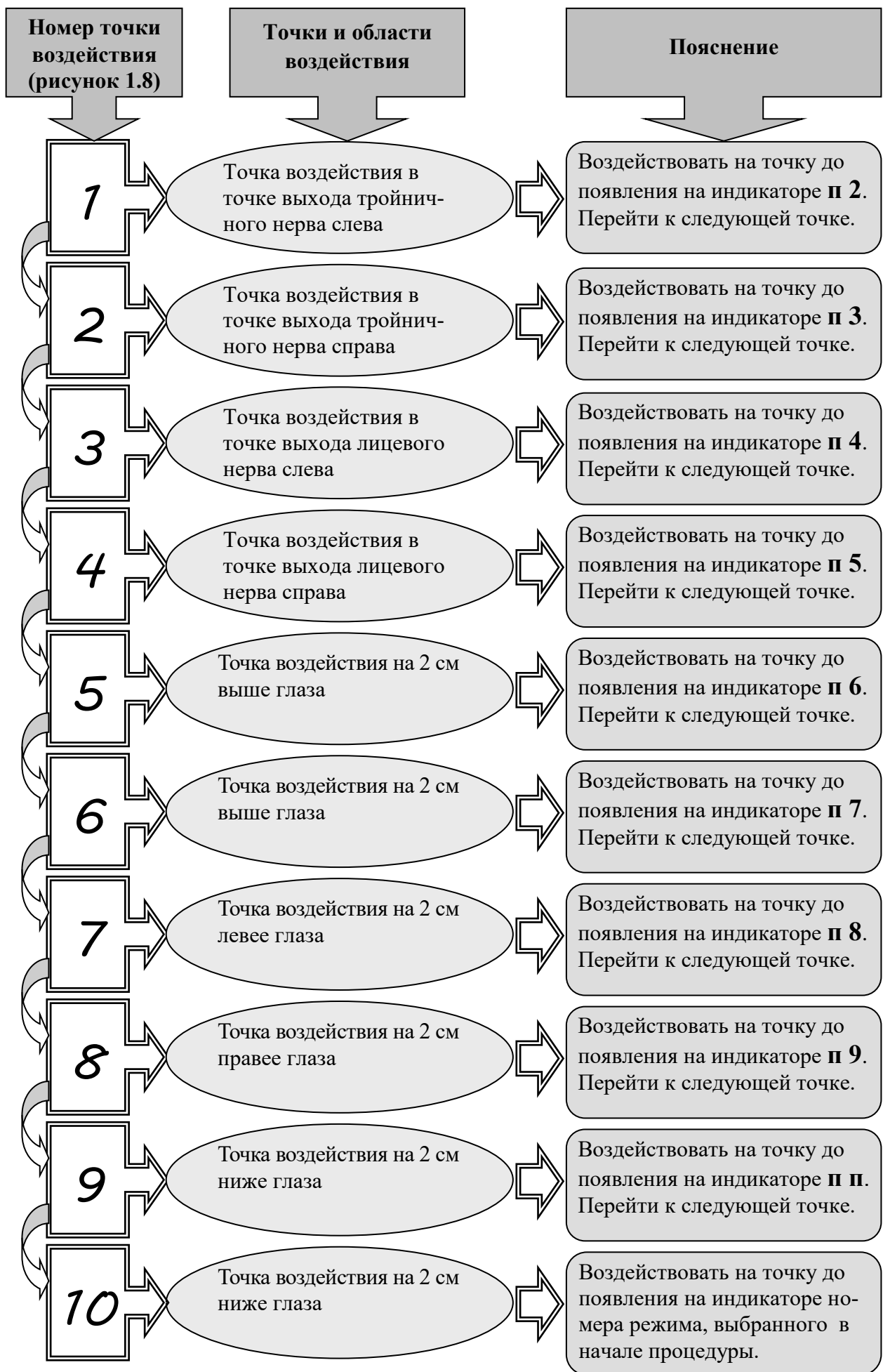
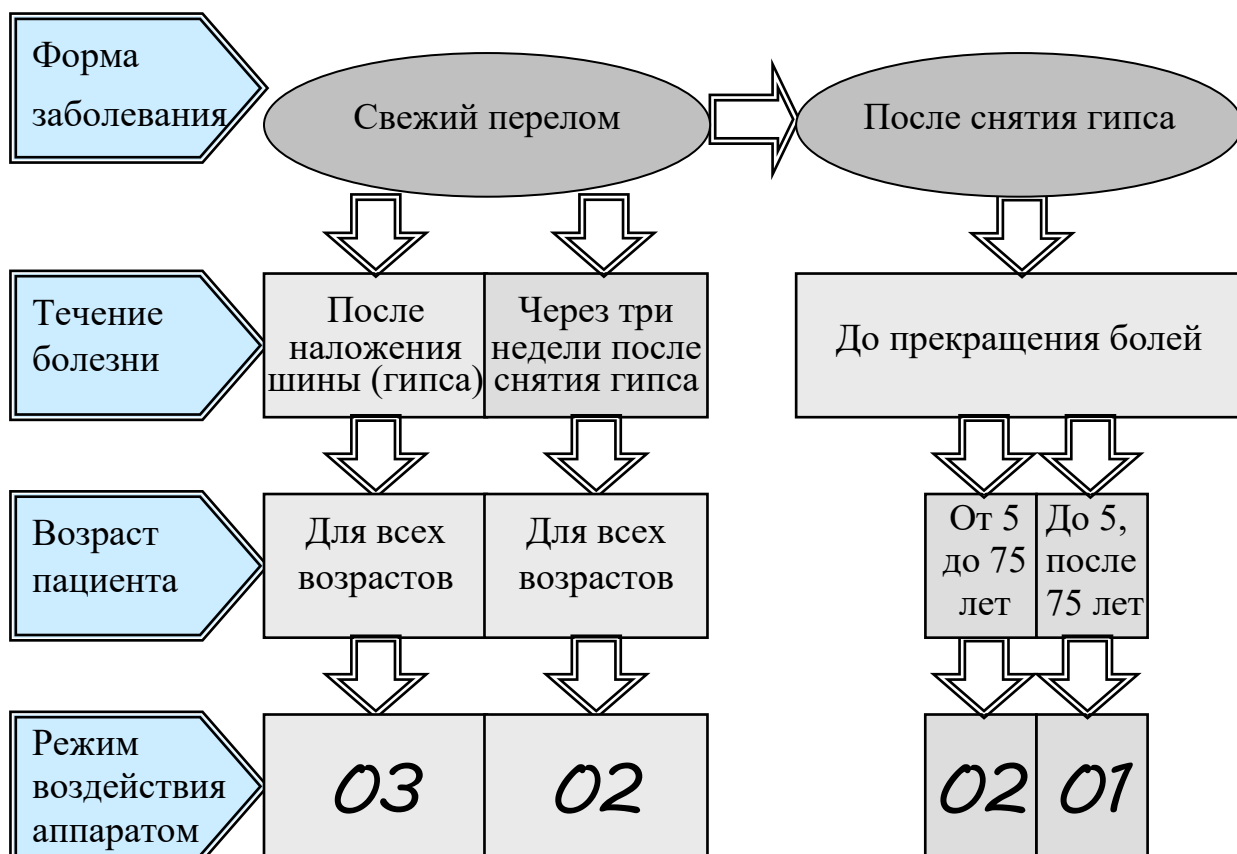


Рисунок 1.8



1.9 ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ



Рекомендуется проводить процедуры до исчезновения болей согласно рисунку 1.9:

- два раза в день, при воздействии через бинтовую повязку;

- три раза в день, при воздействии через гипс.

Для режимов «02», «03» допускается прерывать процедуру воздействия перерывами на два-три этапа в течение дня.

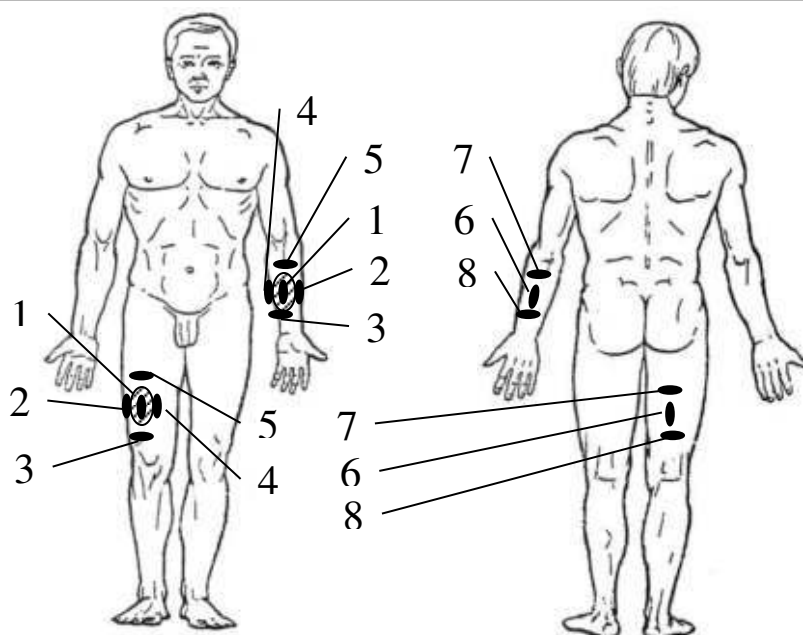
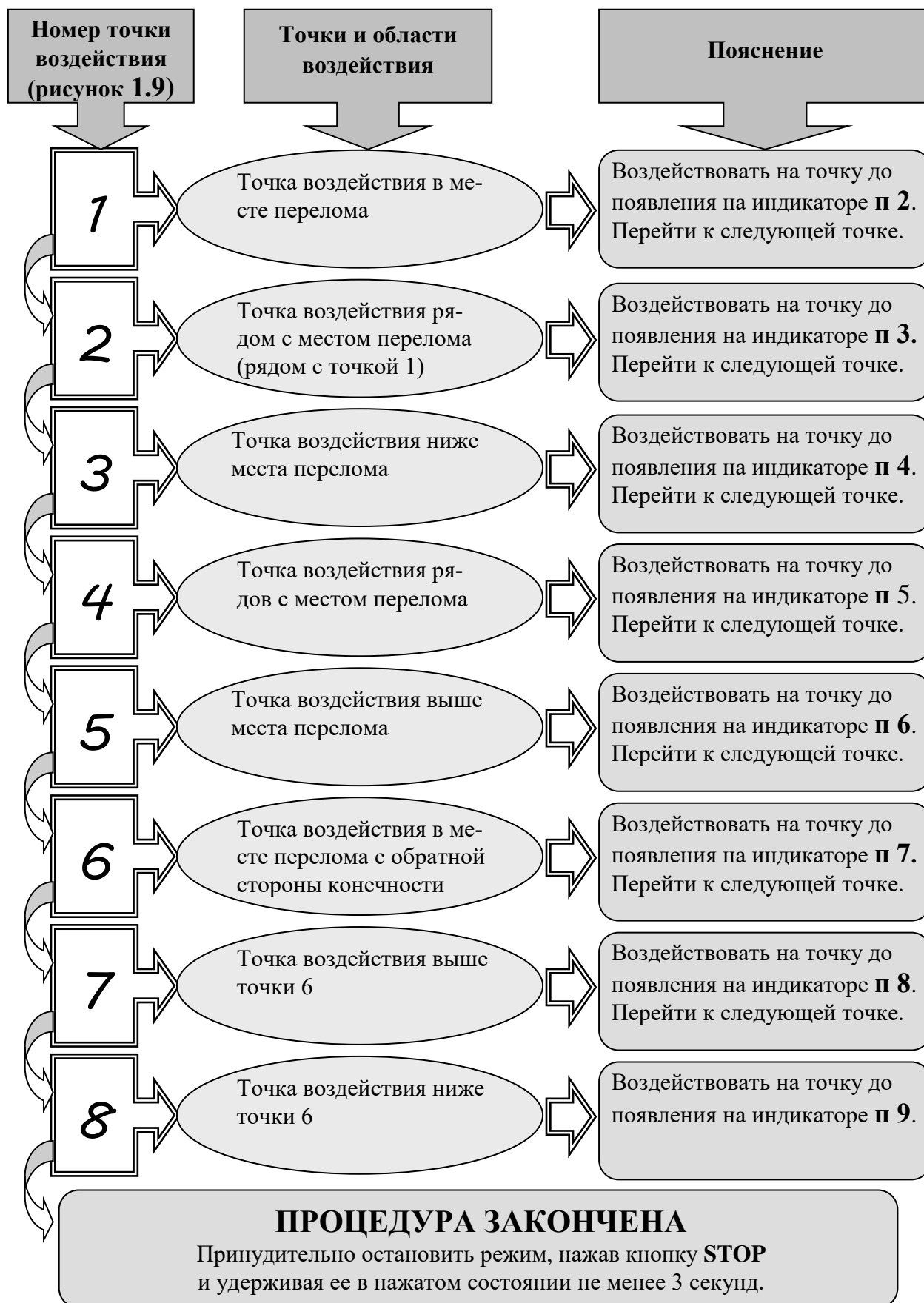
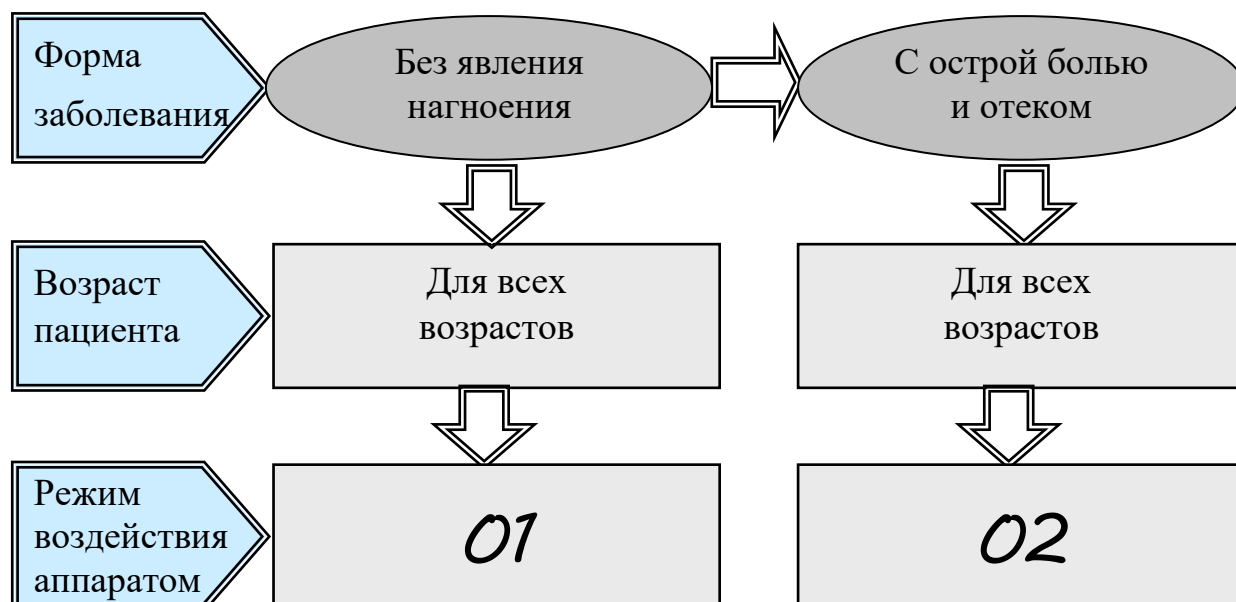


Рисунок 1.9



1.10 УШИБЫ, ГИДРАДЕНИТЫ



Рекомендуется проводить курс ежедневно до прохождения воспаления согласно рисунку 1.10.

Лечение ушибов проводить по той же методике, что и гидрадениты.

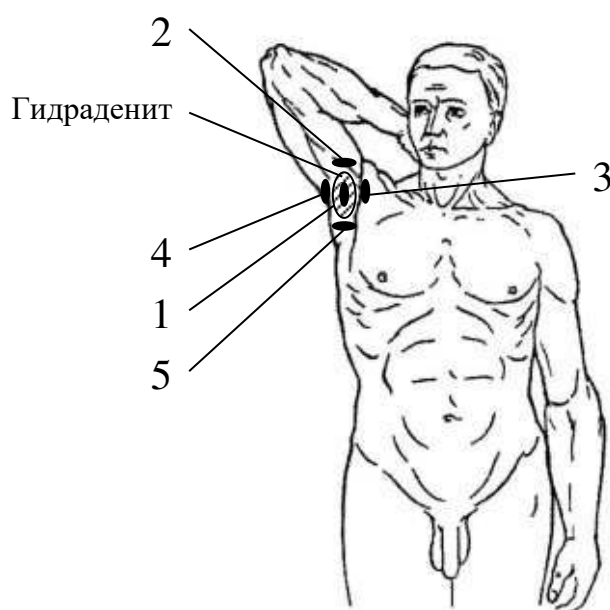
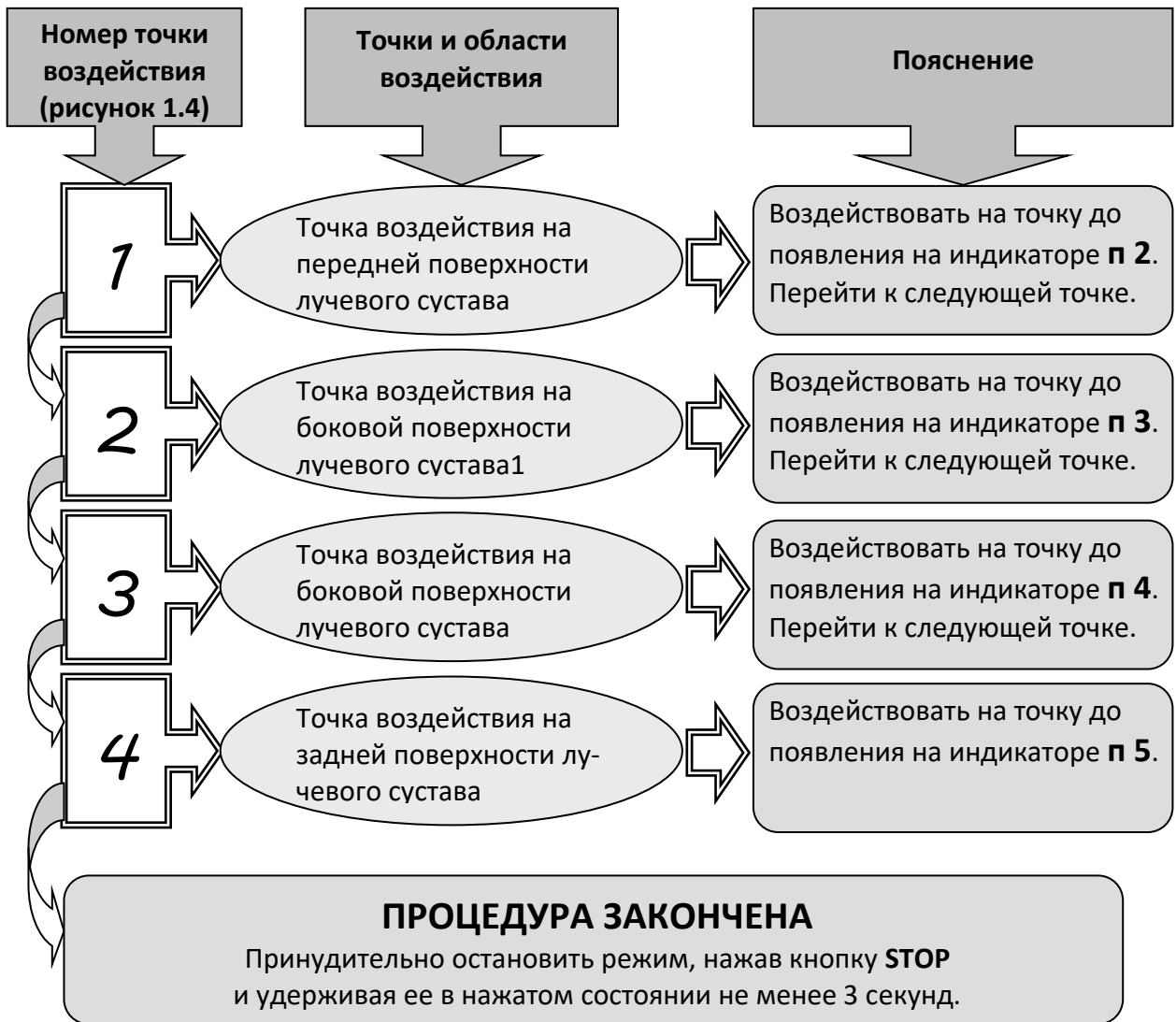
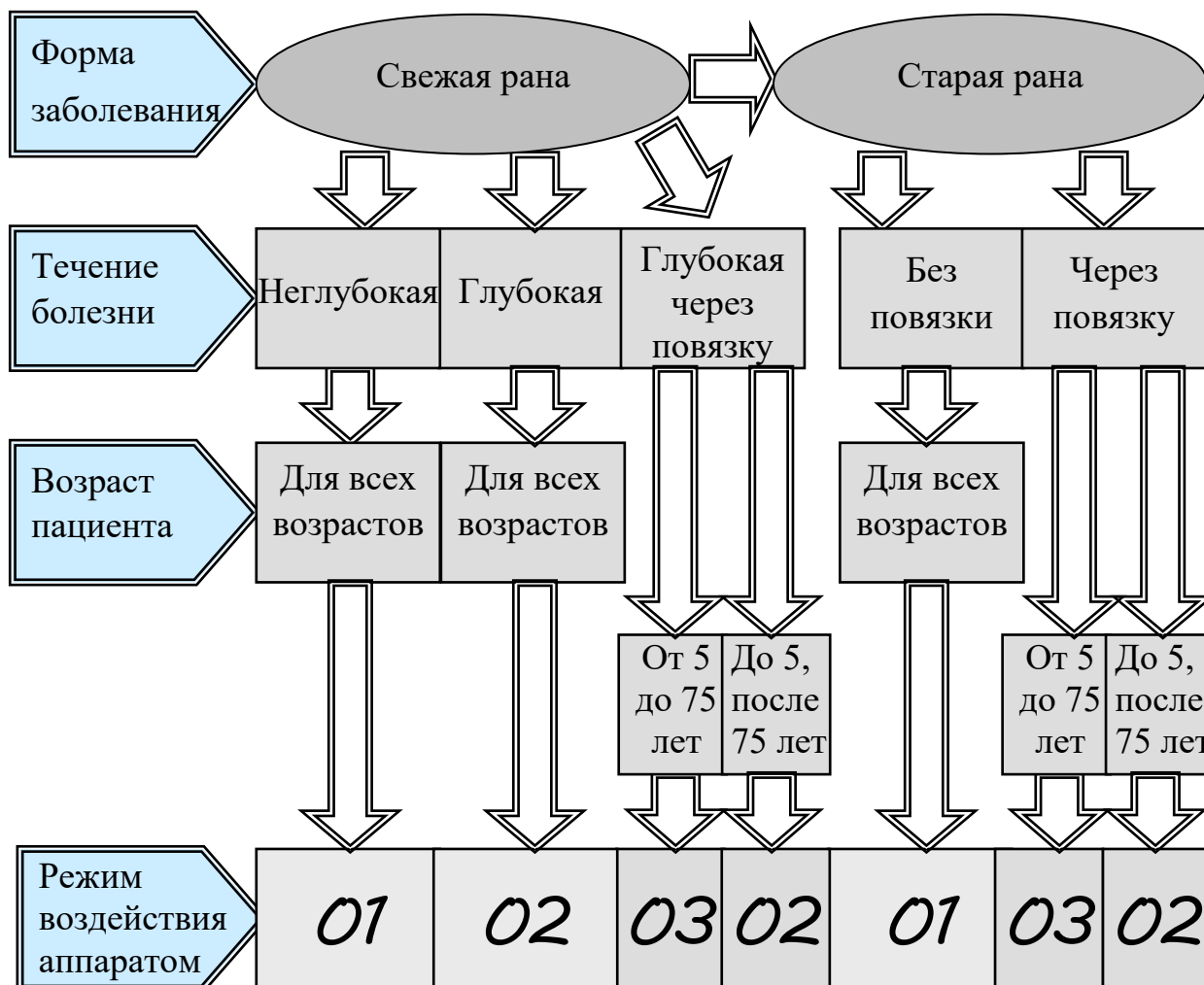


Рисунок 1.10



1.11 ОТКРЫТЫЕ РАНЫ



Рекомендуется проводить курс ежедневно до заживления раны, облучая поверхность открытой раны с расстоянием примерно 1 – 4 см, забинтованной раны вплотную к повязке.

Перед лазерным воздействием открытую рану обработать бесцветными антисептиками (раствор перекиси водорода 3 %, раствор хлоргексидина 0,05 %, раствор диоксидина 1 %, или другие).

Облучение выполнять полями, последовательно перекрывающими всю рану, а также граничащие здоровые участки (шириной 0,5 – 2,0 см). Перенесение на следующее выбранное поле для воздействия осуществлять во время паузы.

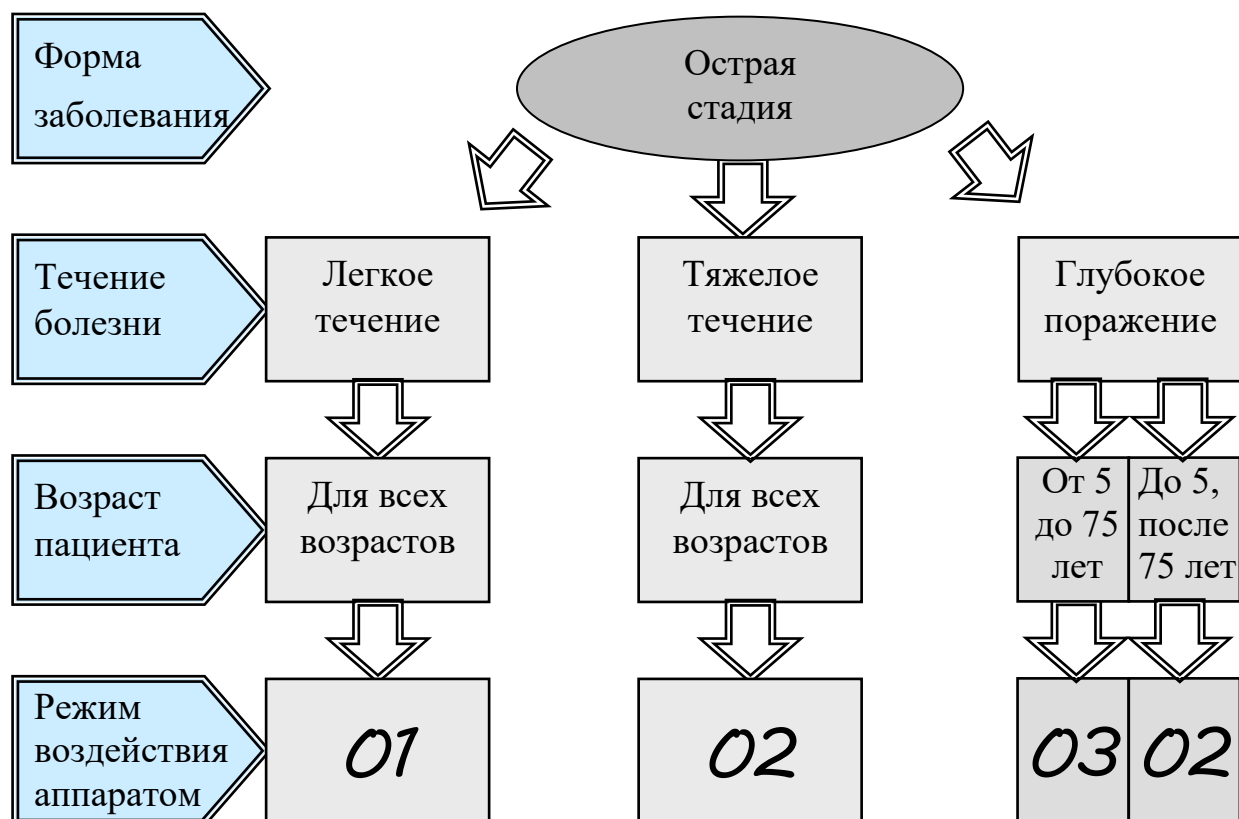
Если количество полей для облучения раны менее 10, то необходимо принудительно остановить режим, нажав кнопку **STOP** и удерживая ее нажатой не менее 3 с.

Если 10 полей недостаточно для обработки поверхности раны, то необходимо продолжить облучение до завершения процедуры, нажав кнопку **START**.

При этом длительную процедуру воздействия допускается делать в два-три этапа в течение дня, используя перерывы.

После воздействия на открытую рану провести дезинфекцию излучателя аппарата три раза.

1.12 ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ, ДЛИТЕЛЬНО НЕЗАЖИВАЮЩИЕ РАНЫ, ПРОЛЕЖНИ, ОЖОГИ, ОБМОРОЖЕНИЯ



Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 20 дней или до заживления раны, облучая поверхность открытой раны с расстояния примерно 1 - 4 см, забинтованной раны вплотную к повязке.

Перед лазерным воздействием обработать рану бесцветными антисептиками (раствор перекиси водорода 3 %, раствор хлоргексидина 0,05 %, раствор диоксида 1 %).

Облучение выполнять полями, перекрывающими края зоны поражения на 1-2 см по всей площади раны. Точки воздействия перемещать по всей зоне поражения.

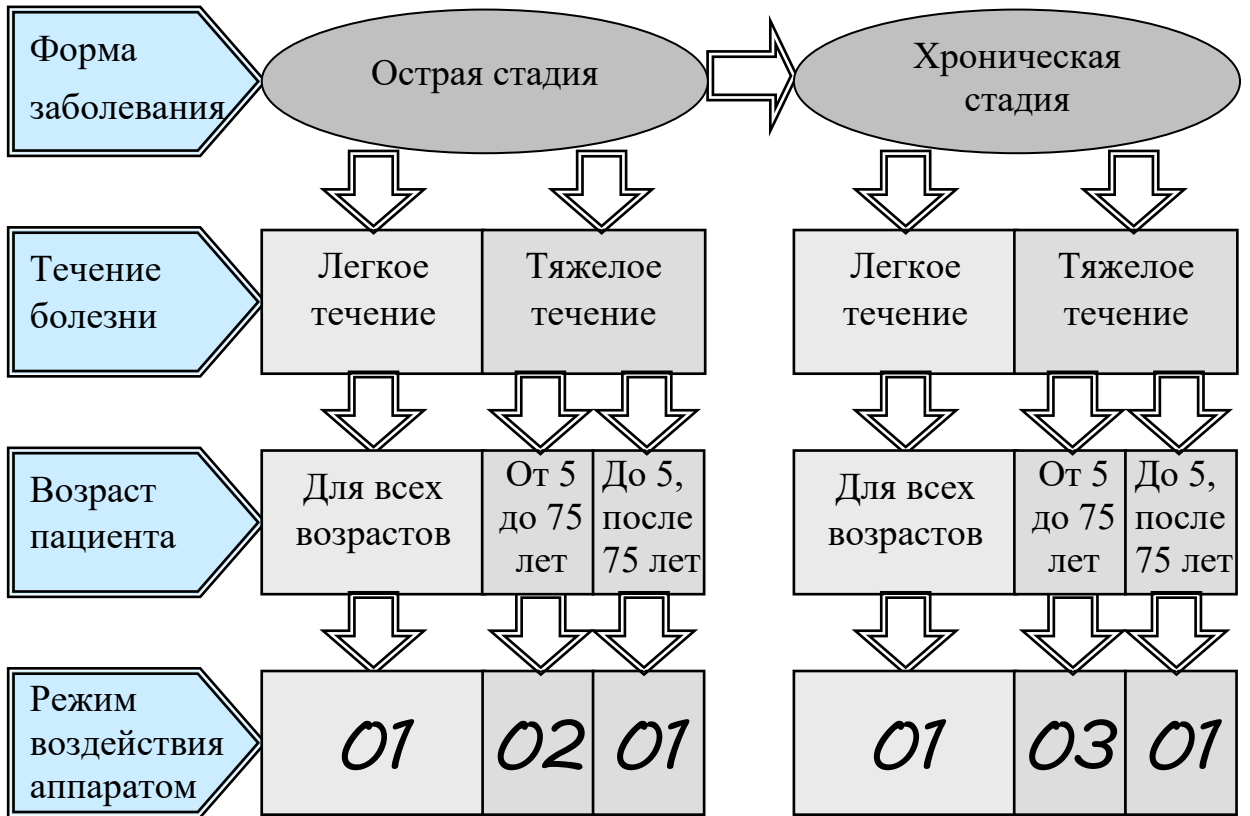
Для режима «03» допускается прерывать процедуру воздействия перерывами на два-три этапа в течение дня.

После воздействия на открытую рану провести дезинфекцию излучателя аппарата три раза.

Лечебный эффект можно усилить дополнительным проведением неинвазивной обработки крови методом воздействия на аЭнергия Суммарная энергия облучения (Суммарное время воздействия за одну процедуру

и обморожения выше степени IIIA подлежат лечению медицинскими специалистами.

1.13 ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНЫЙ ПЕРИАРТРИТ



Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 20 дней согласно рисунку 1.13. Также рекомендуется за 5 минут до процедур обработать зону воздействия 100 % раствором "Димексида".

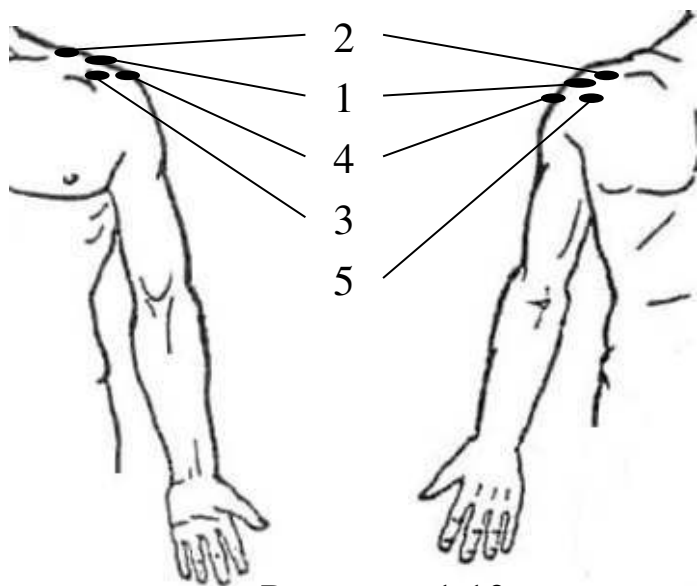
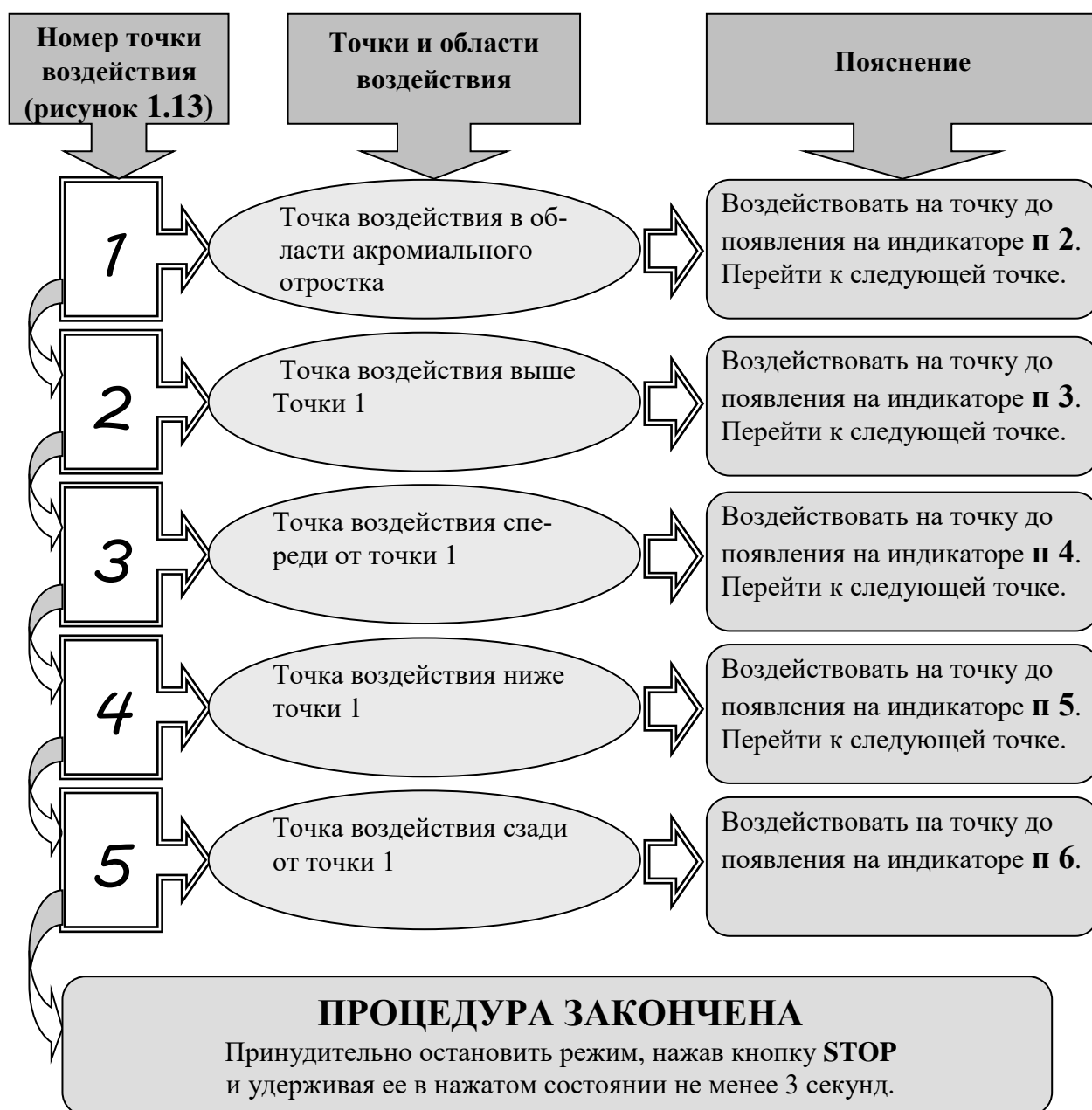
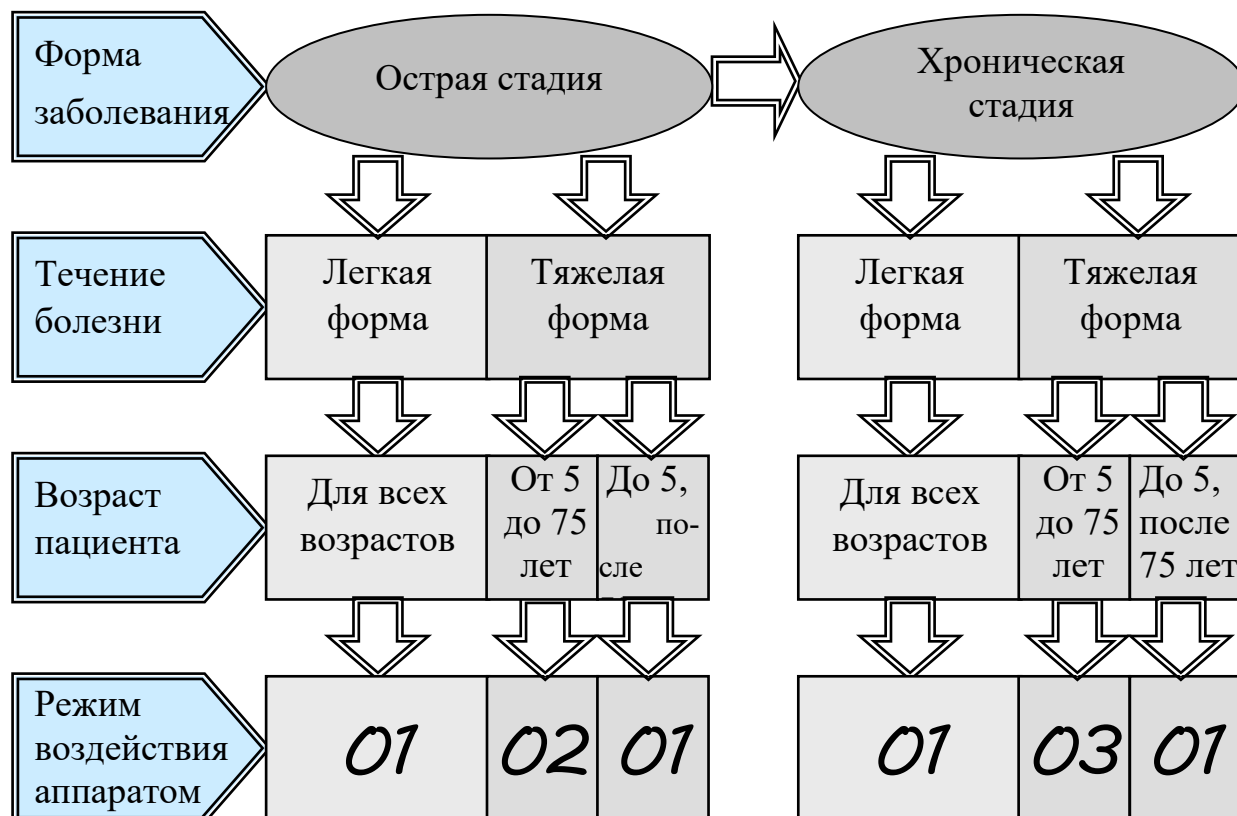


Рисунок 1.13



1.14 МИОЗИТ, ТЕНДОВАГИНИТ, РАСТЯЖЕНИЕ



Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 2 - 3 недель.
 Точки воздействия располагать в виде лесенки (согласно рисунку 1.14).
 Допускается прерывать процедуру воздействия перерывами на два-три этапа в течение дня. Для воздействия на труднодоступные точки спины можно привлекать других лиц (родственников).

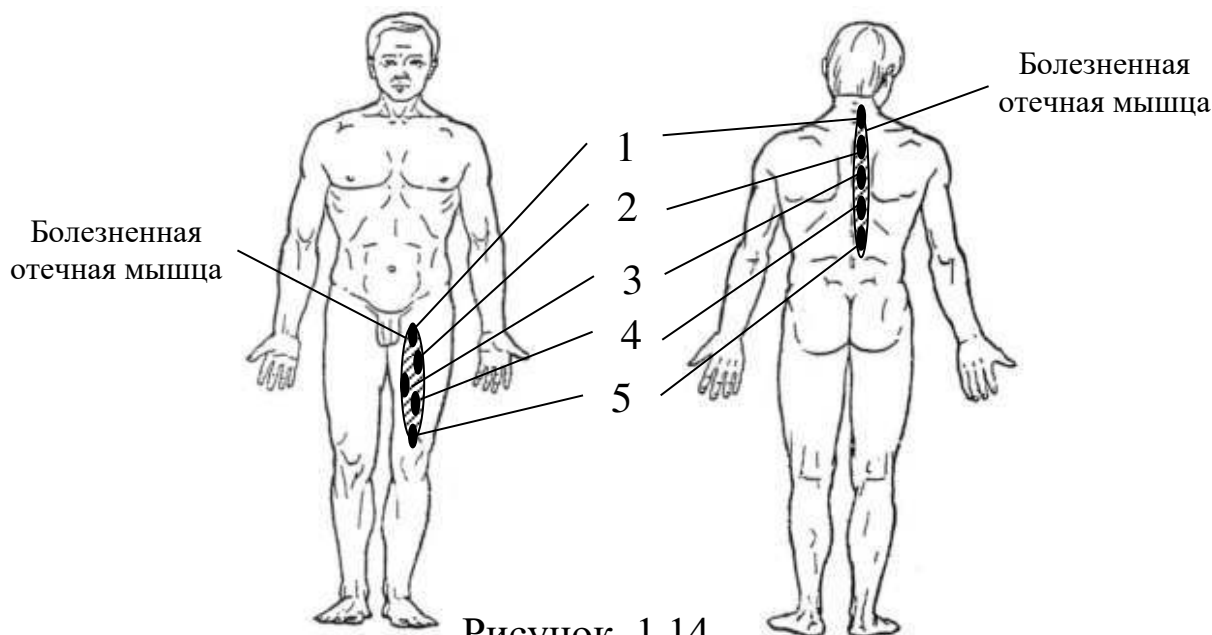
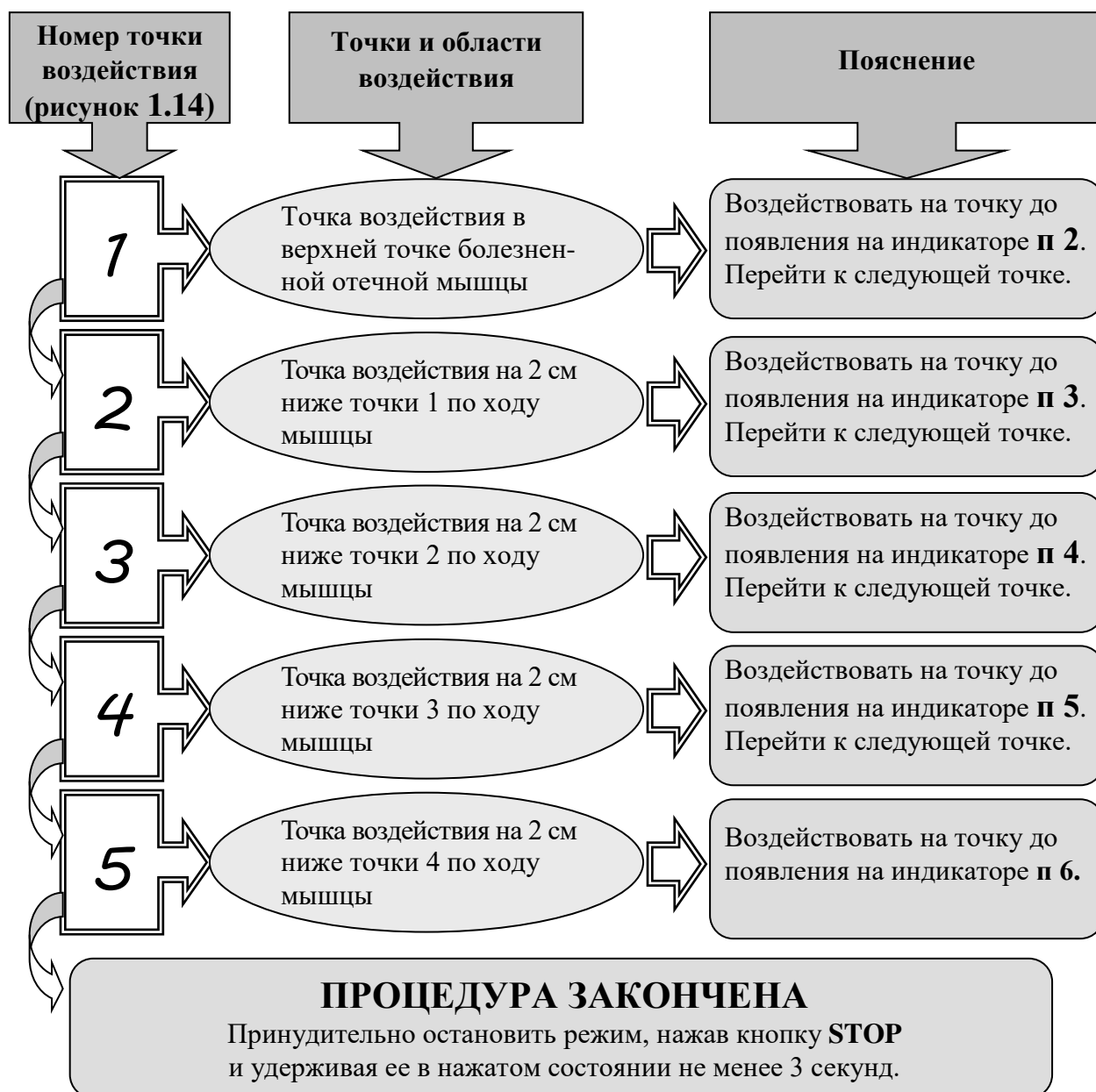
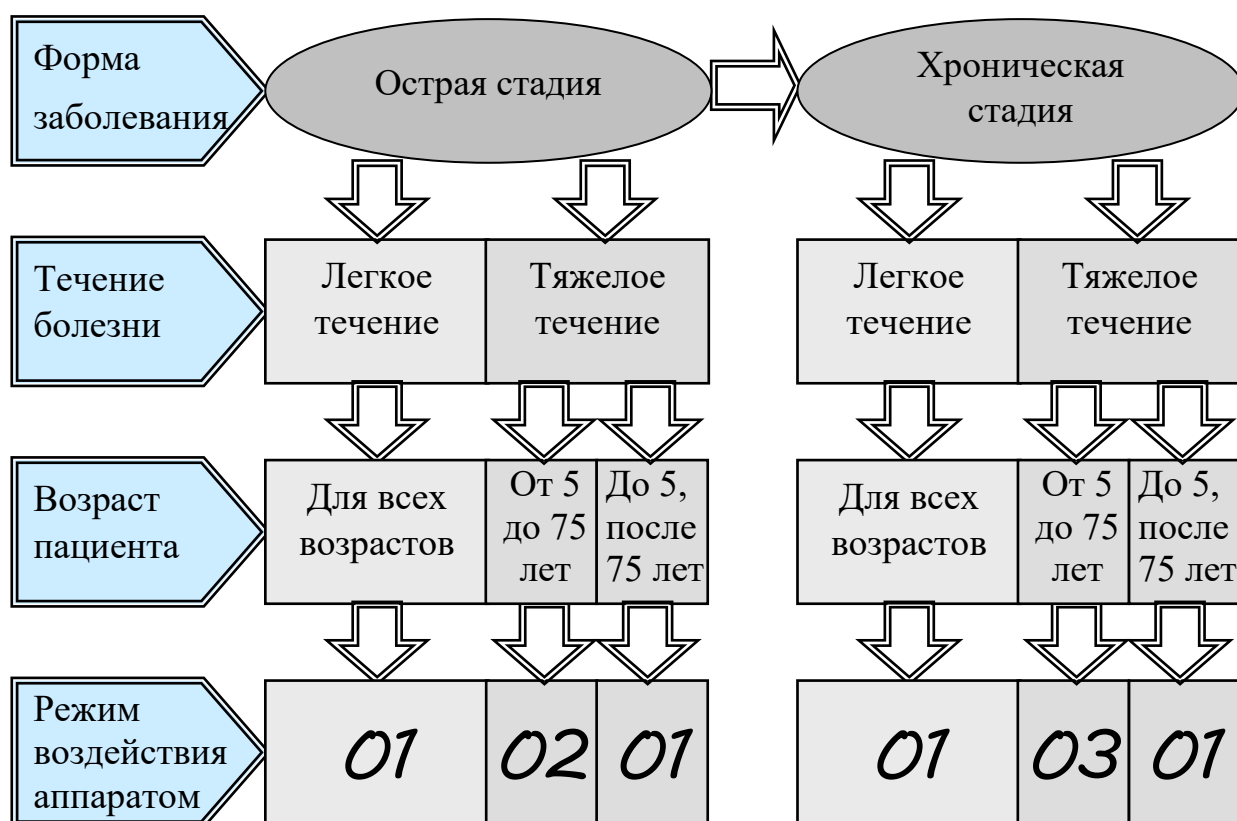


Рисунок 1.14



2 КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

2.1 ДЕРМАТИТ, ЭКЗЕМА

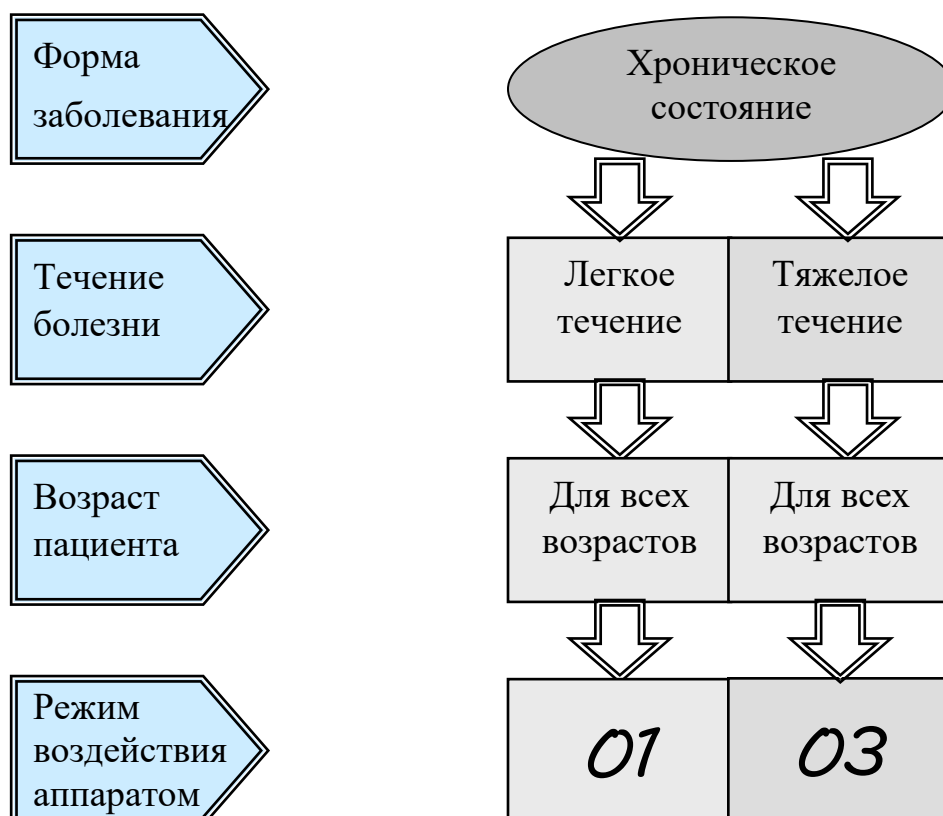


⚠ Очаги поражения на конечностях облучать вкруговую продольно (очаги поражения на теле облучать поперечно) полями (с перекрывающимися краями) по всей площади на расстоянии 1 – 5 см от поверхности.

Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 2 недель, через 2 недели курс повторить не более 10 участков (точек) за сеанс.

После воздействия на очаги поражения провести дезинфекцию излучателя аппарата три раза.

2.2 ФУРУНКУЛЁЗ, БОРОДАВКИ



Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 20 дней Точки воздействия на конечностях располагать продольно, а на теле располагать поперечно, вплотную к поверхности или на расстоянии около 1 см.

Дозы облучения одной фурункулы определяется из расчета дозы для одной точки. Всего не более 10 точек за сеанс.

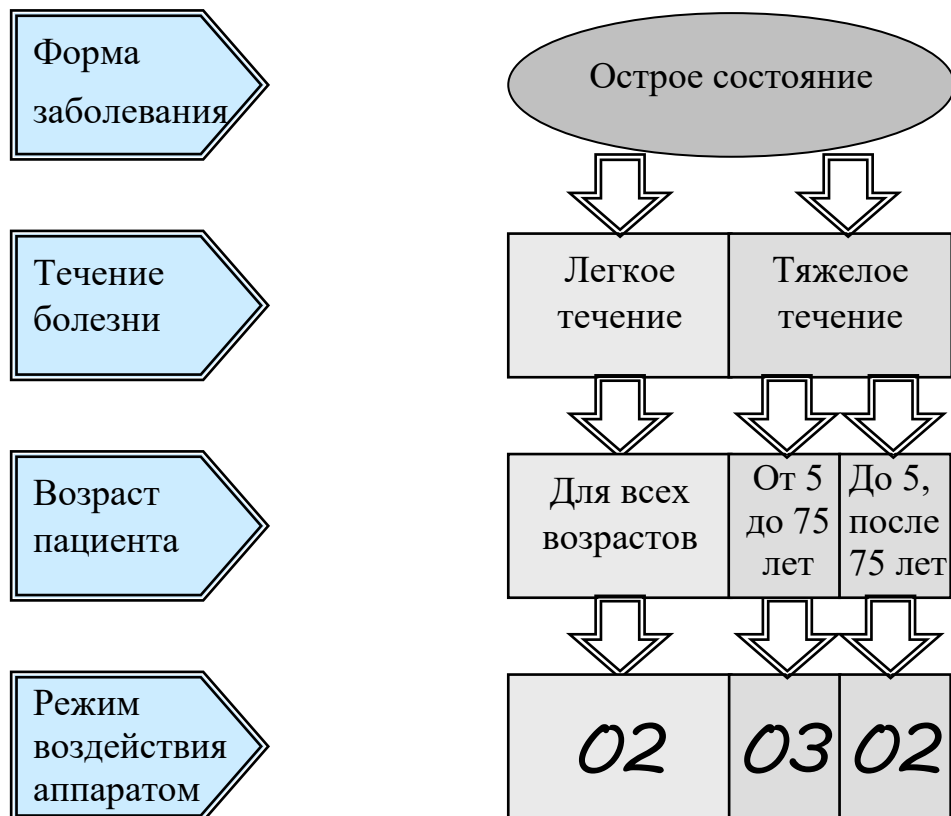
Перед проведением процедуры квантовой терапии должна быть проведена хирургическая обработка места воспаления, обеспечивающая отток гноя.

После воздействия на последней текущей точке, принудительно остановить режим воздействия, нажав и удерживая в нажатом состоянии кнопку **STOP** в течение 3 с.

После воздействия на очаги поражения дезинфекцию излучателя аппарата провести три раза.

Для лечения бородавок используются высокие плотности энергии излучения. Поэтому на одну бородавку воздействовать в выбранном режиме в течение 10 циклов.

2.3 ГЕРПЕС КОЖИ И ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ



Очаги поражения на конечностях облучать вкруговую продольно, очаги поражения на теле облучать поперечно, вплотную к поверхности или на расстоянии около 1 см, не более 10 участков (точек) за сеанс.

До начала лечения необходима консультация дерматолога, прием «Завиракса» или «Ацикловира».

Рекомендуется проводить курс ежедневно по 1 сеансу в день в течение 2 недель.

Для режима «03» допускается прерывать процедуру воздействия перерывами на два-три этапа в течение дня.

После воздействия на пораженные участки провести дезинфекцию излучателя аппарата три раза.

2.4 МОРЩИНЫ



Облучение морщин проводить утром или вечером в режиме «03» сканирующими движениями.

Излучатель прижимают к коже и медленно проводят по ней, как бы разглаживая ее прибором. Один сеанс на правую половину лица и один сеанс на левую половину лица, один сеанс по коже лба. Дополнительно можно облучить подбородок и шею.

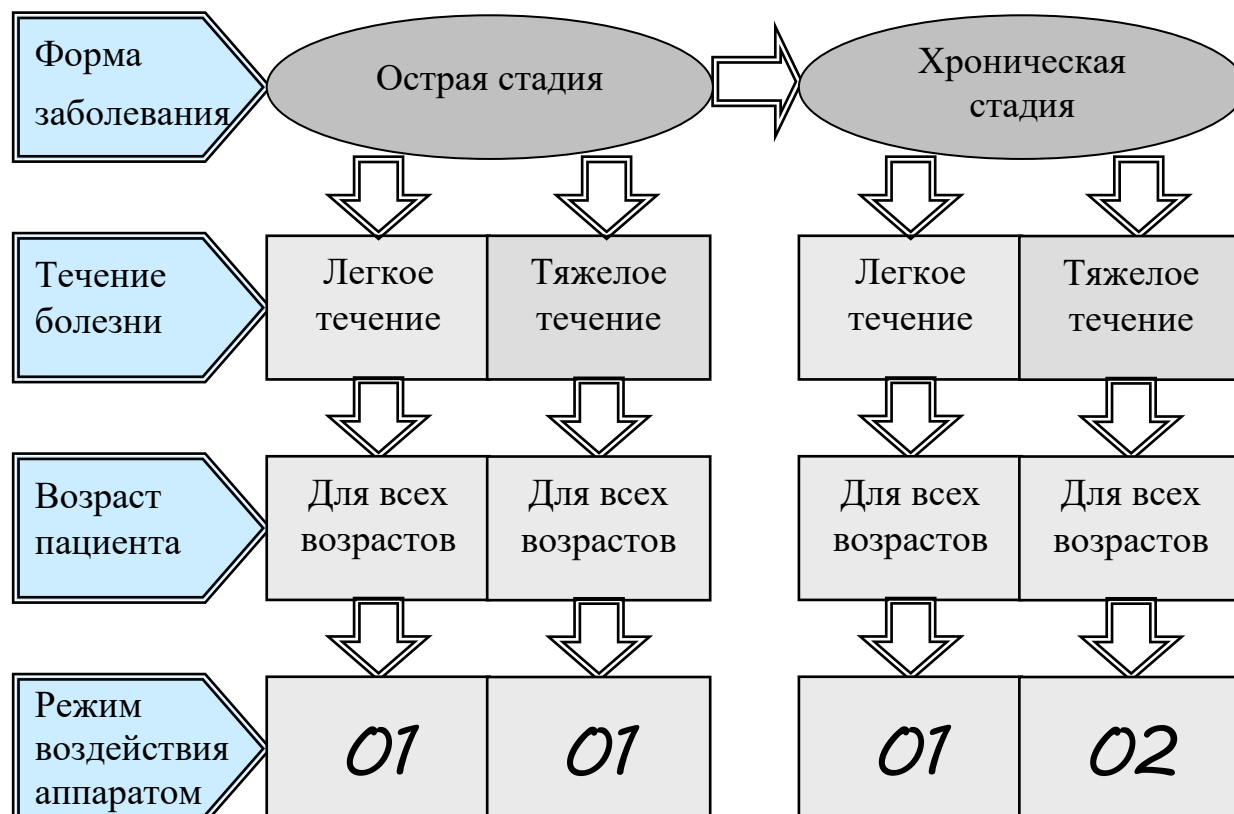
Избегать попадания прямого лазерного излучения в глаза.

Рекомендуется проводить курс ежедневно по 1 сеансу в день в течение 4 недель.

Через 1-2 месяца курс повторить.

3 ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ

3.1 ОСТРЫЙ, ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ.

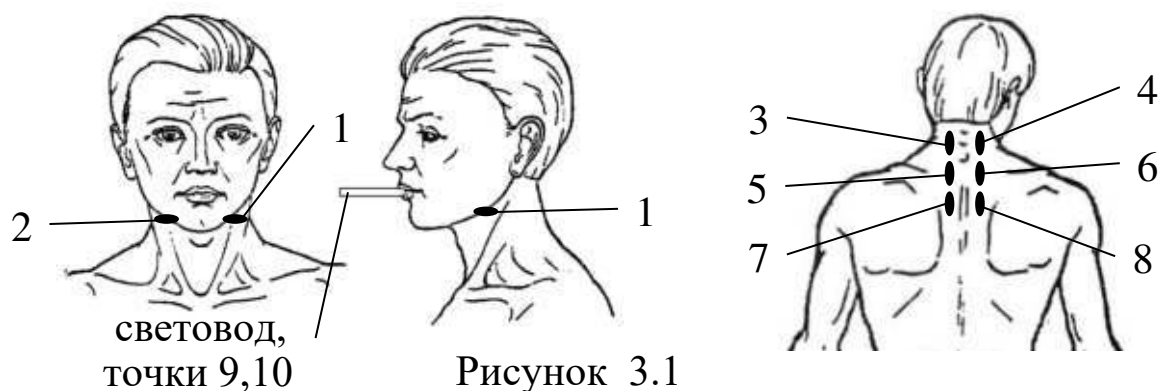


Облучение по точкам 1, 3, 5 и 2, 4, 6 проводить в виде сканирования согласно рисунку 3.1.

Точки воздействия 9 и 10 облучаются через рот на воспаленные участки с помощью световодной насадки (**только медперсоналом**).

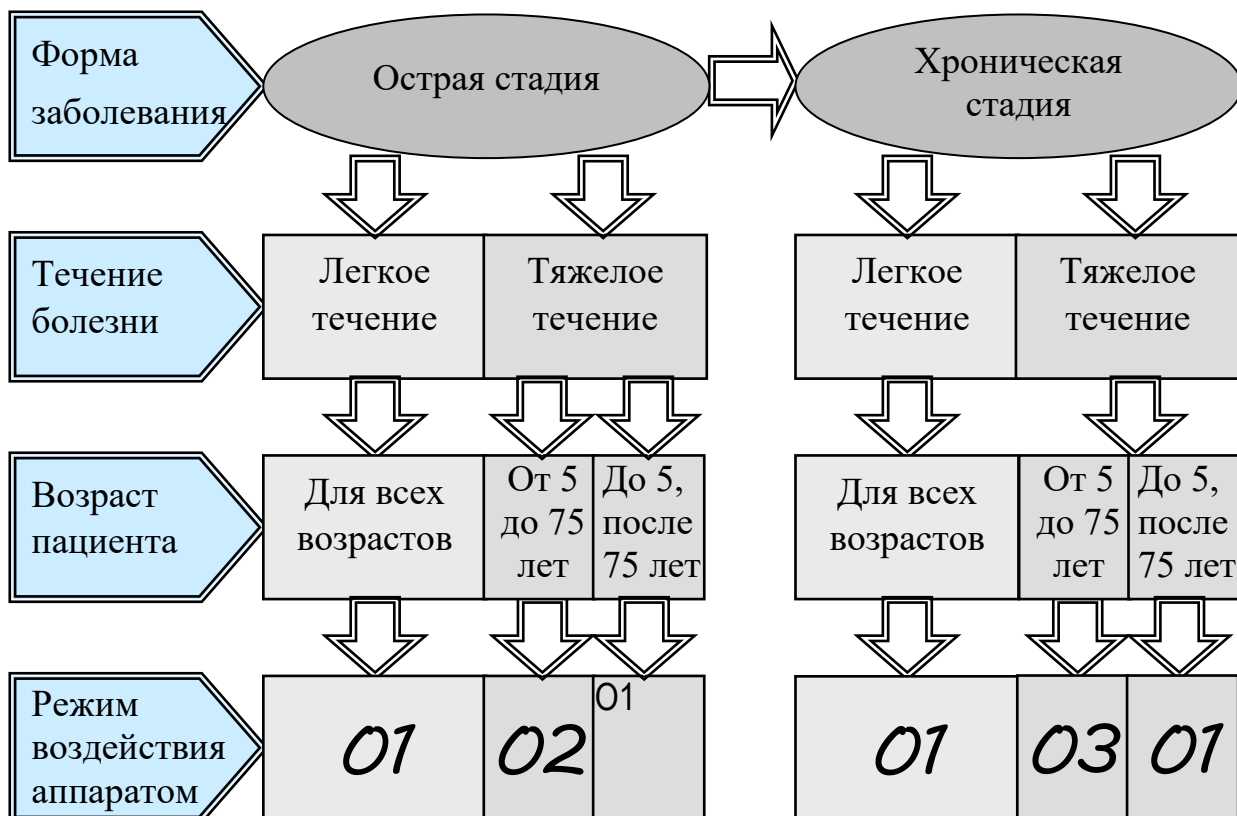
Рекомендуется проводить курс ежедневно утром и вечером в течение 2 недель.

Курс чередовать с полосканием горла и приемом антибактериальных и десенсибилизирующих препаратов. Насадку продезинфицировать три раза.



Номер точки воздействия (рисунок 3.1)	Точки и области воздействия	Пояснение
1	Точка воздействия на проекции миндалин слева	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 2. Перейти к следующей точке.
2	Точка воздействия на проекции миндалин справа	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 3. Перейти к следующей точке.
3	Точка воздействия на шею слева от позвоночника	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 4. Перейти к следующей точке.
4	Точка воздействия на шею справа от позвоночника	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 5. Перейти к следующей точке.
5	Точка воздействия ниже точки 3, между шеей и лопаткой	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 6. Перейти к следующей точке.
6	Точка воздействия ниже точки 4, между шеей и лопаткой	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 7. Перейти к следующей точке.
7	Точка воздействия ниже точки 5, в области лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 8. Перейти к следующей точке.
8	Точка воздействия ниже точки 6, в области лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 9. Перейти к следующей точке.
9	Точка воздействия на левой миндалине	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П П. Перейти к следующей точке.
10	Точка воздействия на правой миндалине	Воздействовать на точку до появления на индикаторе номера режима, выбранного в начале процедуры.

3.2 РИНИТЫ



Точки воздействия 5 и 6 облучаются через ноздри с помощью световодной насадки (**только медперсоналом**). Насадку перед использованием смазать вазелиновым маслом. Сосудосуживающие капли накануне лечения не применять.

Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 10 дней согласно рисунку 3.2.

При хроническом рините провести повторные 2-х недельные курсы через 1-2 месяца.

Насадку продезинфицировать три раза.

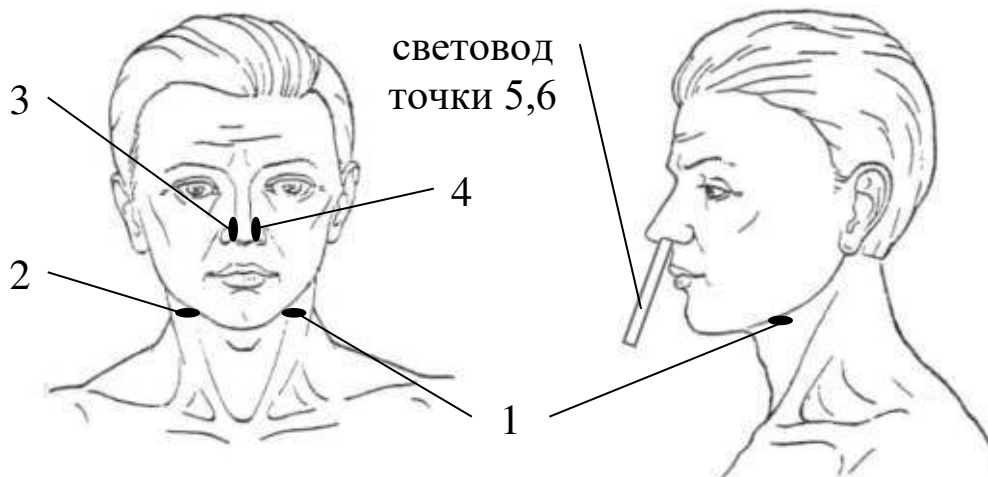
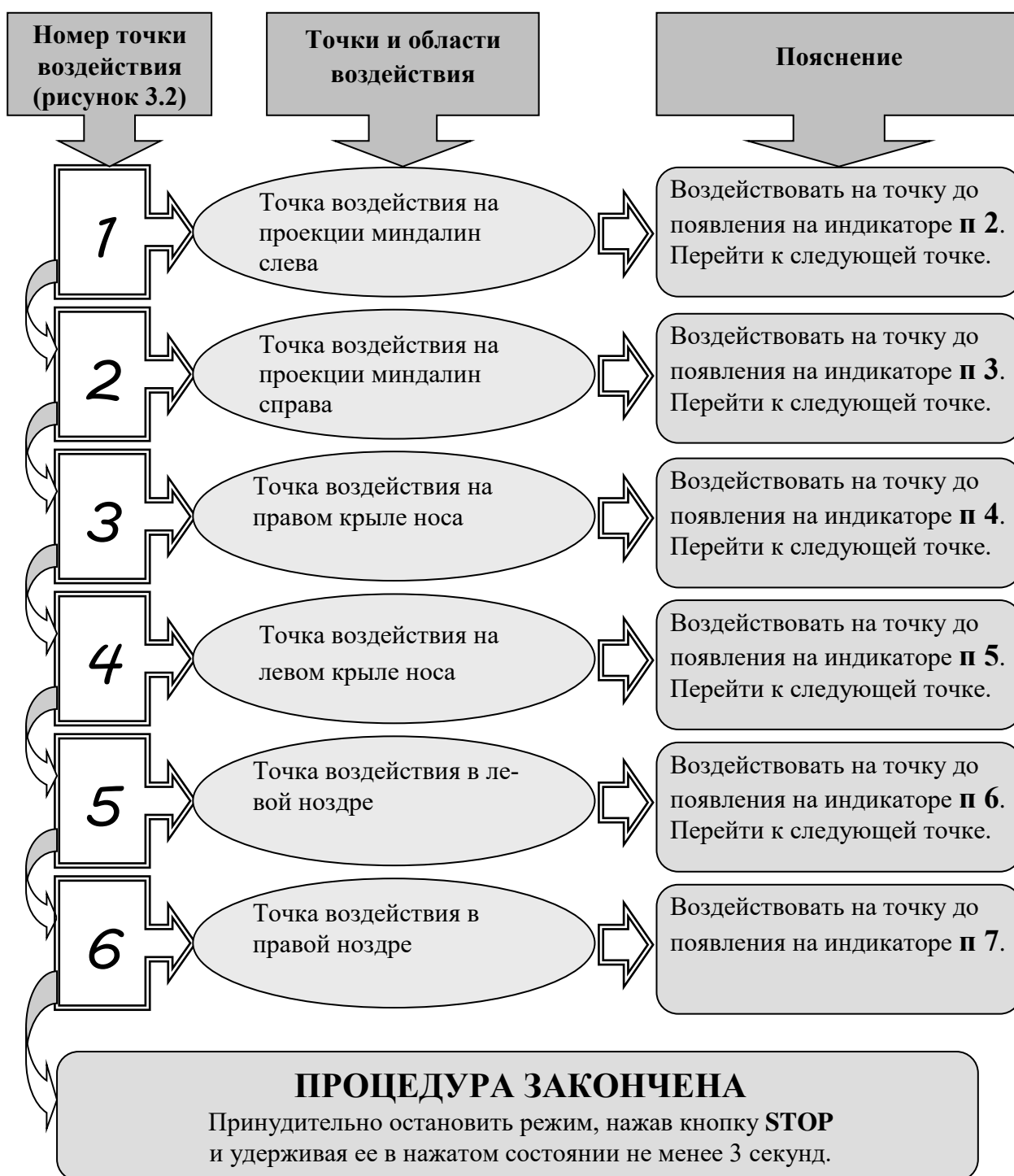
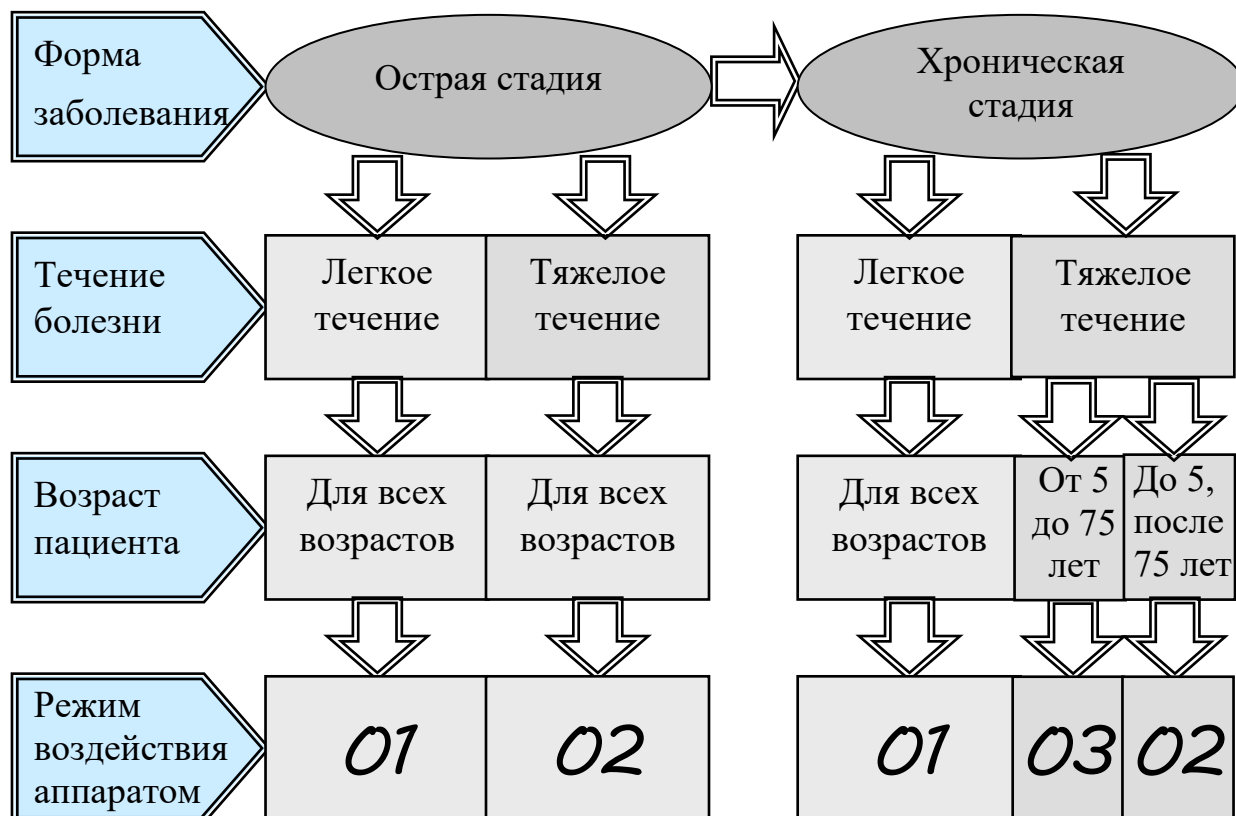


Рисунок 3.2



3.3 СИНУСИТЫ



Точки воздействия 5 и 6 облучаются с помощью световодной насадки, введенной на 1 - 2 см в носовые ходы (**только медперсоналом**). Насадку перед использованием смазать вазелиновым маслом.

Рекомендуется проводить курс ежедневно утром и вечером в течение 14 дней по рис.3.3.

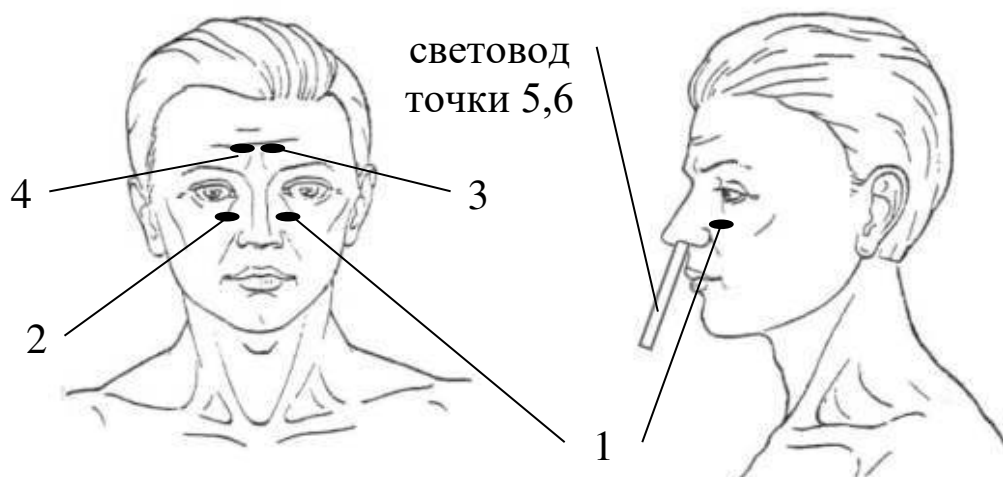
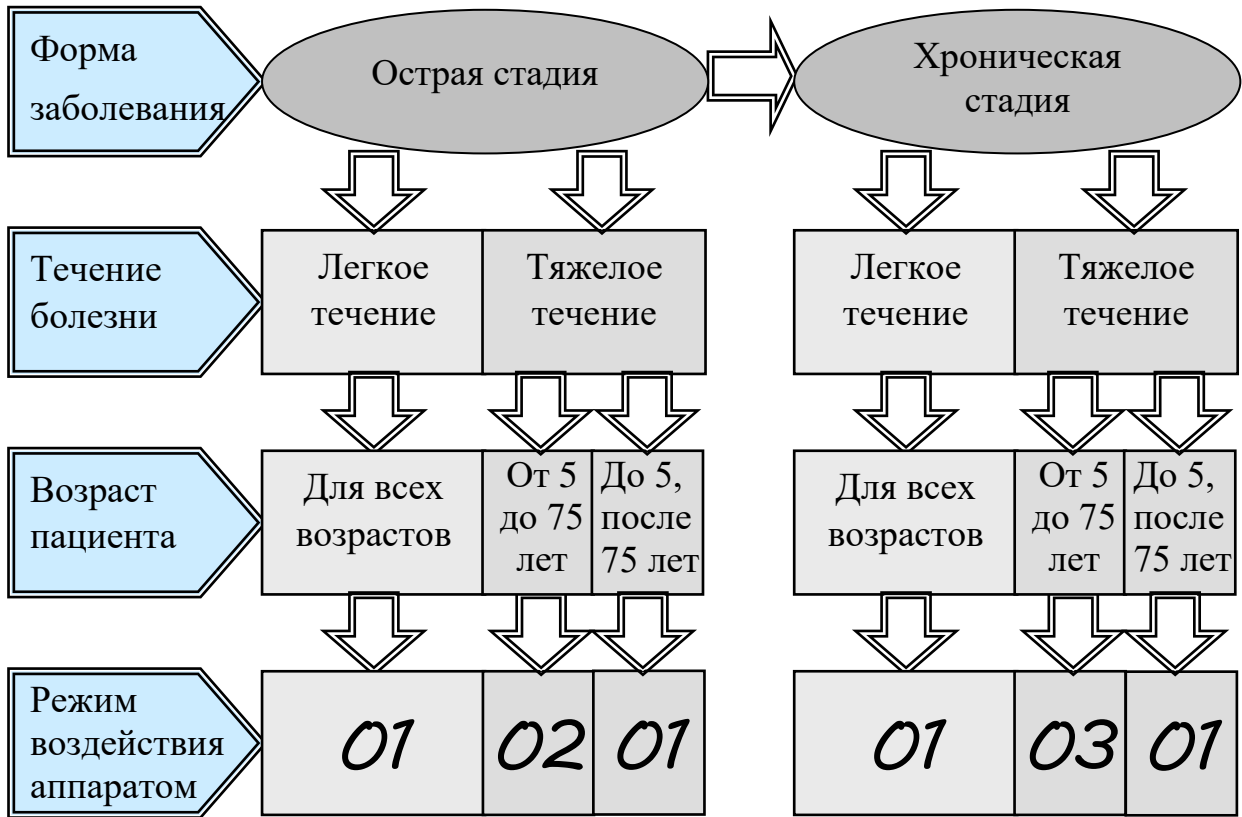


Рисунок 3.3



3.4 ОТИТЫ



Точки воздействия 3 и 4 облучаются с помощью световодной насадки, осторожно вводимой в слуховой проход (только медперсоналом).

Рекомендуется ежедневное лечение утром и вечером в течение 10-14 дней (рисунок 3.4).
Насадку дезинфицировать.

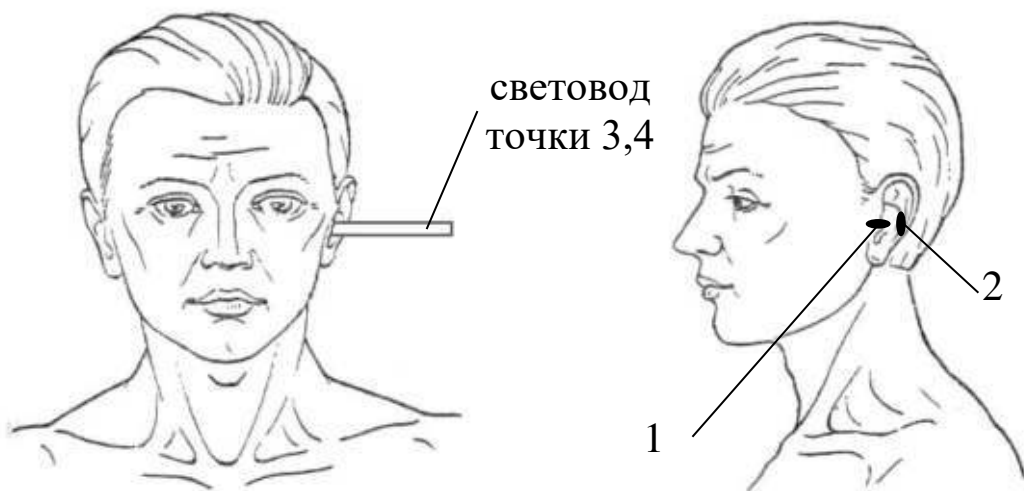
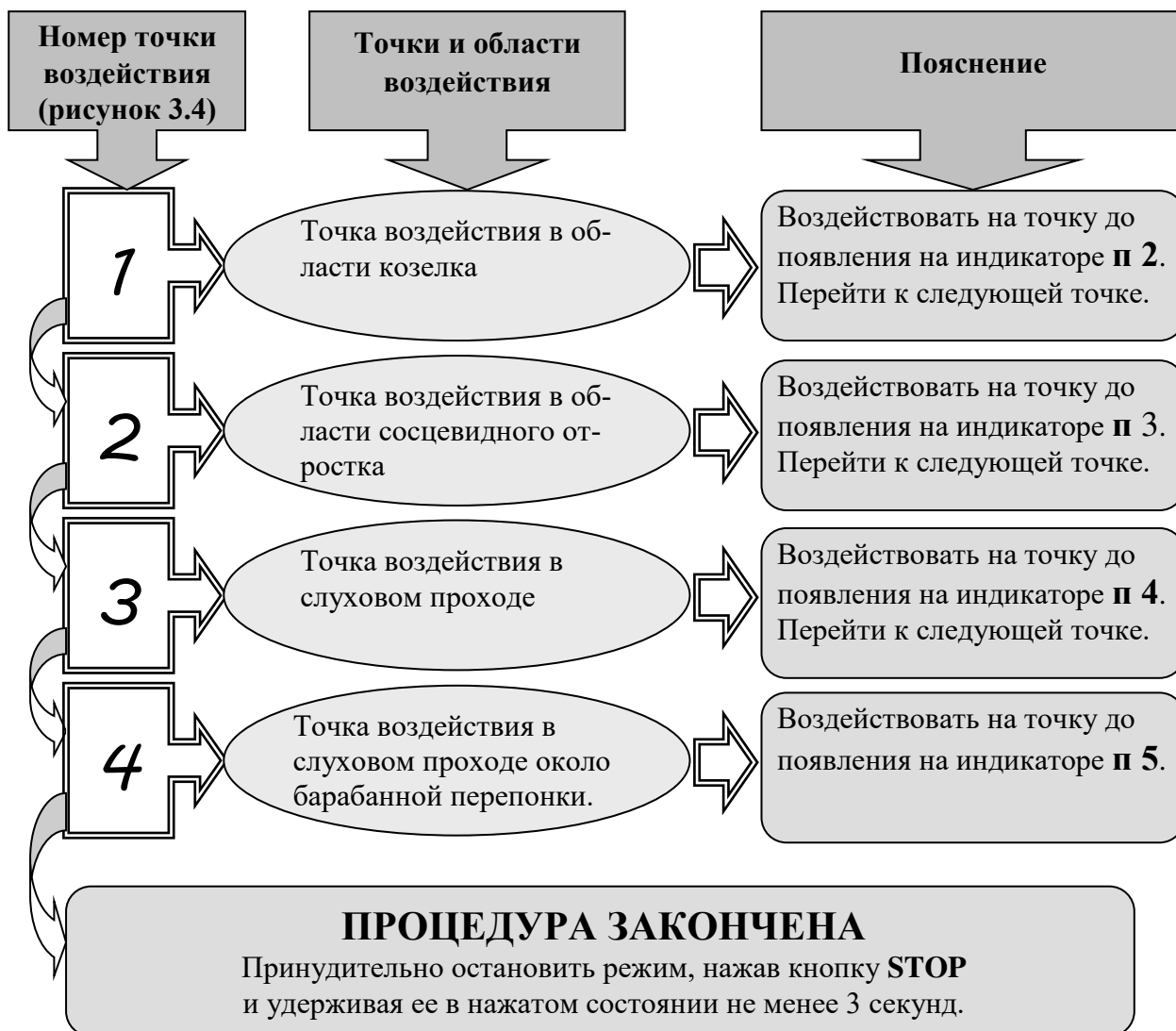
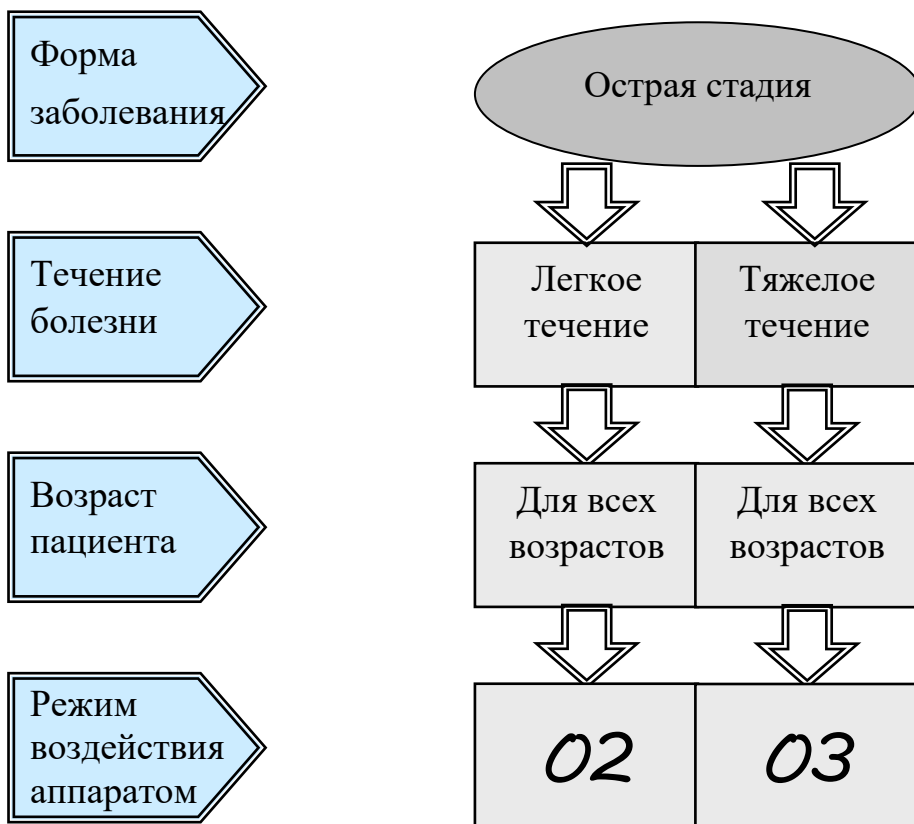


Рисунок 3.4



4 СТОМАТОЛОГИЯ

4.1 ОСТРЫЙ ПУЛЬПИТ



Облучение точки 1 производить, плотно прижав аппарат к коже.

Облучение точки 2 производить через рот на воспаленные участки с помощью световодной насадки (**только медперсоналом**).

Рекомендуется проводить курс ежедневно утром и вечером в течение 10 дней согласно рисунку 4.1.

В случае тяжелого течения болезни лазерное лечение проводить только после обязательного обращения к стоматологу.

После воздействия на очаги поражения дезинфекцию насадки аппарата провести три раза.

СВЕТОВОД,
точка 2

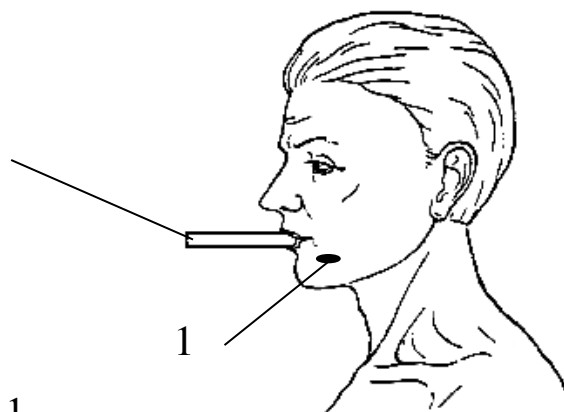
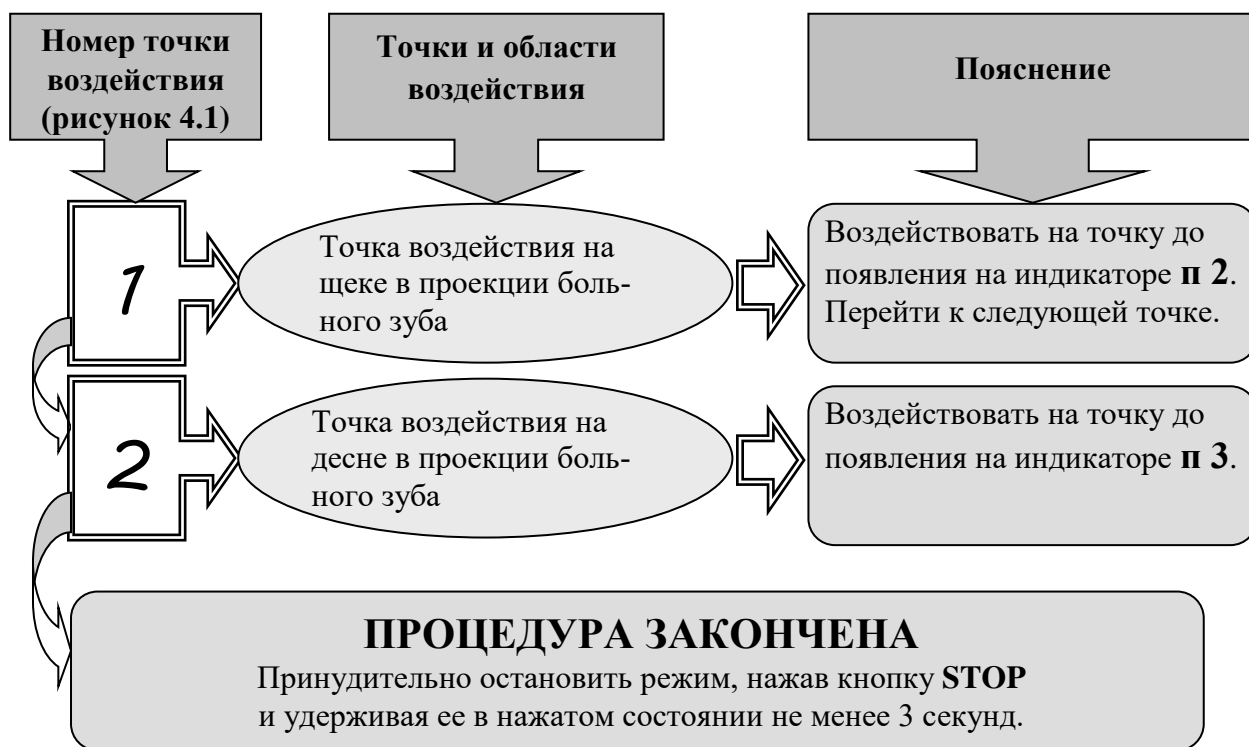
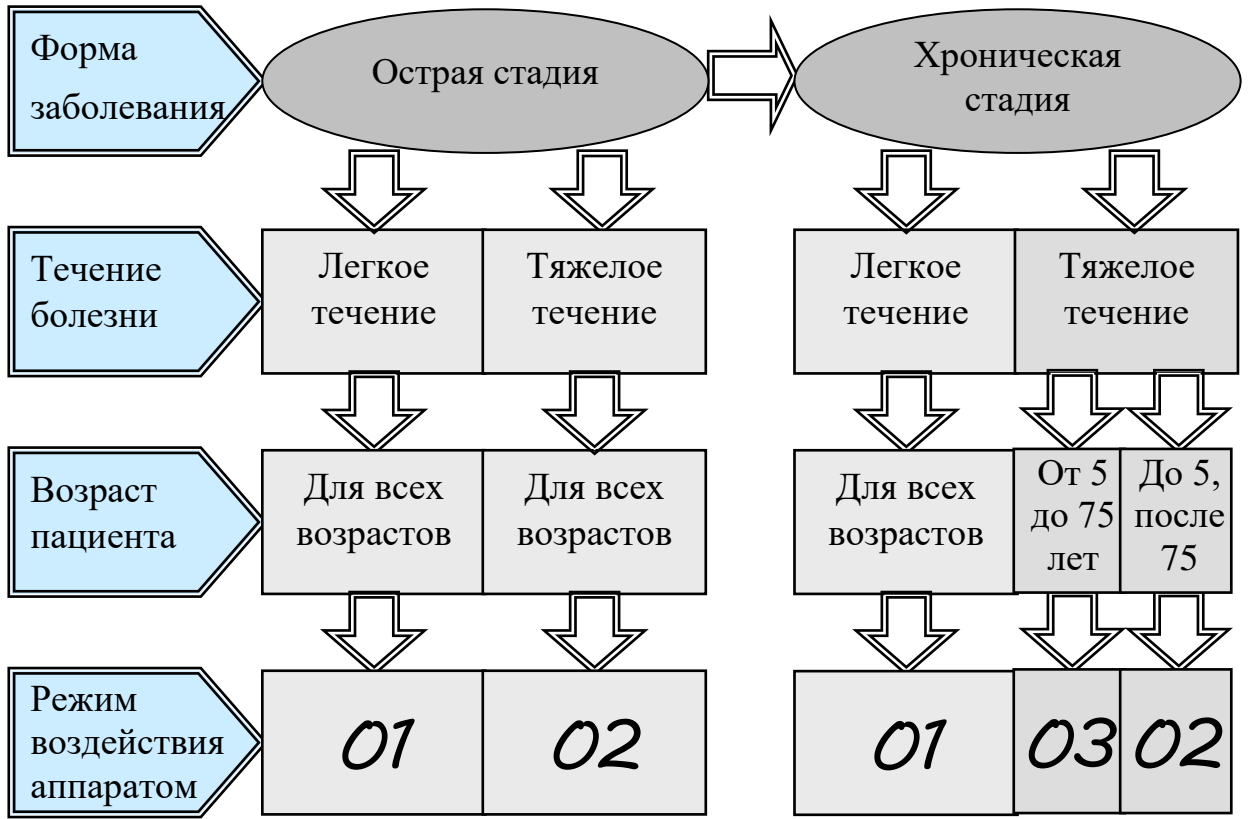


Рисунок 4.1



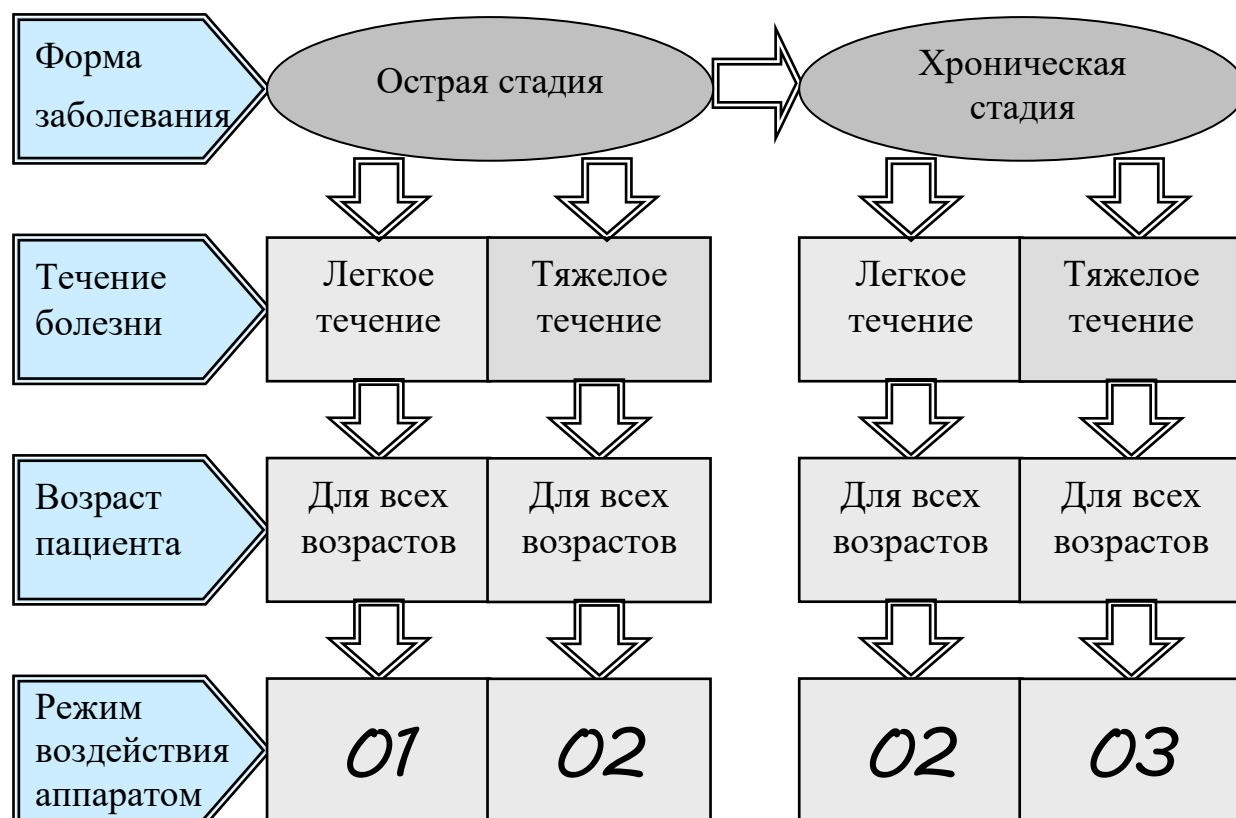
4.2 ПАРОДОНТОЗ, ГИНГИВИТ



⚠ Облучение проводить в проекции очага воспаления, прижав излучатель к коже, либо открыв рот и облучая очаг воспаления с помощью световодной насадки (**только медперсоналом**).
 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 14 дней по одному сеансу в день. Длительность одного сеанса не должна превышать 30 минут.

5 ГИНЕКОЛОГИЯ

5.1 ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ



Облучение производить в проекции матки, придатков и бедренных сосудов. Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 10 дней согласно рисунку 5.1.

Облучение шейки матки световодом (**производить только медперсоналом**).

На световод надеть презерватив.

После воздействия презерватив снять и утилизировать, световод и излучатель аппарата продезинфицировать три раза.

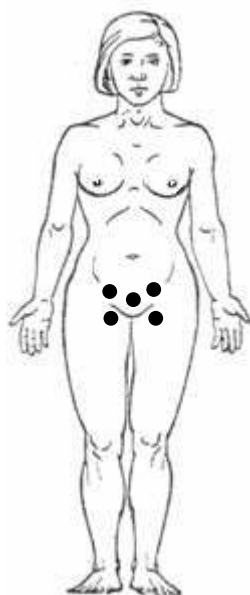
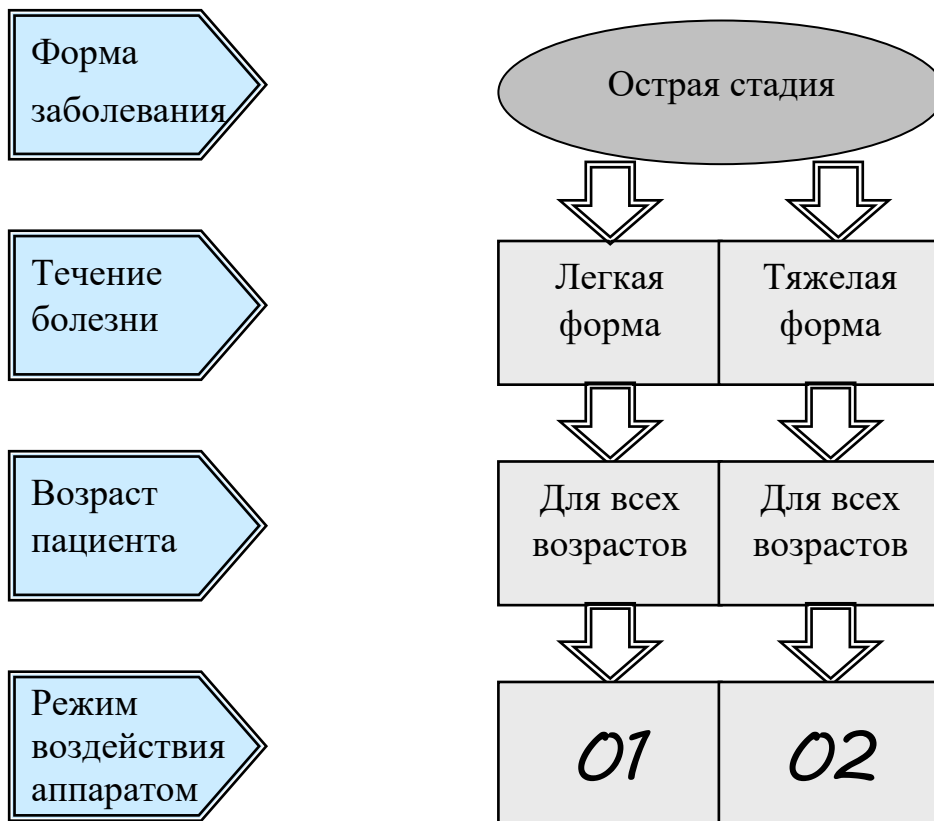



Рисунок 5.1

5.2 ТРЕЩИНЫ И ОТЕК СОСКОВ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 14 дней согласно рисунку 5.2. При появлении признаков нагноения лазеротерапию прекращают до вскрытия абсцесса.

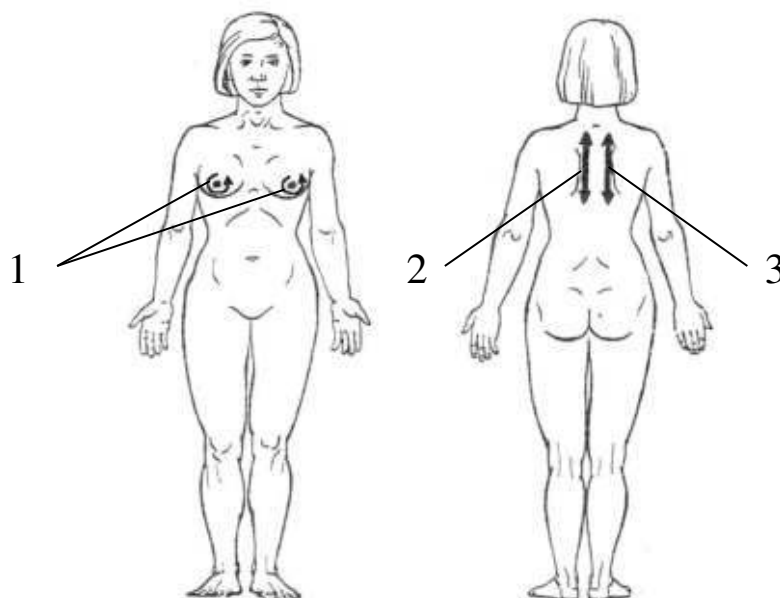
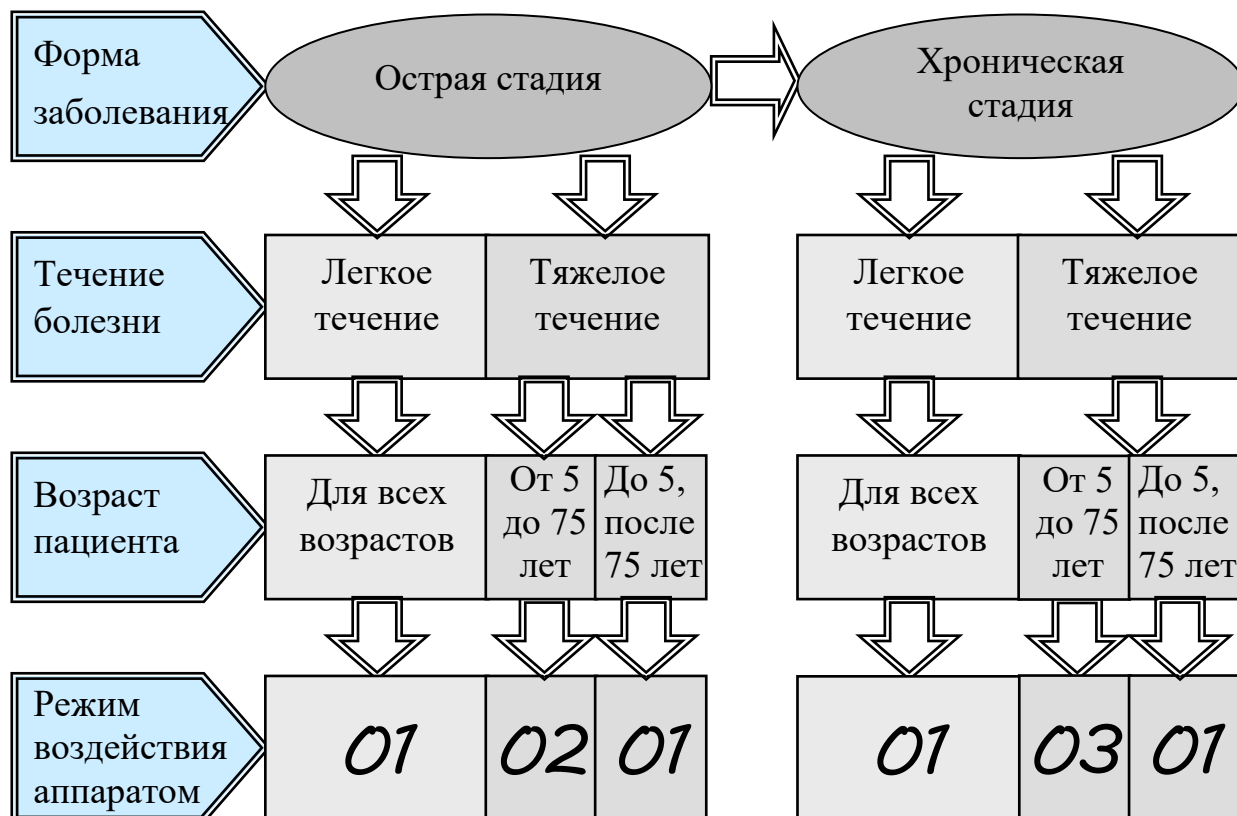


Рисунок 5.2



6. ТЕРАПИЯ

6.1 БРОНХИТЫ, ПНЕВМОНИЯ



Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 14 дней согласно рисунку 6.1.



Во время курса обязательно применять антимикробные, отхаркивающие, антигистаминные и укрепляющие средства.

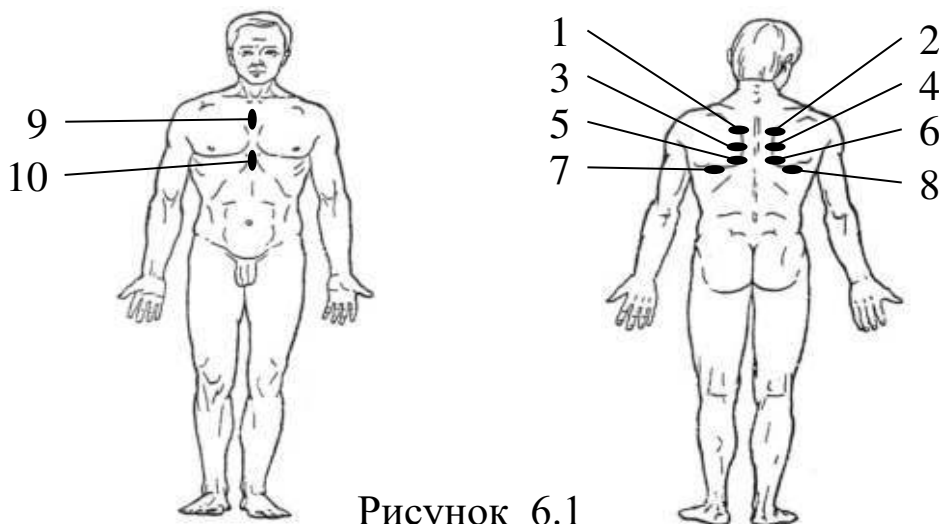
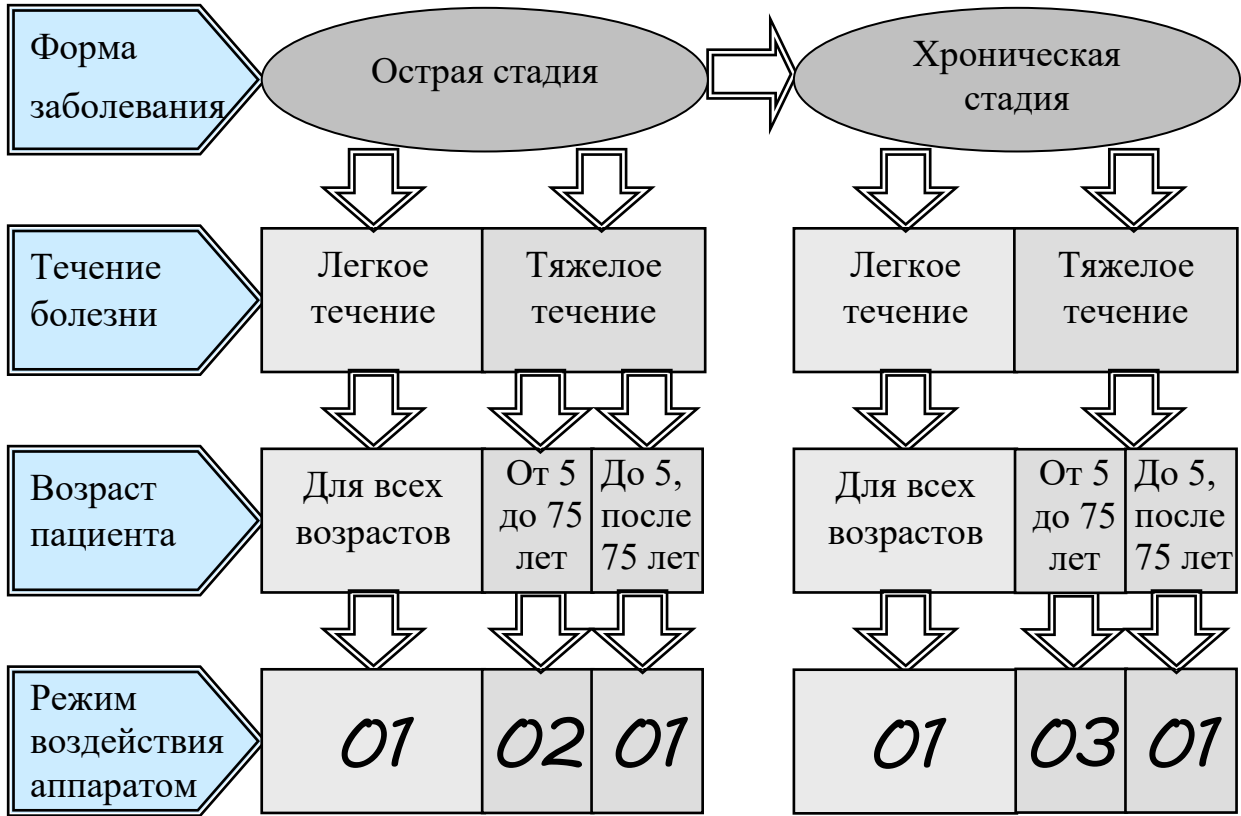



Рисунок 6.1

Номер точки воздействия (рисунок 6.1)	Точки и области воздействия	Пояснение
1	Точка воздействия на верхнем крае левой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 2 . Перейти к следующей точке.
2	Точка воздействия на верхнем крае правой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 3 . Перейти к следующей точке.
3	Точка воздействия на среднем крае левой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 4 . Перейти к следующей точке.
4	Точка воздействия на среднем крае правой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 5 . Перейти к следующей точке.
5	Точка воздействия на нижнем крае левой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 6 . Перейти к следующей точке.
6	Точка воздействия на нижнем крае правой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 7 . Перейти к следующей точке.
7	Точка воздействия под левой лопаткой	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 8 . Перейти к следующей точке.
8	Точка воздействия под правой лопаткой	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 9 . Перейти к следующей точке.
9	Точка воздействия ниже яремной вырезки по правому краю грудины	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 10 . Перейти к следующей точке.
10	Точка воздействия ниже точки 9	Воздействовать на точку до появления на индикаторе номера режима, выбранного в начале процедуры.

6.2 БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА



 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 10-12 дней согласно рисунку 6.2. В течение года провести 4 курса. Во время курса обязательно применять антимикробные, отхаркивающие, антигистаминные и укрепляющие средства.

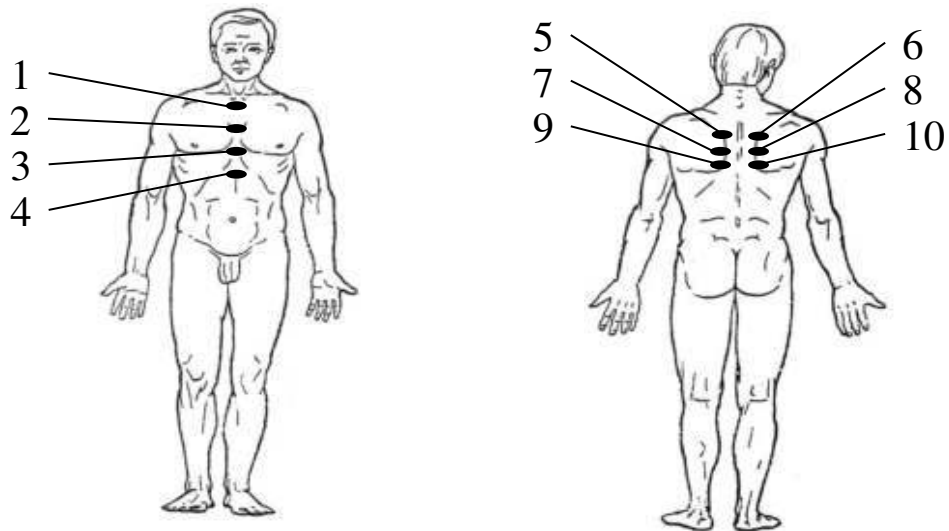
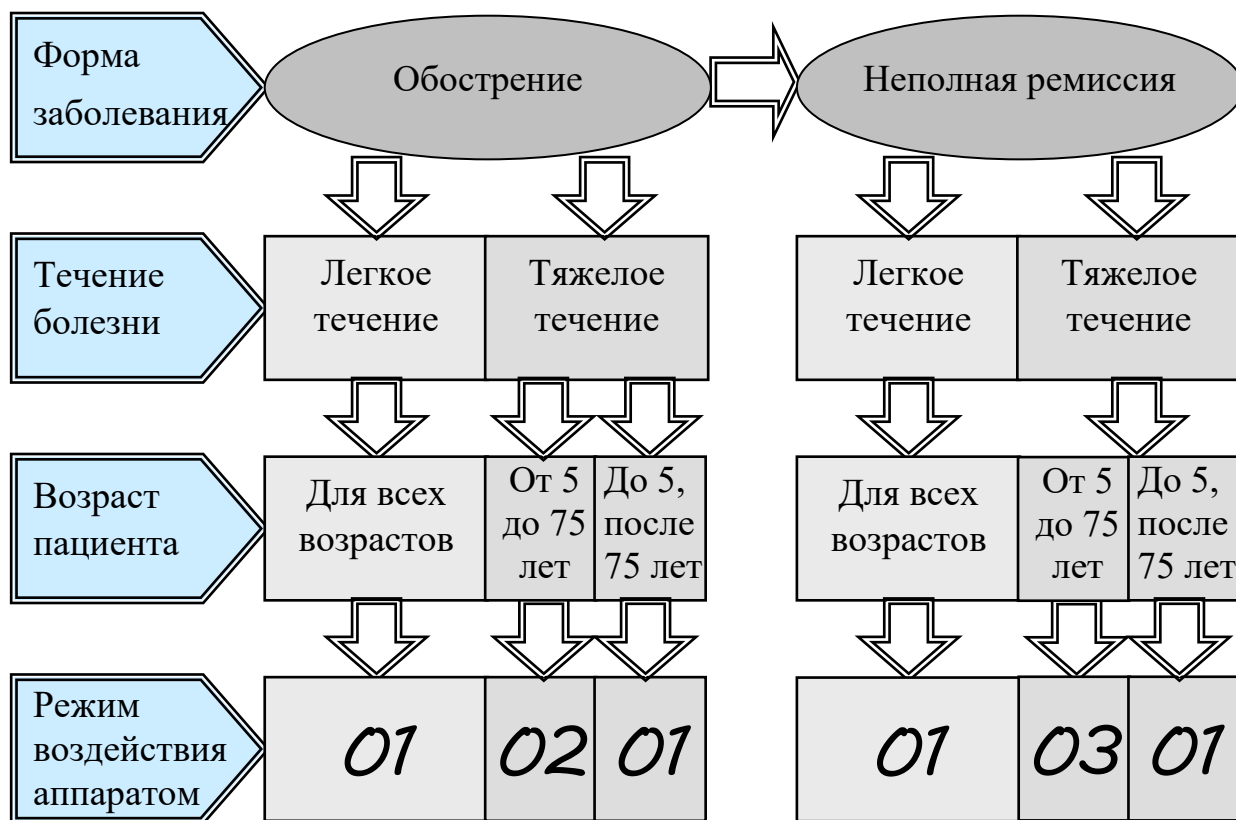


Рисунок 6.2

Номер точки воздействия (рисунок 6.2)	Точки и области воздействия	Пояснение
1	Точка воздействия в области яремной вырезки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 2 . Перейти к следующей точке.
2	Точка воздействия ниже точки 1	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 3 . Перейти к следующей точке.
3	Точка воздействия ниже точки 2	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 4 . Перейти к следующей точке.
4	Точка воздействия в области эпигастрия	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 5 . Перейти к следующей точке.
5	Точка воздействия на верхнем крае левой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 6 . Перейти к следующей точке.
6	Точка воздействия на верхнем крае правой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 7 . Перейти к следующей точке.
7	Точка воздействия на среднем крае левой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 8 . Перейти к следующей точке.
8	Точка воздействия на среднем крае правой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 9 . Перейти к следующей точке.
9	Точка воздействия на нижнем крае левой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе п 10 . Перейти к следующей точке.
10	Точка воздействия на нижнем крае правой лопатки	Воздействовать на точку до появления на индикаторе номера режима, выбранного в начале процедуры.

6.3 ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА



Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 14 дней согласно рисунку 6.3.



Лечение обострения язвенной болезни во избежание серьезных осложнений проводится после выполнения эзофагогастродуоденоскопии и консультации у терапевта (гастроэнтеролога). Обязателен прием антисекреторных препаратов («Ранисан», «Фомацид»), а в случае обнаружения при гистологическом исследовании (обязательном при язве желудка) микробов-кампилобактер – их выведения с помощью специальных препаратов. Смысл лазерного лечения в резком уменьшении возможности хирургических осложнений язвенной болезни желудка и уменьшении числа обострений, быстрейшем заживлении язв. Эффект наружной лазерной терапии значительно усиливается двумя сеансами местного облучения язвы через эндоскоп в сочетании с другими методами эндоскопической терапии (только медперсоналом).

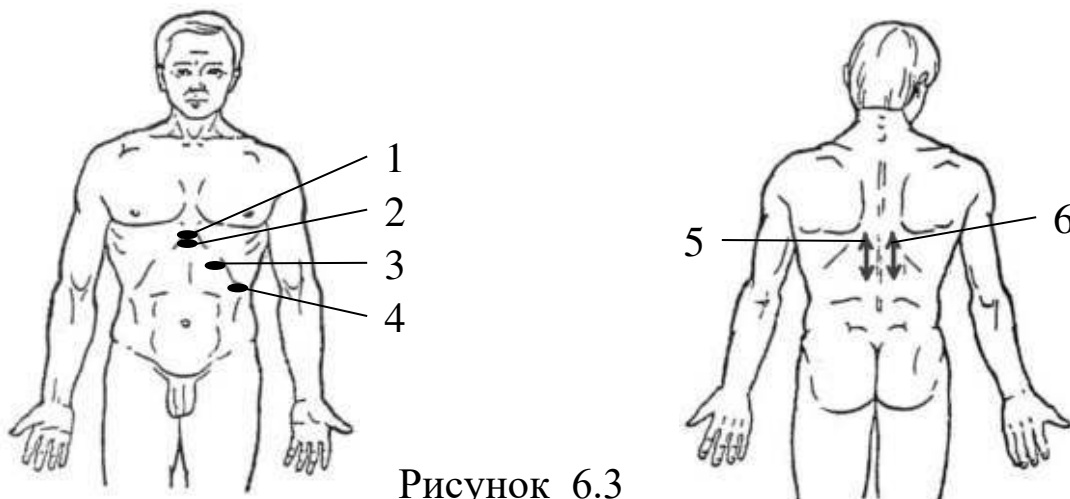
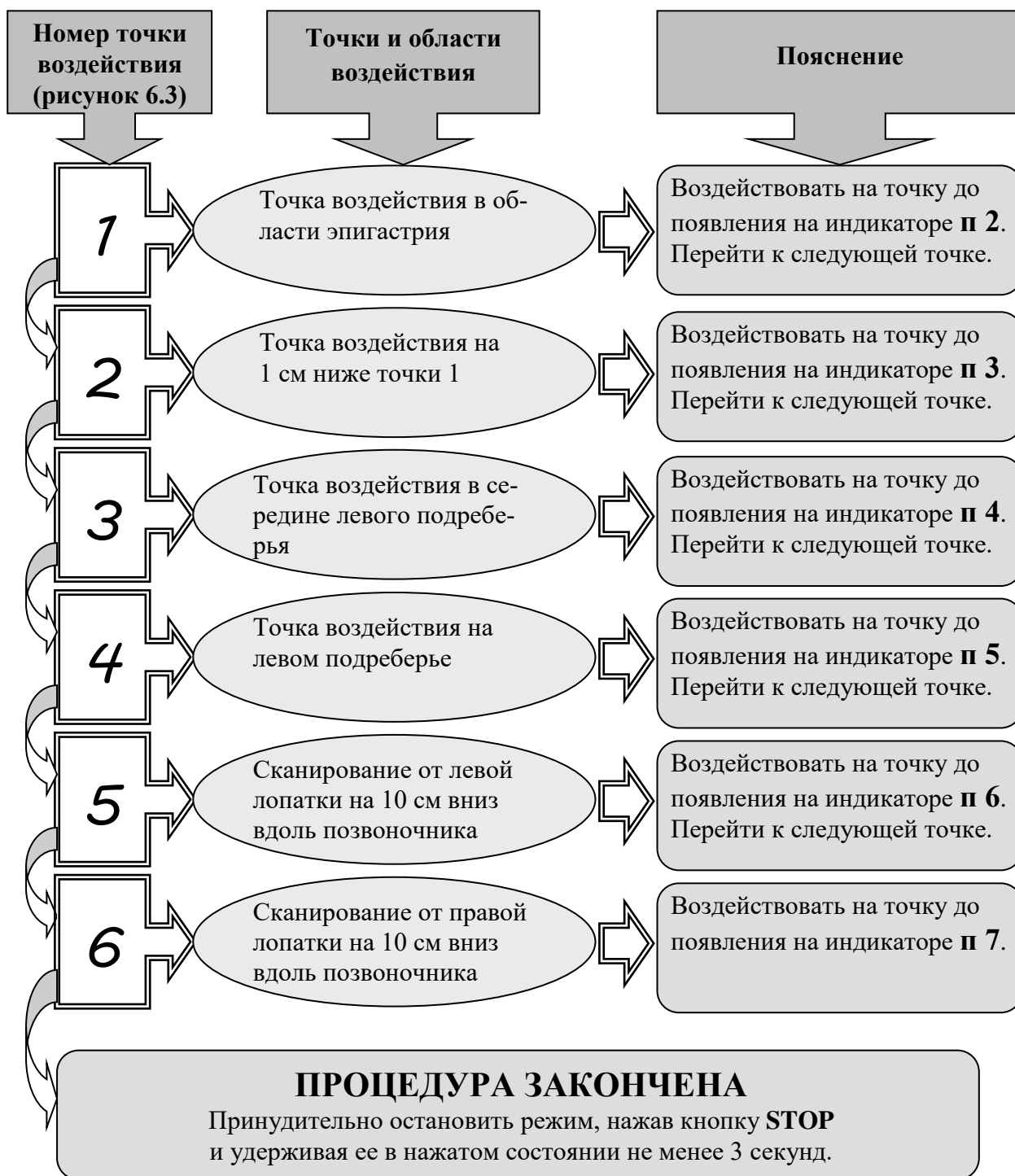
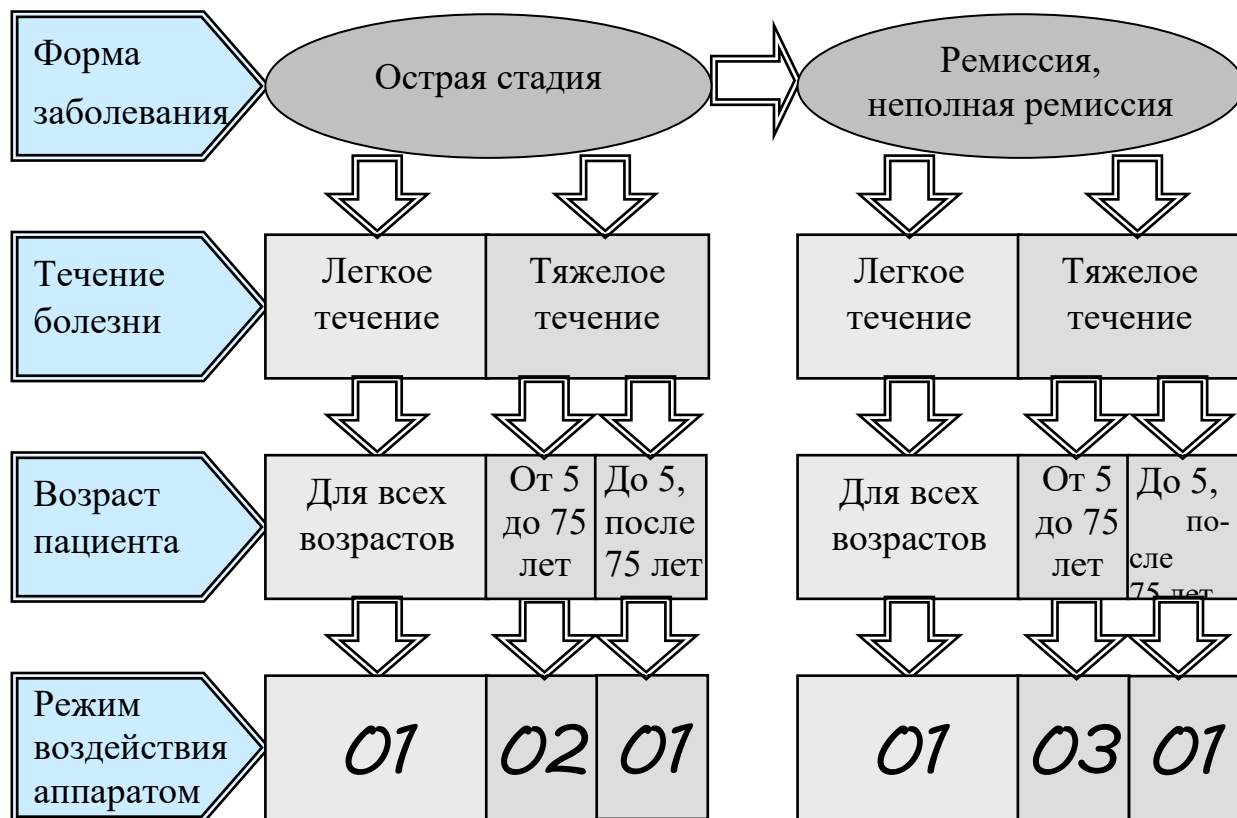


Рисунок 6.3



6.4 ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ



Рекомендуется проводить курс ежедневно утром и вечером в течение 14 дней согласно рисунку 6.4.

ВНИМАНИЕ!!! Во избежание тяжелых хирургических осложнений обязательно выполнение правил, указанных в пункте 6.3.

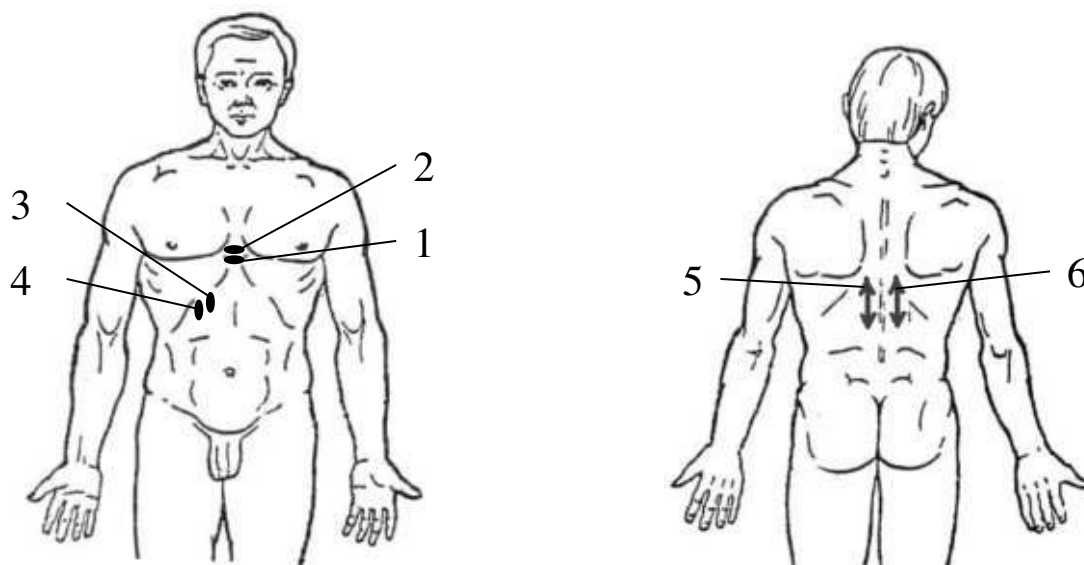
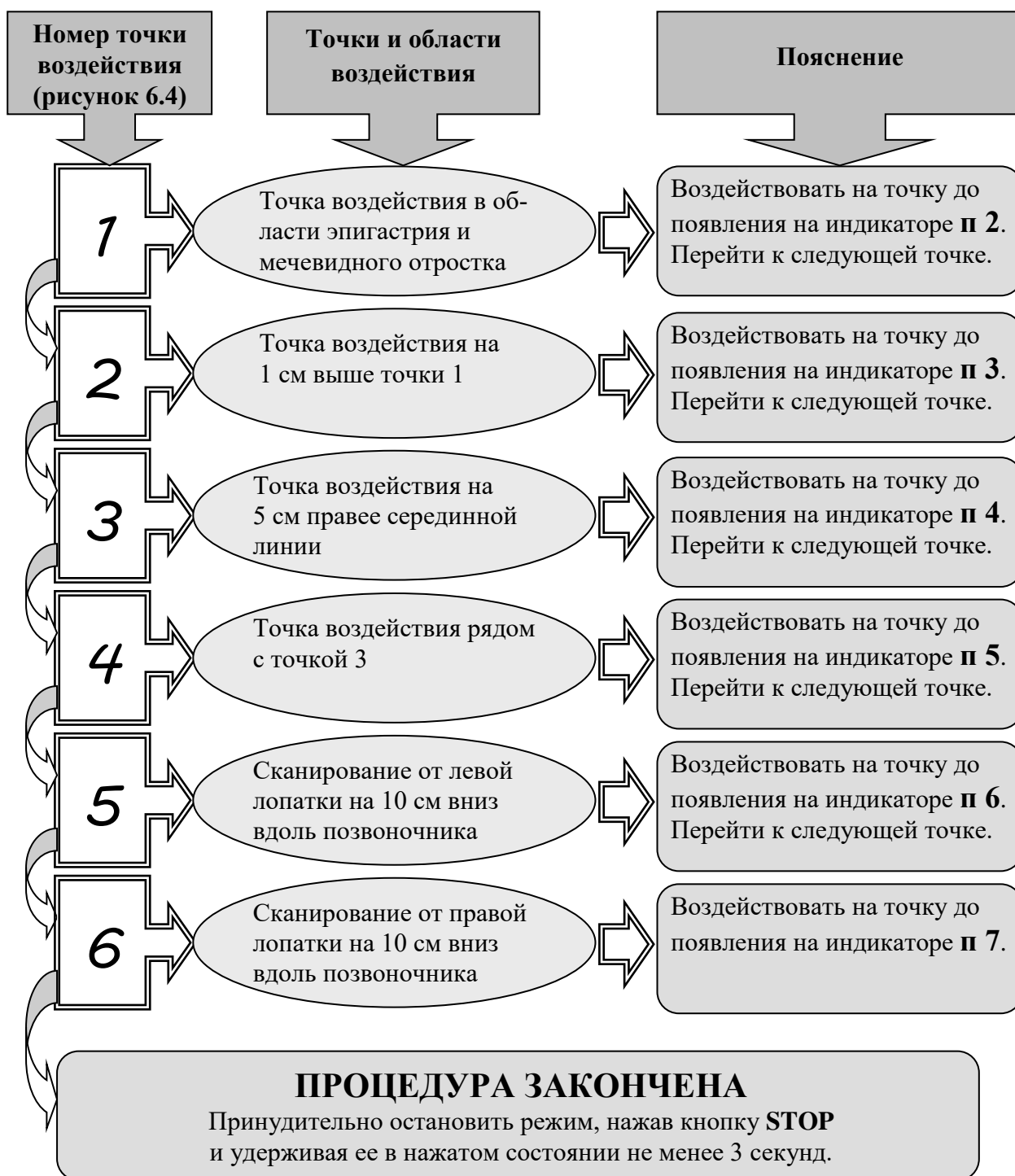
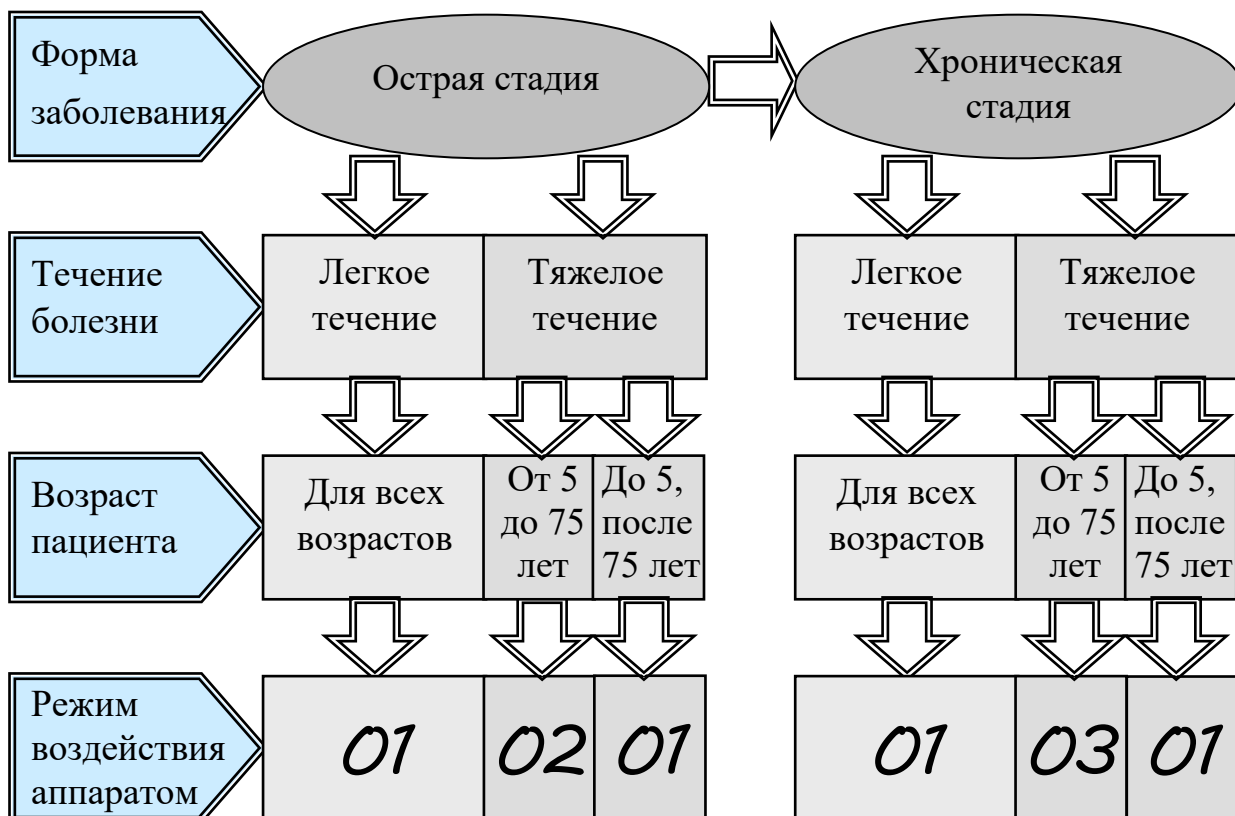


Рисунок 6.4



6.5 ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, ХОЛЕЦИСТИТЫ



⚠️ Рекомендуется проводить курс ежедневно утром и вечером в течение 3 недель

согласно рисунку 6.5. Следует помнить, что лечение желчекаменной болезни и острого холецистита обычно требует хирургического вмешательства. Начинать лазеротерапию следует после консультации с хирургом. Применение лазера в этих случаях снимает воспаление, что даже при необходимости операций положительно влияет на ее результат. При хроническом некалькулезном холецистите лазеротерапия необходима. Она проводится повторными курсами 2 – 4 в год и поможет избежать операцВид лазерного излучателя

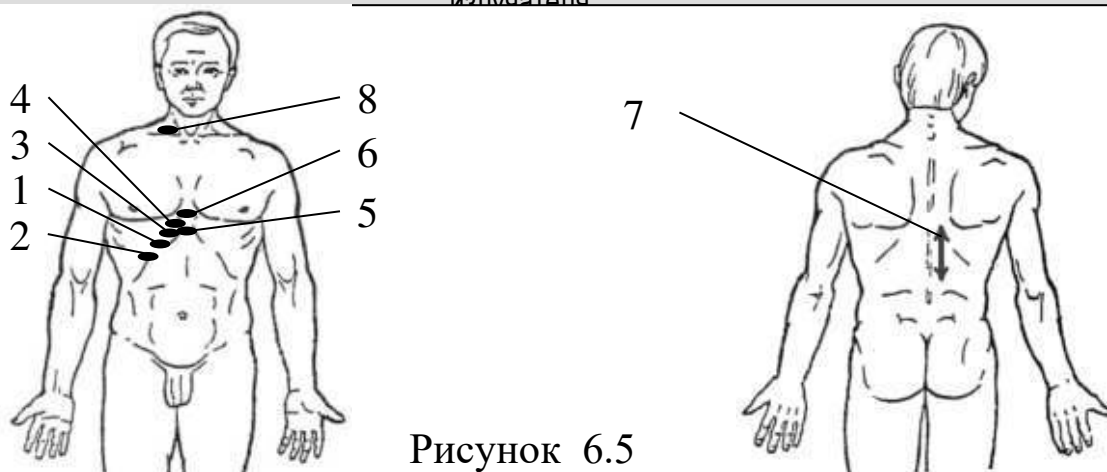
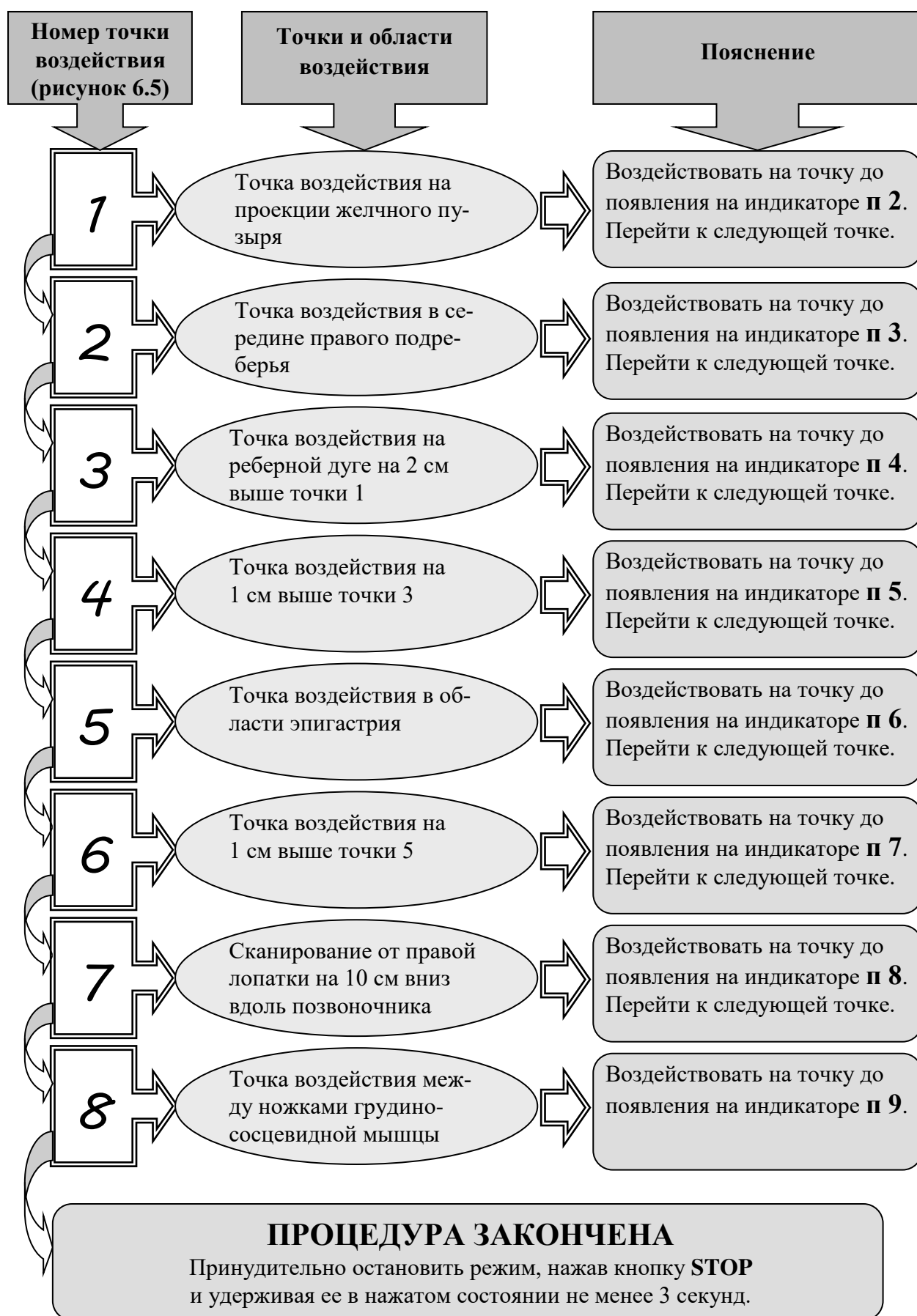
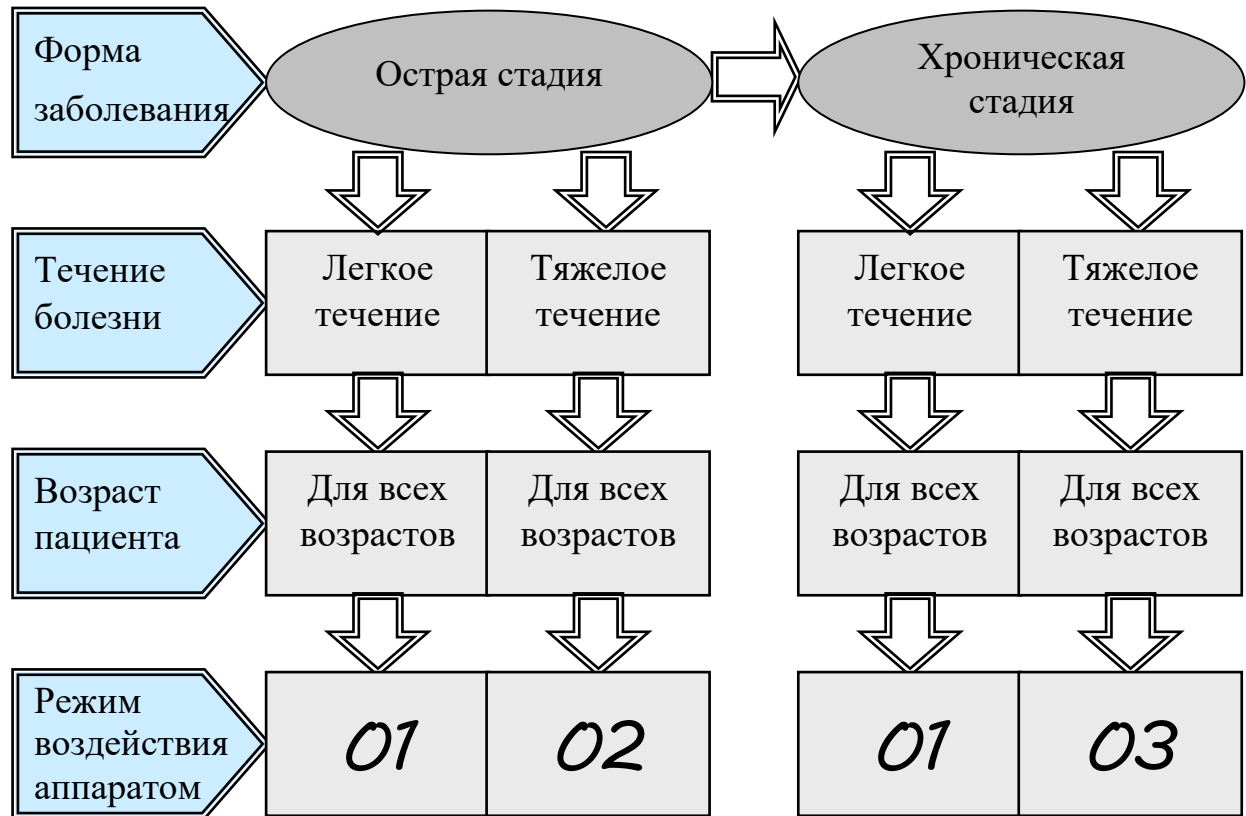


Рисунок 6.5



6.6 ПАНКРЕАТИТ ХРОНИЧЕСКИЙ



Острый панкреатит является хирургическим заболеванием. Однако применение лазерной технологии одновременно с назначениями хирурга может быстро прервать развитие заболевания. При частых обострениях хронического панкреатита необходимо также посоветоваться с хирургом и выполнить необходимые анализы. Курс лечения: при остром панкреатите 2 недели, при хроническом – месяц, 1 раз в день (согласно рисунку 6.6). Начинать лечение требуется сразу после начала обострения, не доводя процесс до необходимости в хирургическом вмешательстве.

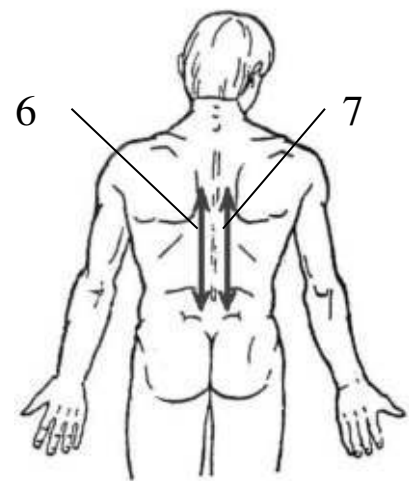
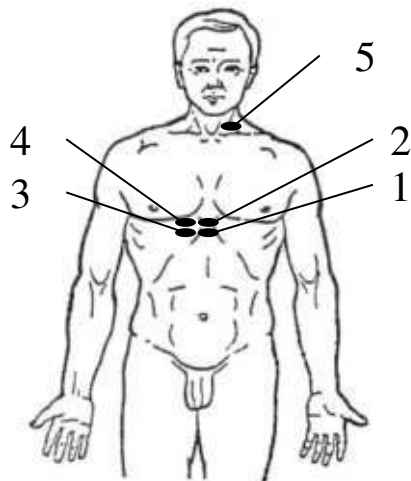
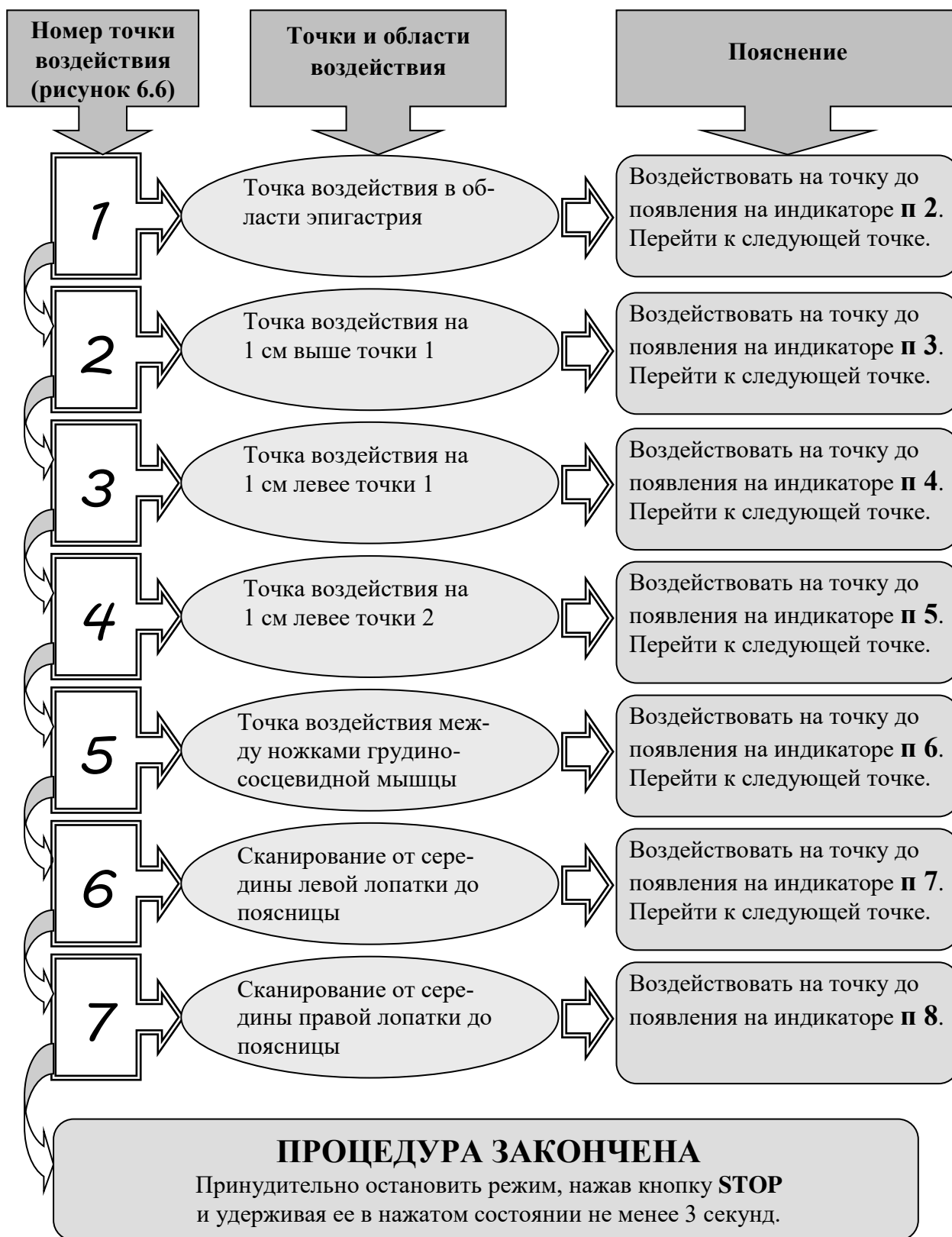
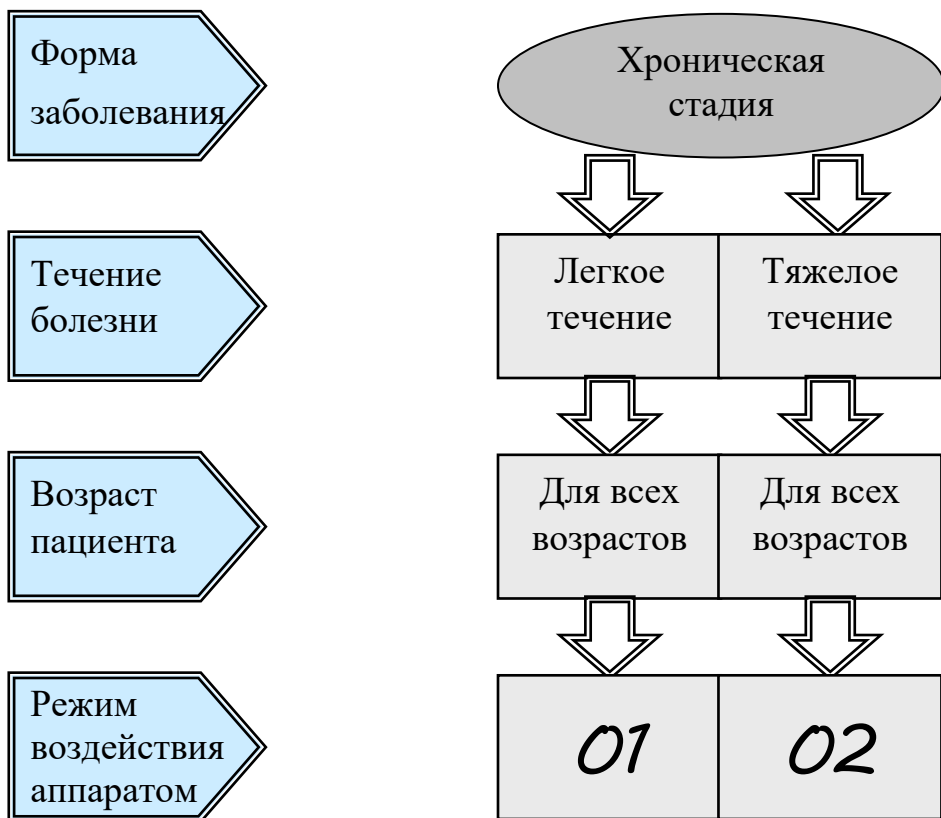



Рисунок 6.6



6.7 ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ (АТЕРОСКЛЕРОЗ), ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН



 Рекомендуется проводить курс ежедневно в течение 3 недель согласно рисунку 6.7. Через 2 недели курс повторить.

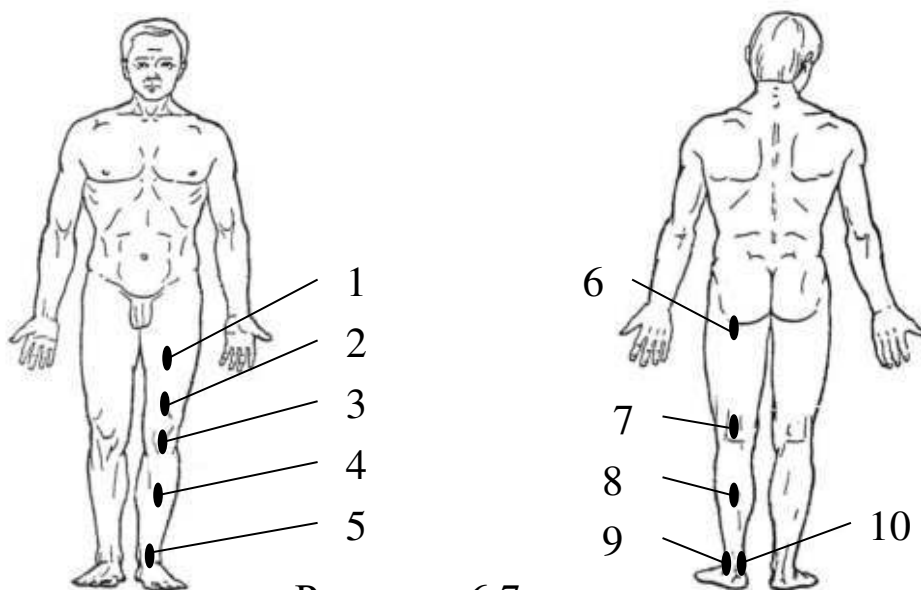


Рисунок 6.7

Номер точки воздействия (рисунок 6.7)	Точки и области воздействия	Пояснение
1	Точка воздействия на середине передней поверхности бедра	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 2. Перейти к следующей точке.
2	Точка воздействия между точкой 1 и коленной чашечкой	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 3. Перейти к следующей точке.
3	Точка воздействия на коленной чашечке	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 4. Перейти к следующей точке.
4	Точка воздействия между точкой 3 и подъемом ступни	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 5. Перейти к следующей точке.
5	Точка воздействия на подъеме стопы	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 6. Перейти к следующей точке.
6	Точка воздействия в подъягодичной ямке	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 7. Перейти к следующей точке.
7	Точка воздействия в подколенной ямке	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 8. Перейти к следующей точке.
8	Точка воздействия в середине икроножной мышцы	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П 9. Перейти к следующей точке.
9	Точка воздействия с левой стороны ахиллова сухожилия	Воздействовать на точку до появления на индикаторе П П. Перейти к следующей точке.
10	Точка воздействия с правой стороны ахиллова сухожилия	Воздействовать на точку до появления на индикаторе номера режима, выбранного в начале процедуры.

Основные принципы воздействия лазерного излучения и магнитных полей на живую клетку и организм

Низкоинтенсивное лазерное излучение (плотность мощности от 1 до 100 мВт/см²) прочно вошло в современный арсенал медицины как очень эффективное средство для лечения широкого круга заболеваний: длительно незаживающие раны и язвы кожных покровов; язвы желудка и двенадцатиперстной кишки; заболевания слизистой оболочки полости рта и парадонта; раны после оперативных вмешательств; ушибы; ревматоидный артрит; межпозвоночный и деформирующий остеохондроз; гинекологические заболевания; дерматозы; острые и хронические заболевания уха, горла, носа; ожоги; простатиты; панкреатиты, холециститы и многие другие болезни.

Исследования показали, что воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением вызывает изменения активности важнейших ферментов метаболизма, проницаемости клеточных мембран, скорости синтеза белков, ДНК, РНК, деления клеток, регенерации тканей, репарации повреждений генетического аппарата, активности иммунной системы [1].

Исследования [1], проведенные на биологических системах различного уровня организации (молекулы ферментов в растворе, культура клеток человека и животных), выявили, что в основе биологической активности (и как следствие, терапевтического действия) лежат изменения пространственной структуры компонентов клетки (с жидкокристаллическим характером упорядочения), ответственной за регуляцию метаболических процессов (макромолекул ферментов, мембран), вызванные лазерным излучением.

Фотофизический механизм этих изменений [1] заключается в переориентировке отдельных высокоупорядоченных анизотропных участков (доменов) указанных компонентов живого организма, как результат взаимодействия световой волны с индуцированным этой волной интегральным электрическим диполем домена молекул и клеток.

Механизм такой переориентации достаточно хорошо изучен в физике на примере классических жидких кристаллов нематического типа и известен как светоиндуцированный аналог эффекта Фредерикса.

Эффект Фредерикса заключается в переориентации заряда молекул жидких кристаллов в постоянных электрическом и магнитном полях.

Важной особенностью механизма светоиндуцированного перехода Фредерикса является его полевой (волновой) характер, т.е. переориентация заряда доменов жидких кристаллов осуществляется не за счет поглощения квантов света, а в результате взаимодействия световой волны с индуцированным этой волной интегральным электрическим (магнитным) диполем. Эксперименты показывают, что если для небольших изолированных молекул ориентирующее действие слабых световых полей ничтожно мало, то для

одинаково ориентированных, плотно "упакованных" молекул, способных переориентироваться своим электрическим полем только одновременно (образовывая домен), суммарный электрический момент будет в несколько раз увеличен, то есть, для такого домена соотношение между энергией, приобретенной в поле, и тепловыми флуктуациями будет в несколько раз выше, чем для отдельной молекулы.

Установлено, что величина фотобиологического эффекта зависит только от дозы. Поэтому заданную дозу биологический объект может получить как при излучении большой мощности за короткий промежуток времени, так и при излучении меньшей мощности, но за более длительный срок.[1]

Кроме первичных фотофизических процессов, определяющих биологическое и терапевтическое действие низкоинтенсивного лазерного излучения, лежащего на светоиндуцированном аналоге эффекта Фредерикса, изменение функциональной зависимости активности клеток вызывается также и постоянным магнитным полем. Слабое магнитное поле, как и низкоинтенсивное лазерное излучение, являются эффективным биостимулятором.

Магнитное поле - это особый вид материи, посредством которой осуществляется связь и взаимодействие между движущимися электрическими зарядами. Везде, где существует движущийся поток заряженных частиц, возникает магнитное поле. Оно может существовать в любой физической среде. При этом само магнитное поле действует только на движущиеся заряды. Это обусловлено тем, что только движущиеся заряды имеют свое собственное магнитное поле и только через него внешние магнитные поля могут воздействовать на частицы.[2]

Поэтому наложение магнитного поля дополнительно к лазерному излучению приводит к существенному повышению чувствительности клеток к световому воздействию лазерного излучения.

В механизме первичного действия магнитных полей большое значение имеет ориентационная перестройка жидких кристаллов, составляющих основу клеточной мембраны и многих внутриклеточных структур. Происходящие ориентация и деформация жидкокристаллических структур (мембраны и митохондрии и др.) под влиянием магнитного поля сказываются на их проницаемости, играющей важную роль в регуляции биохимических процессов и выполнении ими биологических функций.

Биофизическое и биохимическое действие постоянных и переменных магнитных полей на биологические объекты заряжает макромолекулы (ферменты, нуклеиновые кислоты, протеины и т.д.) и изменяет их магнитную восприимчивость. В связи с чем магнитная энергия макромолекул может превышать энергию теплового движения, а поэтому магнитные поля в терапевтических дозах вызывают ориентационные и концентрационные изменения биологически активных макромолекул, что отражается на кинетике биохимических реакций и скорости биофизических процессов [2].

Воздействие магнитными полями на элементарные токи в атомах и молекулах вне- и внутриклеточной воды приводит к изменениям ее квазикристаллической структуры. Возникают изменения свойств воды: поверхностного натяжения, вязкости, электропроводности, диэлектрической проницаемости и др., вследствие определенной пространственной ориента-

ции элементарных токов в ее атомах и молекулах. Это способствует выполнению своих специфических функций молекулами белков, нуклеиновыми кислотами, полисахаридами и другими макромолекулами, образующими с водой единую систему, транспорт и метаболизм которых зависит от связанного с водой состояния. Физиологическое и терапевтическое действие магнитного поля на организм основано реакцией организма и его систем на воздействие магнитного поля.

Органы и системы организма по-разному реагируют на действие магнитного поля. Избирательность ответной реакции зависит от электрических и магнитных свойств тканей, их различия в микроциркуляции, интенсивности метаболизма и состояния нейрогуморальной циркуляции. По степени чувствительности различных систем организма к магнитному полю первое место занимает нервная, затем эндокринная системы, органы чувств, сердечно-сосудистая, кровь, мышечная, пищеварительная, выделительная, дыхательная и костная системы.[2]

Таким образом, терапевтический эффект лазерного воздействия на ткани живого организма значительно усиливается в магнитном поле за счет усиления процесса метаболизма. Результат воздействия лазерного излучения в сочетании с магнитным полем на биологические объекты является не обычной суммой двух этих факторов, а носит характер синергическо-резонансного действия. [3]

Издание **Методических рекомендаций по применению аппарата квантовой терапии** (под общей редакцией Главного специалиста по физиотерапии МЗ РБ профессора Улащика В.С.) составлено для начинающих пользователей, врачей лазеро-терапевтов и опытных врачей-специалистов других специальностей. Оно не охватывает полноту болезней, которые можно лечить методом лазерной терапии. Повышение квалификации врачей может быть достигнуто путем обучения на соответствующих курсах и методом изучения специальной литературы.

Методики лечения составлены кандидатом медицинских наук, хирургом Озераном В.А. на основании личного опыта, опыта других врачей, при лечении ими различных заболеваний, а также на обширном материале работ в квантовой медицине.

Аппарат успешно прошел клинические испытания в НИИ травматологии и ортопедии, кожно-венерологическом диспансере г. Минска, на кафедре физиотерапии БелМАПО Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

ЛИТЕРАТУРА

1. Под редакцией доктора медицинских наук Ляндреса И.Г. «Механизмы биостимуляции низкоинтенсивного лазерного излучения». Минск.1998.
2. «Аппараты нового поколения для локальной магнитотерапии и локального теплолечения». Сборник методических пособий для студентов медицинских вузов, врачей в системе дополнительного образования. Москва 2001.
3. Под редакцией профессора Скобелкина О.К. «Применение магнитолазерного терапевтического аппарата на арсениде-галлия в медицине». Методические рекомендации. Москва 1991.

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ

А

А

1. **Артрит** – воспаление внутрисуставных тканей, острое или хроническое, различной, часто аутоиммунной, этиологии.
2. **Артроз** – обменнодистрофическое заболевание суставного хряща, приводящее к его разрушению и резкому ограничению движений.

Б

Б

1. **Болевая зона** – это область, где имеются болевые ощущения.
2. **Бородавки** – мелкие кожные разрастания, обычно без выраженного воспаления. Часто имеют вирусную природу на фоне снижения иммунитета.
3. **Бронхиальная астма** – заболевание, сопровождающееся выраженным спазмом бронхов со значительным затруднением выдоха, выделением вязкой, трудно отхаркивающейся мокроты, проявляющееся приступами удушья.
4. **Бронхит острый и хронический.** При остром бронхите в воспаление, вследствие внешнего вирусно-микробного воздействия, активации собственной условнопатогенной микрофлоры и снижения иммунитета, вовлекается слизистая бронхов с поражением ее желез и нарушением дренажной и воздухопроводящей функции бронхов. Нарушается газообмен и выведение из легких продуктов воспаления. При хроническом бронхите наступают анатомические изменения в стенке бронхов, атрофия желез, бронхоспазм с резким нарушением дыхания и растяжением легочной ткани - эмфизема.

В

В

1. **Варикозное расширение вен** – врожденное, но формирующееся с возрастом заболевание, в основе которого находится недостаточность клапанов вен, препятствующих обратному оттеканию крови по ним. Вследствие этого резко повышается давление в этих венах с узловым их расширением в слабых участках. В зоне варикозных узлов и далее по пораженным венам развивается воспалительный процесс и тромбообразование. Оторвавшиеся тромбы могут закупорить питающие сосуды сердца и мозга с развитием инфаркта и инсульта.

Г

Г

1. **Герпес** – появление на коже мелких, резко болезненных и зудящих пузырьков. Заболевание вирусной природы. Отличается упорным течением и возникновением тяжелых поражений различных органов.
2. **Гингивит** – воспаление слизистой оболочки десен.
3. **Гидраденит** – гнойное воспаление апокринных потовых желез.

Д**Д**

1. **Дерматит** – воспаление кожных покровов разнообразного происхождения.

М**М**

1. **Миозит** – воспаление мышечной ткани, сопровождающееся отеком, болью при движении в данной группе мышц, сдавливании их при пальпации.
2. **Морщины (не болезнь)** - складки, бороздки на коже лица.

Н**Н**

1. **Невралгия** – боль по ходу того или иного нерва вследствие его воспаления. Обычно имеет характерную симптоматику в зависимости от места поражения, нередко с отдачей боли в другие области.

О**О**

1. **Облитерирующий атеросклероз** – атеросклеротическое поражение крупных артерий с нарушением питания тканей.
2. **Облитерирующий эндартериит** – неизвестного происхождения утолщение стенки артериальных сосудов, обычно крупных сосудов ног с развитием трофических язв и гангрены.
3. **Остеохондроз** – обменнодистрофическое поражение суставных хрящей позвоночника и межпозвонковых дисков.
4. **Острое воспаление** – воспалительный процесс длительностью менее 1 месяца. Хроническое воспаление – длительность более 6 месяцев.
5. **Отит** – воспаление уха. Различают средний и внутренний отит. Средний отит – воспаление области слухового прохода. Внутренний отит – воспаление барабанной перепонки.
6. **Открытые раны** – механическое повреждение кожных покровов и подлежащих тканей.

П**П**

1. **Панкреатит** – острое и хроническое воспаление поджелудочной железы.
2. **Пародонтоз** – хроническое воспаление десневых карманов, имеющее сложное происхождение с нагноительными процессами, расшатыванием и выпадением зубов, аутоиммунными осложнениями.
3. **Переломы костей** – нарушение анатомической целостности кости вследствие травмы.
4. **Плечелопаточный периартрит** – воспаление мягких тканей в зоне плечевого сустава с вовлечением плечевого сплетения, характеризующееся интенсивными болями, ограничивающими движение в плечевом суставе.
5. **Пневмония острая** – воспаление легочной паренхимы - ткани, где происходит обмен кислорода и углекислого газа между атмосферой и кровью. При хронической пневмонии развиваются необратимые рубцовосклеротические изменения в паренхиме и бронхах.
6. **Пролежни** – омертвление мягких тканей на местах, которые находятся между выступающими частями скелета (пятки, крестец, лопатки) и поверхностью постели

у ослабленных и тяжело больных, долгое время находящихся в неподвижном состоянии в одном и том же положении.

7. Пульпит – острое воспаление мягких тканей внутри зуба с резкими болями.

8. Пяточная шпора – шиповидная деформация пяточной кости, вызывающая выраженное воспаление мягких тканей в этой области, затрудняющее движение.

Р

Р

1. Радикулит – раздражение и воспаление корешков межпозвоночных нервов. Часто возникает на почве остеохондроза.

2. Растяжение мышц и связок – повреждение мышц, связок, сухожилий и других тканей под влиянием силы, действующей продольно, без нарушения их анатомической целостности.

3. Риниты острые и хронические – воспаление слизистой носа, в хроническом случае с развитием атрофии слизистой.

С

С

1. Синусит – воспаление придаточных пазух. Лобных – фронтит, гайморовых – гайморит.

Т

Т

1. Тендовагинит – воспаления сухожильных влагалищ, часто в основании кистей рук (запястьях).

2. Тонзиллит – хроническое воспалительное заболевание миндалин, связанное с нарушением иммунитета. Миндалины становятся хранилищем инфекции, что ведет к развитию еще больших нарушений иммунитета и возникновению аутоиммунных заболеваний (ревматизм, ревматоидный артрит, пороки сердца и проч.).

3. Точка воздействия – это место на теле пациента, куда падает излучение.

4. Трещины и отек сосков молочных желез – образуются в результате недостаточно хорошей подготовки молочных желез во время беременности, неправильной техники кормления, гиповитаминоза, общего ослабления организма женщины.

5. Трофические язвы – язвы мягких тканей, возникающие вследствие нарушения кровообращения и соответственно питания мягких тканей. Без восстановления кровообращения плохо поддаются лечению.

Ф

Ф

1. Фурункулез – множественные гнойнички на коже, обычно лица, связанные с ослаблением иммунитета, поражением инфекцией, часто стафилококком.

Х

Х

1. Холецистит острый – острое неспецифическое воспаление желчного пузыря.
Холецистит хронический – хроническое воспаление желчного пузыря.

Э

Э

1. **Экзема** – аутоиммунное поражение кожных покровов хронического характера. Сопровождается болью, покраснением и мокнутием кожи.
2. **Эрозия шейки матки** – дефект эпителия (истинная эрозия)

Я

Я

1. **Язвенная болезнь желудка** – хроническое рецидивирующее заболевание стенки желудка с образованием язв различной глубины и размеров. Наиболее опасные осложнения: кровотечения из крупного сосуда дна язвы и превращение в рак. Заболевание развивается из-за несоответствия защитных способностей слизистой оболочки желудка и агрессивной способности желудочного сока, разъедающего ее, также в комплексе язвообразующих факторов значительную роль имеет микроб-кампилобактер пилори.
2. **Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки.** Происхождение подобно язвенной болезни желудка. Не перерождается в рак, но часты осложнения кровотечением и прорывом язвы в брюшную полость с развитием перитонита (перфорация).

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ФИЗИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ

Лазер – генератор когерентного электромагнитного излучения в оптическом диапазоне, основанный на использовании индуцированных переходов.

Мощность лазерного излучения (P) – энергия, переносимая лазерным излучением в единицу времени.

Единица измерения ватт ($1 \text{ Вт} = 1 \text{ Дж/с}$), милливатт ($1 \text{ Вт} = 1000 \text{ мВт}$).

Плотность мощности лазерного излучения – представляет мощность лазерного излучения приходящуюся на единицу площади поверхности приемника.

Единица измерения Вт/м^2 , мВт/см^2 ($1 \text{ Вт/м}^2 = 0,1 \text{ мВт/см}^2$).

Средняя мощность импульсного лазерного излучения ($P_{\text{ср}}$) – энергия, переносимая импульсным или импульсно-модулированным лазерным излучением в единицу времени.

Единица измерения ватт ($1 \text{ Вт} = 1 \text{ Дж/с}$), милливатт ($1 \text{ Вт} = 1000 \text{ мВт}$).

Определяется выражением $P_{\text{ср}} = P_{\text{и}} \cdot \tau \cdot F$, где

$P_{\text{и}}$ – импульсная мощность лазерного излучения в ваттах (Вт) или милливаттах (мВт);

τ – длительность импульса лазерного излучения в секундах (с);

F – частота следования импульсов в герцах (Гц)

Энергия лазерного излучения (W) – энергия, переносимая лазерным излучением. Единица измерения джоуль (Дж), миллиджоуль ($1 \text{ Дж} = 1000 \text{ мДж}$).

Энергия облучения (воздействия) (E) – Энергия, передаваемая телу за время воздействия лазерным излучателем с заданной мощностью излучения.

Единица измерения джоуль (Дж), миллиджоуль ($1 \text{ Дж} = 1000 \text{ мДж}$).

Определяется выражением $E = P \cdot t$, где

P – мощность лазерного излучения в ваттах (Вт) или милливаттах (мВт);

t – время воздействия в секундах.

Плотность энергии облучения (воздействия) (D) – Энергия облучения (воздействия), передаваемая через единицу площади на поверхность тела.

Единица измерения Дж/м^2 (Дж/см^2), или мДж/см^2 .

($1 \text{ Дж/м}^2 = 0,0001 \text{ Дж/см}^2 = 0,1 \text{ мДж/см}^2$).

Определяется выражением $D = E / S$, где

E – энергия лазерного излучения в джоулях (Дж) или миллиджоулях (мДж);

S – площадь лазерного луча на поверхности тела в квадратных метрах (м^2) или квадратных сантиметрах (см^2).

МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

«Витязь», «АКТ-01»,
«Vityas-avto»

Внимание! Не допускается прямое или отраженное воздействие лазерного излучения аппарата на органы зрения.

ВИТЕБСК 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Алфавитный указатель	3
Лазерная рефлексотерапия	4
Правила безопасности	4
Противопоказания к применению метода квантовой терапии	5
Методические рекомендации	5
Литература	36

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Б	Бессонница	11
	Болезненные менструации	20
Г	Головные боли, мигрень	27
Д	Депрессия, депрессивное состояние	9
З	Зубная боль	32
К	Климактический невроз	23
М	Метеозависимость	14
Н	Насморк, заложенность носа	33
	Неприятные ощущения при поездках на транспорте	13
	Нерегулярная менструация	18
П	Половая слабость	25
С	Синдром хронической усталости	7
	Судороги икроножных мышц	16
У	Умственное переутомление, усталость глаз	6
Ф	Фригидность	17

ЛАЗЕРНАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

В основе лазерной рефлексотерапии (лазеропунктуры) лежат современные технологии XXI века, соединенные с опытом китайской медицинской науки об акупунктуре, насчитывающей четыре тысячи лет. Рефлексотерапия использовалась веками для снятия боли, недомогания путем стимуляции специальных биологически активных точек (БАТ), расположенных на нервных окончаниях, находящихся под кожей. В классической акупунктуре этих точек примерно 750 и они расположены на жизненно важных линиях, называемых «меридианами». Эти меридианы охватывают все тело. Выбор БАТ для лечения должен производиться квалифицированным врачом, который и определяет методику их стимулирования (воздействия).

Лазерная рефлексотерапия – это абсолютно щадящий метод, при котором классическое воздействие на БАТ осуществляются электромагнитным лазерным излучением красного и инфракрасного спектра дополненные магнитным полем. Такой способ воздействия является щадящим и исключает аллергическую реакцию, тепловой ожог, инфекционные заражения крови.

Лазерное воздействие на БАТ эффективно для широкого спектра недомоганий, болевых ощущений, заболеваний. Такое воздействие поможет укрепить организм. При этом для одних симптомов, ощущений облегчение достигается сразу же после воздействия, для других облегчение наступает в результате многодневных сеансов.

Следует учитывать, что рефлексотерапия не является панацеей, полностью заменяющей традиционное лечение. Аппараты квантовой терапии «Витязь» («АКТ-01»), «Vityas-avto» – не лекарство и не предполагают жалоб на результат. Аппараты квантовой терапии на основе естественных физиологических и природных факторов помогают организму активизировать внутренние резервы посредством рефлексотерапии и справиться с болезнью.

Данное руководство по лазерной рефлексотерапии не является самоучителем по лечению заболеваний. Оно предназначено для специалистов, но может быть полезно и больным при лечении симптоматических недомоганий самостоятельно. Методы воздействия, указанные в руководстве, не исключают возможность лечения по другим методикам с использованием иных БАТ и в иной последовательности воздействия.

В случае любого сомнения по поводу самостоятельного использования аппарата квантовой терапии проконсультируйтесь у врача.

Правила безопасности

1. К работе с аппаратом допускаются лица не моложе 18 лет, изучившие паспорт на аппарат и «Методические рекомендации по применению аппарата».
2. Чтобы исключить попадание излучения в глаза, запуск режима производить только после установки излучателя аппарата на точку (зону) воздействия.
3. Назначение методики лечения, терапевтические дозы, а также контроль результатов лечения должен производить врач по лазеротерапии (или рефлексотерапевт), изучивший рекомендации «Методического руководства по рефлексотерапии».
4. Обслуживающий персонал медучреждений, посменно работающий с аппаратом, должен использовать очки марки ЗН22-72-СЗС22 или им аналогичные (в качестве средства индивидуальной защиты).

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- включать аппарат с неисправным блоком питания, при повреждении изоляции шнура и корпуса;
- разбирать аппарат и включать в сеть в разобранном виде;
- оставлять включенный аппарат без присмотра;
- направлять в глаза сфокусированное прямое или отраженное излучение;
- воздействовать излучением аппарата на область проекции сердца;
- давать аппарат детям.

Внимание! Не допускается прямое или отраженное воздействие лазерного излучения на органы зрения.

Противопоказания к лазерной рефлексотерапии

- 1 Беременность.
- 2 Заболевания психики и заболевания на фоне психоэмоционального возбуждения.
- 3 Лихорадочные состояния неясной этиологии.
- 4 Заболевания сердца, любые проблемы с коронарными сосудами.
- 5 Тяжелые заболевания крови, тромбозы.
- 6 Онкология.

Методические рекомендации

Использование аппарата для лечения разрешается только после установления точного диагноза лечащим врачом. Процедуры рефлексотерапии подразумевают знания места расположения БАТ. В данном руководстве на рисунках расположение БАТ указано примерно. Материал излагается общедоступно для понимания методов воздействия на БАТ.

Лечение может проводиться как с насадкой-концентратором, так и без насадки. При этом могут применяться предписанные медикаментозные средства.

После проведения сеанса воздействия рекомендуется 15 –20 мин спокойного отдыха. Оптимальным является проведение сеанса лазерных процедур раз в день примерно в одно и тоже время (в домашних условиях в любое удобное время).

Одновременно с квантовой терапией рекомендуется применять витамины и микроэлементы, продукты питания, богатыми на витамины и микроэлементы.

Перед применением и после применения аппарата продезинфицировать корпус аппарата раствором (3 % перекиси водорода, или 0,05 % хлоргексидина, или 1 % диоксида). При этом не допускайте попадание жидкости внутрь аппарата и на стекла лазерных диодов. Иначе аппарат необходимо перед включением просушить, а стекла прочистить тряпочкой или тампоном, смоченным в спирте. Поверхность насадок (после отсоединения от аппарата) подлежит стерилизации химическими методами, не изменяющими оптической плотности насадок .

В лечебно-профилактических учреждениях дезинфекцию изделий и их частей, не соприкасающихся непосредственно с пациентом, проводить способом двукратного протирания салфеткой, смоченной в растворе дезинфицирующего средства.

Как пользоваться методическим руководством

Если у вас что-то болит, то, обратившись к алфавитному указателю, найдите соответствующее недомогание. Изучите соответствующие рисунки и последовательность воздействия, и затем приступайте к лечению.

Что делать, если нет результата

Необходимо помнить, что если нет результата, то, возможно, вы попали не в те точки воздействия. Также следует отметить, что рефлекторная боль, возникшая в каком либо месте, может иметь в организме источник, удаленный от места проявления. Поэтому очень важны точная диагностика, рекомендации специалистов, умение нахождения точек.

ВЫБОР РЕЖИМА ВОЗДЕЙСТВИЯ

Для рефлексотерапии в аппарате предусмотрены два режима воздействия на БАТ: «04» – для воздействия аппаратом без насадок (энергия воздействия на 1 точку 0,3 Дж за 30 с); «05» – для воздействия аппаратом с насадками-концентраторами (0,3 Дж за 10 с на 1 точку).

Общая мощность лазерного излучения 10 мВт (5 мВт красного спектра непрерывного включения, 5 мВт инфракрасного спектра в импульсно-модулированном с частотой 12500 Гц). Уровень магнитного поля от 5 до 50 мТл. Кнопку ПУСК нажимать после установки на БАТ.

ВЫБОР АЛГОРИТМА И РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

1 В соответствии с рисунками и предложенным алгоритмом воздействия необходимо определить все точки воздействия, соответствующие заболеванию. Точки на теле могут быть помечены мягким карандашом или шариковой ручкой. В последовательности, рекомендуемой алгоритмом, необходимо провести лечебные процедуры на указанные точки (зоны).

2 Точка (зона) воздействия – это место на теле пациента подвергаемое воздействию излучением аппарата.

Алфавитный указатель позволяет быстро найти необходимую методику и режим лечения заболевания.

1 Умственное переутомление и усталость глаз

В результате длительного чтения или работы на компьютере возникает умственное переутомление, связанное с напряжением мышц и болью в глазах. Поэтому, воздействуя на соответствующие точки, можно избавиться от недомогания.



Воздействие на БАТ (рисунок 1) рекомендуется проводить один, два раза в день для восстановления работоспособности. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Внимание! Воздействие через насадки должно проводиться рефлексотерапевтом с обязательным использованием защитных очков для исключения попадания сконцентрированного лазерного излучения в глаза.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

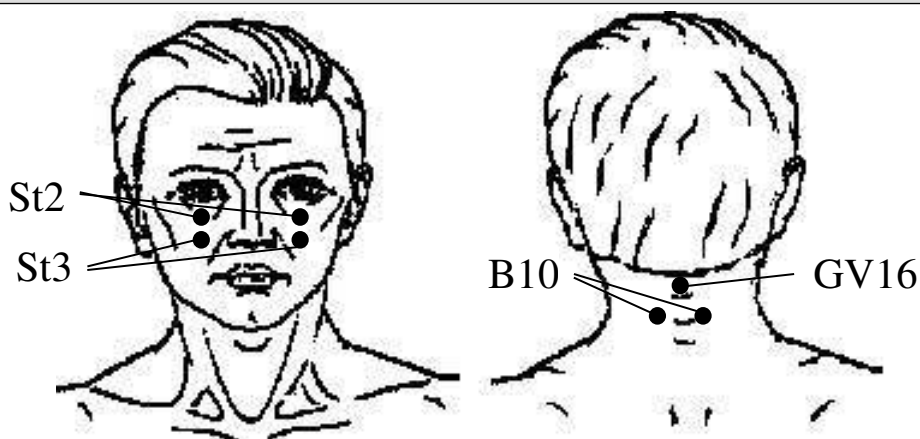


Рисунок 1

Для снятия умственного переутомления следует воздействовать на БАТ.

1 Точка St2 сы-бай (E2) – симметричная точка, расположенная на 1 см ниже края глазной впадины. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: при боли в глазах, ощущение сухости и жжения в глазах, головная боль.

2 Точка St3 цзюй-ляо (E3) – симметричная точка, расположенная ниже точки St2 на пересечении вертикали (опущенной от зрачка) с горизонталью (проведенной на уровне нижнего крыла носа, чуть кнаружи от носогубной складки). Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: при напряжении в глазах, восстановление носового дыхания, приливы крови к голове.

3 Точка B10 тянь-чжу (V10) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже основания черепа и на ширину 1 пальца в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение в глазах и отеки вокруг глаз, стресс, утомление и головная боль.

4 Точка GV16 фэн-фу (VG16) – несимметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа. Показания к применению: при головной боли, головокружении и заболеваниях глаз.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки B2 цуань-чжу (V2), EX-HN3 инь-тан (VG24,5), Liv3 тай-чун (F3). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

2 Синдром хронической усталости

Синдром хронической усталости (СХУ) вызван многими факторами. Среди пациентов с этим диагнозом доминирует население больших городов. СХУ сопровождается головокружением и головной болью, быстрой утомляемостью, вялостью и слабостью, болью в мышцах, тошнотой, раздражительностью и депрессией.

Точечная лазерная рефлексотерапия способна укрепить иммунную систему, мобилизовать сопротивляемость организма стрессам и неблагоприятным воздействиям, поднять жизненный тонус.



Воздействие на БАТ (рисунок 2) рекомендуется проводить один, два раза в день до восстановления работоспособности 14 сеансов. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Внимание! Воздействие через насадки должно проводиться рефлексотерапевтом с обязательным использованием защитных очков для исключения попадания сконцентрированного лазерного излучения в глаза.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для снятия синдрома хронической усталости следует воздействовать на БАТ.

1 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа, на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: при болях в области шеи, при бессоннице, раздражительности, повышенном кровяном давлении, шоковых состояниях.

2 Точка B23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость, головокружение, шум в ушах.

3 Точка B52 чжи-ши (V52) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 3 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение мышц, боли в области спины, поясницы и бедра, рвоты.

4 Точка CV6 ци-хай (VC6) – несимметричная точка, расположенная ниже пупка на ширину двух пальцев вниз. Показания к применению: нарушения сна, боли в области сердца, стенокардия, обморок, гипертензия.

5 Точка EX-HN3 инь-тан (VG24,5) – несимметричная точка, расположенная в углублении между бровями. Показания к применению: головная боль, усталость, раздражительность, нарушение сна, заболевание носа и околоносовых пазух, благотворное влияние на работу эндокринной системы.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки GB21 цзянь-цзин (VB21), Lu1 чжун-фу (P1), TH6 чжи-гоу (TR6), TH5 вай-гуань (TR5), St36 цзусань-ли (E36), Liv3 тан-чун (F3). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

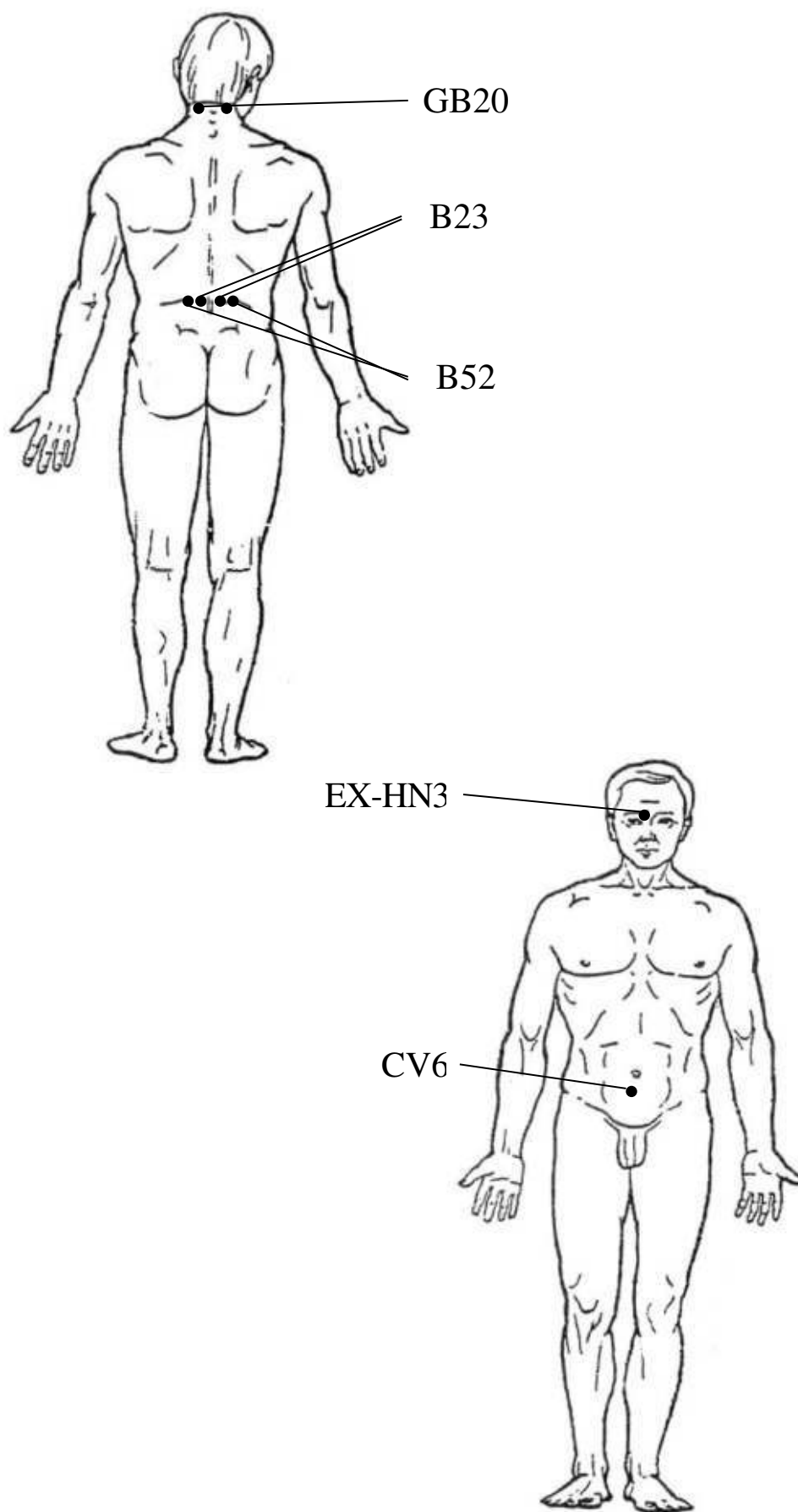


Рисунок 2

3 Депрессия, депрессивное состояние

Депрессия - угнетенное состояние, сопровождающееся постоянным чувством тоски, тревоги, апатии, безучастным отношением к действительности, тягостным чувством вины и невозможностью получения удовольствия от жизни, стремлением к одиночеству и покою, чувством интеллектуальной тупости и безволия.

Проведение лазерной рефлексотерапии может оказаться полезным для снятия депрессии и улучшения эмоционального состояния. При проведении сеанса воздействия особое внимание необходимо обратить на дыхание, которое должно быть глубоким, чтобы снабдить организм кислородом. Сеансы должны чередоваться с прогулками на свежем воздухе, физическими упражнениями, занятиями спортом, приемом контрастного душа.



Воздействие на БАТ (рисунок 3) рекомендуется проводить один, два раза в день до восстановления работоспособности 12 сеансов. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 7 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для снятия депрессии, депрессивного состояния следует воздействовать на БАТ.

1 Точка V10 тянь-чжу (V10) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже основания черепа и на расстоянии ширины 1 пальца в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение в глазах и отеки вокруг глаз, стресс, утомление и головная боль.

2 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа, на расстоянии ширины 2 пальцев сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в области шеи, бессонница, раздражительность, повышенное кровяное давление, шоковые состояния.

3 Точка GV21 цян-дин (VG21) – несимметричная точка, расположенная на темени равноудалено от ушей при перемещении вверх. Показания к применению: головная боль, головокружение, нарушение мозгового кровообращения.

4 Точка GV19 хоу-дин (VG19) – несимметричная точка, расположенная в углублении на расстоянии ширины 3 пальцев к затылку от GV21. Показания к применению: головная боль, головокружение, депрессия, напряжения мышц затылка.

5 Точка V23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 2 и 3 поясничных позвонков, в сторону на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость нефрит, общее истощение, нарушение менструального цикла, боли в пояснице, головокружение, шум в ушах.

6 Точка B52 чжи-ши (V52) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 3 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение мышц и боли в области спины и поясницы, боль в бедре, рвоты.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки B43 гаохун (B43), GV20 бай-хуэй (VG20), Lu1 чжун-фу (P1), St36 цзу-сань-ли (E36), CV17 цзу-сань-ли (VC17) EX-HN3 инь-тан (VG24,5), Liv3 тан-чун (F3). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

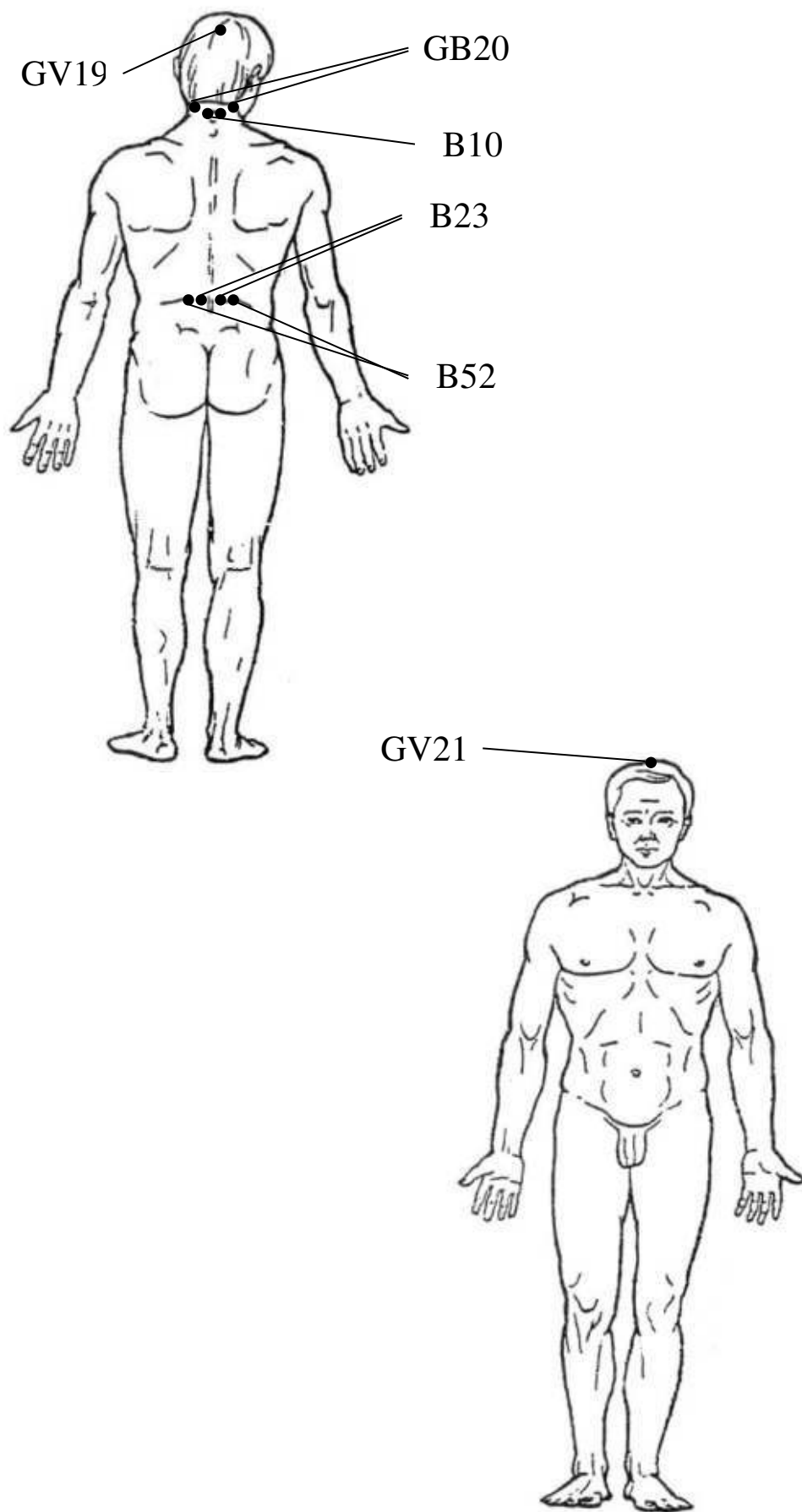


Рисунок 3

4 Бессонница

Бессонница, хроническая бессонница, ослабляют здоровье и возникают по целому ряду причин. Это могут быть неприятности в семье и на работе, тревоги, переживания и многое другое. Как правило, нарушение сна сопровождается головокружением, учащенным сердцебиением и другие клиническими проявлениями.

Применение рефлексотерапии при бессоннице дает хорошие результаты. Воздействия не оказывают отрицательного побочного эффекта свойственного снотворным препаратами. Сеанс, проведенный перед сном, полностью расслабляет и приводит к быстрому засыпанию. Но если бессонница стала хроническим явлением, воздействие необходимо выполнять регулярно в течение месяца.



Воздействие на БАТ (рисунок 4) рекомендуется проводить один раз в день перед сном. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа. Режим «04» выбирается для воздействия без насадки. Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2. **Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.** Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 7 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия. Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для лечения бессонницы следует воздействовать на БАТ.

1 Н7 шень-мэнь (С7) – симметричная точка, расположенная на внутренней поверхности сгиба кисти. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: бессонница, фобии, ухудшение памяти, неврозы.

2 Точка В10 тянь-чжу (V10) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже основания черепа и на ширину 1 пальца в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение в глазах и отеки вокруг глаз, стресс, утомление и головная боль.

3 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа, на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боль в области шеи, бессонница, раздражительность, повышенное кровяное давление, шоковые состояния.

4 Точка EX-HN3 инь-тан (VG24,5) – несимметричная точка, расположенная в углублении между бровями. Показания к применению: головная боль, усталость, раздражительность, нарушение сна, заболевание носа и околоносовых пазух, благотворное влияние на работу эндокринной системы.

5 Точка CV17 тань-чжун (VC17) – несимметричная точка, расположенная в центре груди на расстоянии ширины 3 пальцев выше от основания грудной клетки. Показания к применению: удушье, одышка, сердцебиение, эмоциональные расстройства.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки В20 пи-шу (V20), В15 синь-шу (V15), В43 гао-хун (B43), ТН6 чжи-гоу (TR6), GV16 фэн-фу (VG16), К6 чжао-хай (R6), В62 шэнь-май (V62). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

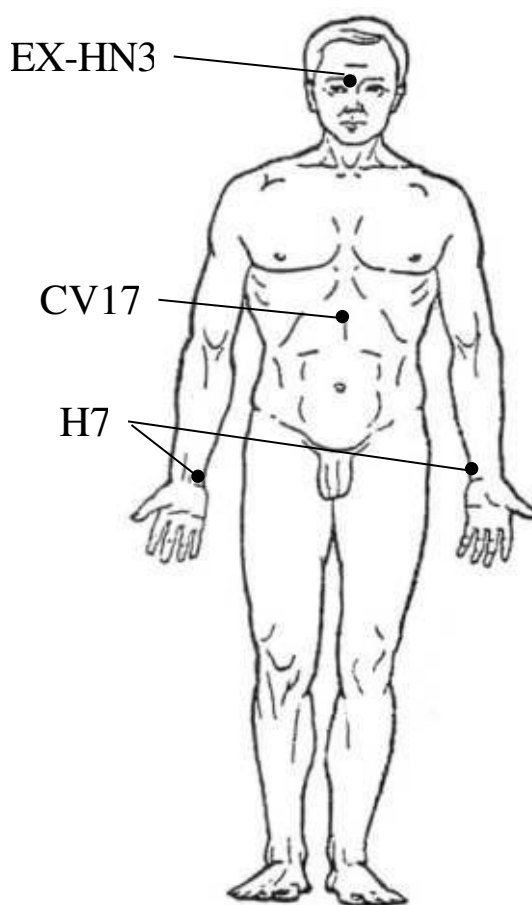
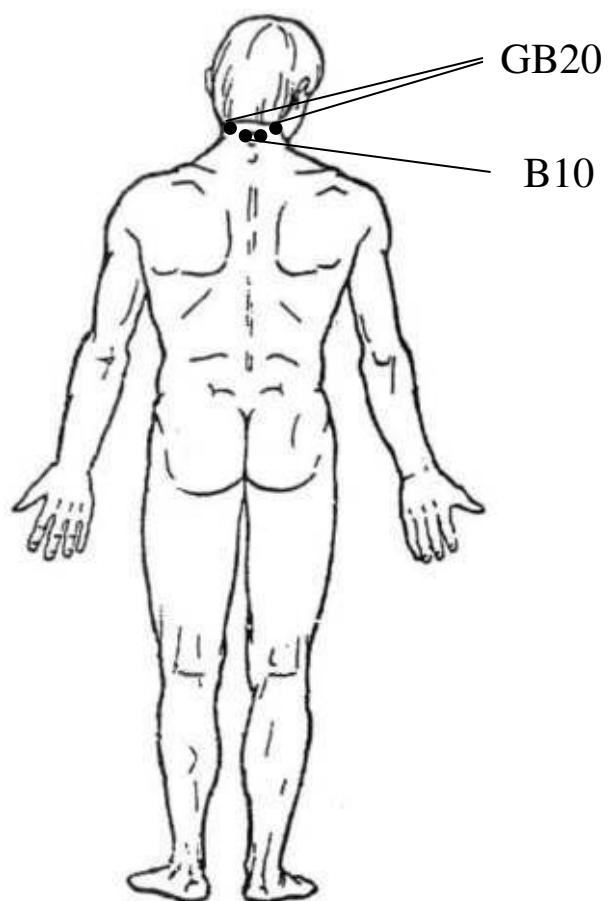


Рисунок 4

5 Неприятные ощущения при поездках на транспорте

Неприятные ощущения (тошнота), вызванные укачиванием и морской болезнью при поездках на транспорте (автомобильном, железнодорожном, морском и воздушном) могут быть сняты с помощью рефлексотерапии.



Воздействие на БАТ (рисунок 5) рекомендуется проводить один раз перед поездкой, а при возможности и во время путешествия. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для снятия неприятных ощущений (тошноты) при поездках на транспорте следует воздействовать на БАТ.

1 Si17 тянь-жун (IG17) – симметричная точка, расположенная ниже основания мочки уха, в ямке под углом нижней челюсти. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: шум в ушах, тошнота, боль в горле, напряжение в мышцах затылка.

2 Точка PC6 нэй-гуань (MC6) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2,5 пальцев выше проксимальной лучезапястной складки между сухожилиями. Вначале воздействовать на левой руке, а затем на правой. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, тошнота, нарушения сна.

3 Точка PC5 цзянь-ши (MC5) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 3 пальцев выше проксимальной лучезапястной складки между сухожилиями. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в желудке, отрыжка, рвота, тошнота, лихорадочные состояния.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки SP16 фу-ай (RP16), St36 цзу-сань-ли (E36), Liv3 тан-чун (F3), St 45 ли-дуй (E45). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

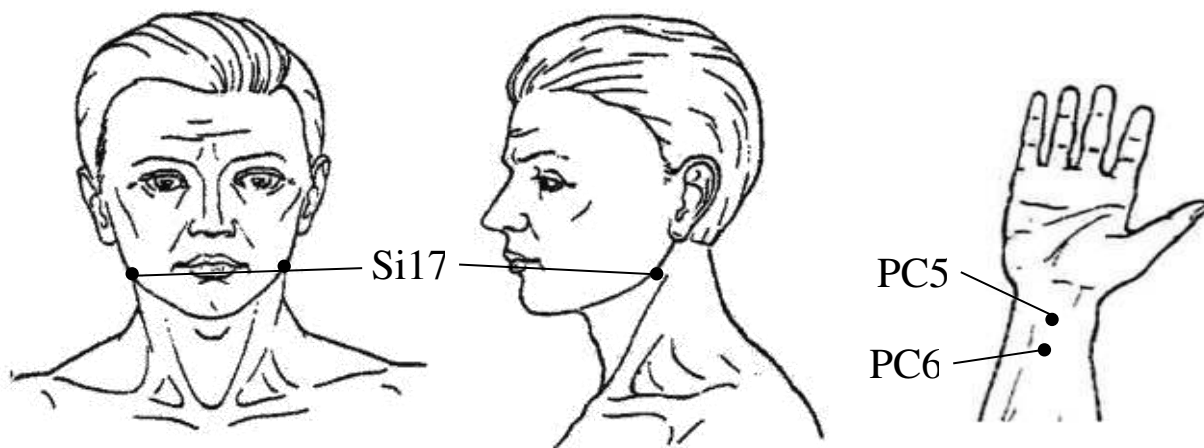


Рисунок 5

6 Метеозависимость

Метеозависимость - это влияния на состояние организма метеофакторов (света, тепла, холода, влаги, атмосферного давления, гелиогеофизических флюктуаций и т.п.) Среди них важное место занимают сильные электромагнитные поля атмосферных разрядов (молний), а также магнитные бури повышенной солнечной активности. Особенно чувствителен к электромагнитным изменениям в дни магнитных бурь головной мозг, сердечно-сосудистая и эндокринная системы, от чего у многих ухудшается самочувствие.

Большое профилактическое значение в такие дни имеет соблюдение щадящего режима. В частности, для больных страдающих сердечно сосудистыми заболеваниями в эти дни рекомендуется ограничить физическую нагрузку, не садиться за руль автомобиля, не совершать перелеты самолетом в другую географическую зону и т.д.



Воздействие на БАТ (рисунок 6) рекомендуется проводить один раз в день утром или вечером, в дни ухудшения состояния, при метеоизменениях. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

При метеозависимости рефлексотерапия основывается на активации иммунитета.

Для снятия неприятных ощущений, вызванных изменением метеоусловий, следует воздействовать на общеукрепляющие точки, рекомендованные по атласу Леднева.

1 Точка V11 да-чжу (V11) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 1 и 2 грудных позвонков в сторону от средней линии на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: бронхит, головная боль, головокружение, плеврит, боль в области плечевого пояса, ригидность затылочных мышц.

2 Точка V43 гао-хуан (V43) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 4 и 5 грудных позвонков в сторону от средней линии на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: различные хронические заболевания, бронхит, астма, общая слабость, ослабление памяти, неврастения.

3 Точка GV20 бай-хуэй (VG20) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше задней границы роста волос на ширину 9 пальцев рук и от передней границы роста волос на 5 пальцев. Показания к применению: судороги, состояние апатии, ухудшение памяти, головная боль, головокружение, шум в ушах.

4 Точка Li11 цюй-чи (GI11) – симметричная точка, расположенная на середине расстояния между латеральным надмышечком и лучевым концом складки локтевого сгиба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, неврастения, анемия. Оказывает общеукрепляющее действие.

5 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – симметричная точка, расположенная ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 4 пальца, у переднего края большеберцовой мышцы. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, энтерит, рвоталихорадочное состояние, аллергическое состояние, общее тонизирующее действие.

6 Точка Sp6 сань-инь-цзяо (RP6) – симметричная точка, расположенная кзади от большеберцовой кости, выше центра медианной лодыжки на ширине 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания половой системы, переутомление, неврастения.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки Li10 шоу-сань-ли (GI10), Li4 хэ-гу (GI4), Li1 шан-ян (GI1). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

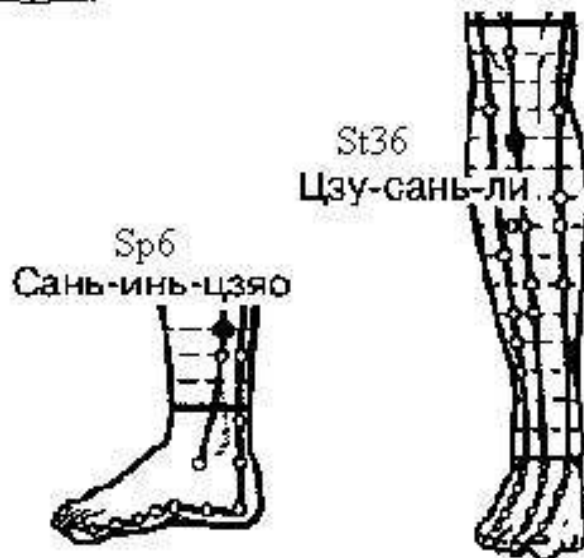
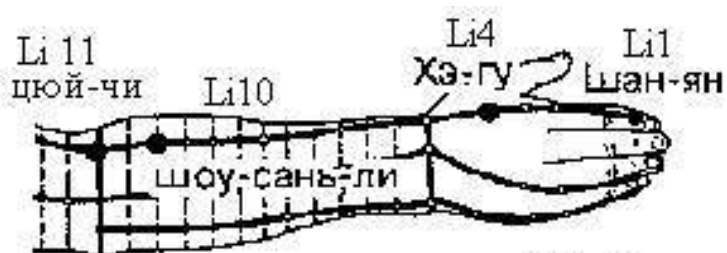
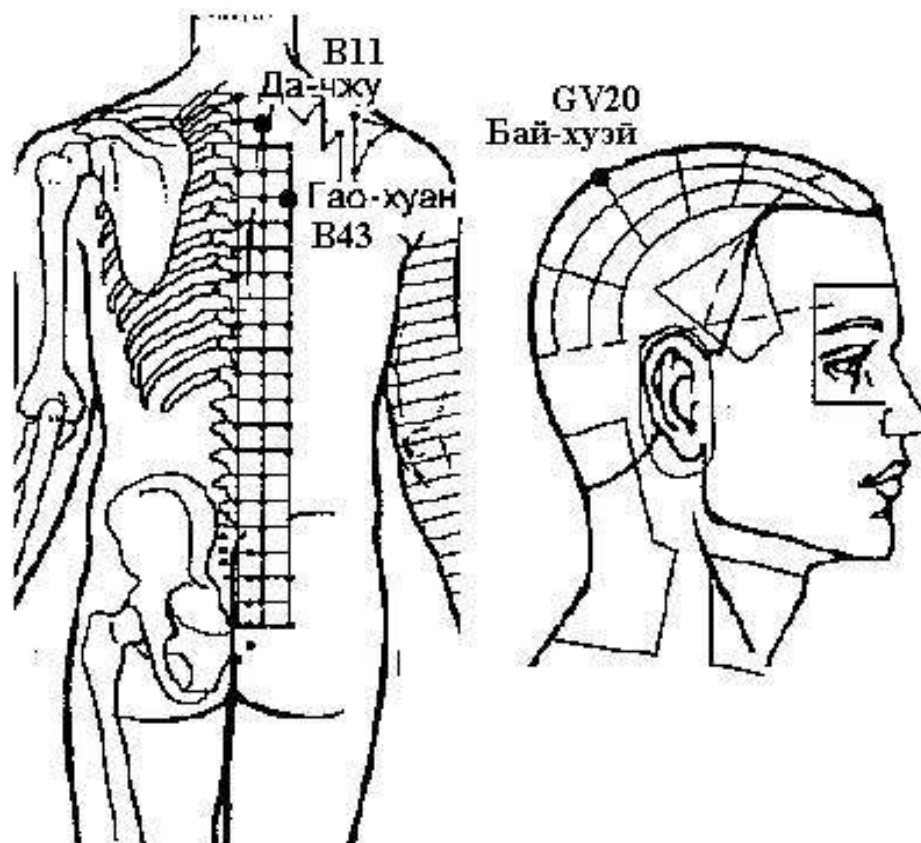


Рисунок 6

7 Судороги икроножных мышц

Судороги икроножных мышц могут быть вызваны различными причинами. Чаще всего подобные жалобы связаны с остеохондрозом позвоночника (нужна консультация невропатолога), или с заболеваниями сосудов нижних конечностей (следует обратиться к сосудистому хирургу). Иногда от недостатка калия в организме или на фоне приема мочегонных препаратов из-за избыточного выведения солей калия, магния. Судороги могут быть от перенапряжения мышц (длительного хождения или стояния на работе) или приема нестероидных препаратов.

Чтобы излечиться от судорог – надо найти причину и устранить ее. Поэтому надо проверить на содержание микроэлемента калия в крови, выявлять отсутствия тромбоза мышц голени или остеохондроза позвоночника и т.д.

Методы рефлексотерапии помогают снять судороги. Воздействовать необходимо на



Воздействие на БАТ (рисунок 7) рекомендуется проводить один раз в день утром или вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более указанного числа точек.

Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

точки, рекомендованные по атласу Леднева

1 Точка В57 чэн-шань (V57) – симметричная точка, расположенная в центре задней поверхности голени, в месте соединения икроножных мышц, в осязаемой впадине. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: судороги икроножной мышцы, артрит коленного сустава, цистит, тремор рук, рвота, понос.

2 Точка В59 фу-ян (V59) – симметричная точка, расположенная у наружного края ахиллова сухожилия, выше уровня центра латеральной лодыжки на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, судороги в икроножной мышце, повышение температуры тела с ознобом.

3 Точка G34 ян-лин-цюань (VB34) – симметричная точка, расположенная во впадине у переднего края малоберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: судороги мышц нижней конечности, головокружение, атеросклероз, отек лица.

4 Точка G40 цю-суй (VB40) – симметричная точка, расположенная чуть впереди латеральной лодыжки. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевание глаз, озноб с лихорадкой, боли в нижних конечностях, судороги икроножных мышц.

Дополнительно можно рекомендовать: массаж икроножных мышц; нанесение какой-либо мази (Апизартрон, Эвкамон, Меновазин) или горчичников на икры ног.



Рисунок 7

8 Фригидность

Фригидность (половая холодность) - полное отсутствие или снижение у женщины полового влечения, сексуальных ощущений и оргазма. Причины вызваны сочетанием нескольких факторов (соматических, психических и микросоциальных). Нередко фригидность сопутствует психопатиям, эндогенным психозам, акцентуациям характера (женщины с чрезмерной мнительностью, нерешительностью, стыдливостью, фиксацией на отрицательных эмоциях).

Моментами, провоцирующими возникновение фригидности, служат экзогенные факторы с первичным или вторичным вовлечением сексуальной сферы: психические травмы, (дефлорации, изнасилование, страх беременности, физическое отвращение к партнеру и т.п.), а также астенизация любой этиологии (депрессивные, ипохондрические состояния и другие психические расстройства). Фригидности способствуют нейрогуморальные нарушения (например, дисфункции яичников, андрогенная недостаточность, поражение глубоких структур мозга) и сегментарные поражения нервной системы (травматического, опухолевого или другого генеза).



Воздействие на БАТ (рисунок 8) рекомендуется проводить один раз в день вечером.

Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) рекомендуется курс воздействий при фригидности.

1 Область позвоночника – с каждой стороны от позвонков в районе поясницы.

2 Область крестца – по центру, слева и справа.

3 Область солнечного сплетения – по центру.

4 Точка St17 жу-чжун (E17) – симметричная точка, расположенная в центре соска. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: воспаление молочной железы, недостаток молока.

5 Точка St10 шуй-ту (E10) – симметричная точка, расположенная снаружи от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания глотки и гортани, бронхит, бронхиальная астма, коклюш дисфагия.

Дополнительный массаж грудных желез. Массаж делать ладонями изнутри вниз, затем, захватив груди снизу, потянуть нежно вверх. Повторить 10 раз

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

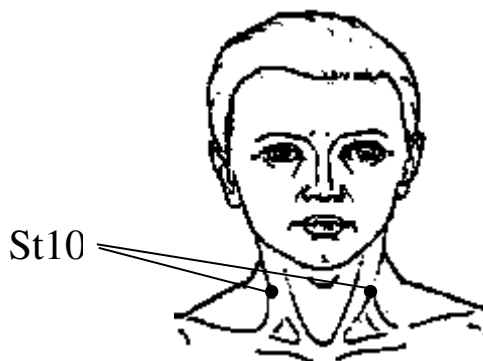


Рисунок 8

9 Нерегулярные менструации

Основной причиной нарушения ритма менструаций (альгоменореи) является стресс. На него организм отвечает на языке химических реакций – он прекращает образование прогестерона, гормона, который ускоряет наступление овуляции и менструации.

Стресс не единственная причина. В подростковом возрасте механизмы контроля овуляции и менструального цикла еще несовершенны. Поэтому отсутствие менструаций в отдельные месяцы представляет собой распространенное явление. Он обычно устанавливается, когда женщина вступает в третье десятилетие и может нарушаться после 40 лет, с приближением менопаузы. Стресс, связанный с увеличением веса или похудением, также может оказывать влияние на содержание гормонов в организме и приводит к изменениям периодичности менструаций. Определенную роль в этих процессах могут также играть другие факторы, например питание, и в частности вегетарианская диета.

Могут быть, кроме того, медицинские причины расстройств менструального цикла: инфекции, полипы матки, фибромы, рак и отклонения в положении матки.

Хотя причины нарушений ритма менструаций обычно ясны и относительно безопасны, при продолжительности этих нарушений в несколько месяцев нужно обратиться к



Воздействие на БАТ (рисунок 9) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа. Режим «04» выбирается для воздействия без насадки. Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2. **Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.** Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия. Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

врачу для решения вопроса о лечении.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) рекомендуется курс воздействий на БАТ при нерегулярных менструациях.

День первый

1 Точка Sp4 гун-сунь (RP4) – симметричная точка, расположенная на внутренней поверхности стопы на передненижнем крае основания первой плюсневой кости. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: спазматические боли в желудке и кишечнике, тошнота рвота, маточное кровотечение, тахикардия, судороги, спазм сосудов нижних конечностей.

2 Точка Sp6 сань-инь-цзяо (RP6) – симметричная точка, расположенная сзади от большеберцовой кости, выше центра медианной лодыжки на ширине 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания половой системы, переутомление, неврастения.

3 Точка Sp8 ди-цзи (RP8) – симметричная точка, расположенная ниже края медиального надмышечка бедренной кости на ширине 6 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: снижение аппетита, расстройство менструального цикла, боль в области поясницы.

4 Точка Sp10 сюе-хай (RP10) – симметричная точка, расположенная на нижней части внутренне-передней поверхности бедра, выше медиального надмышечка бедренной кости верхнего уровня коленной чашечки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: нарушение менструального цикла, зудящая сыпь на внутренней поверхности бедра, трофические язвы ног, асцит.

День второй

1 Точка CV3 чжун-цзи (VC3) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 5 пальцев руки. Показания к применению: расстройства менструального цикла, маточное кровотечение, общее понижение сопротивляемости организма.

2 Точка CV4 гуань-юань (VC4) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 4 пальца руки. Показания к применению: нарушение менструального цикла, гормональное бесплодие, спастические боли внизу живота, понижение общего тонуса организма, депрессивное состояние.

3 Точка CV6 ци-хай (VC6) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 2 пальцев руки. Показания к применению: расстройство менструального цикла, бели, энтероколит, люмбаго, стенокардия обморок, нарушение сна.

День третий

1 Точка St25 тянь-шу (E25) – симметричная точка, расположенная на уровне пупка и кнаружи от срединной линии на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острый и хронический гастрит, нарушение менструального цикла, асцит, нефрит, эндометрит.

2 Точка St33 инь-ши (E33) – симметричная точка, расположенная выше коленной чашечки на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в животе, нарушение чувствительной и двигательной функции в области поясницы и нижних конечностей.

День четвертый

1 Точка B23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 2 и 3 поясничных позвонков в сторону на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость нефрит, общее истощение, нарушение менструального цикла, боли в пояснице, головокружение, шум в ушах.

2 Точка B32 цы-ляо (V32) – симметричная точка, расположенная ниже второго среднего крестцового гребешка, в сторону на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: цистит, нарушение менструального цикла, болезненные менструации, люмбаго, ишиас.

Затем повторить воздействие по дням в указанной последовательности.

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

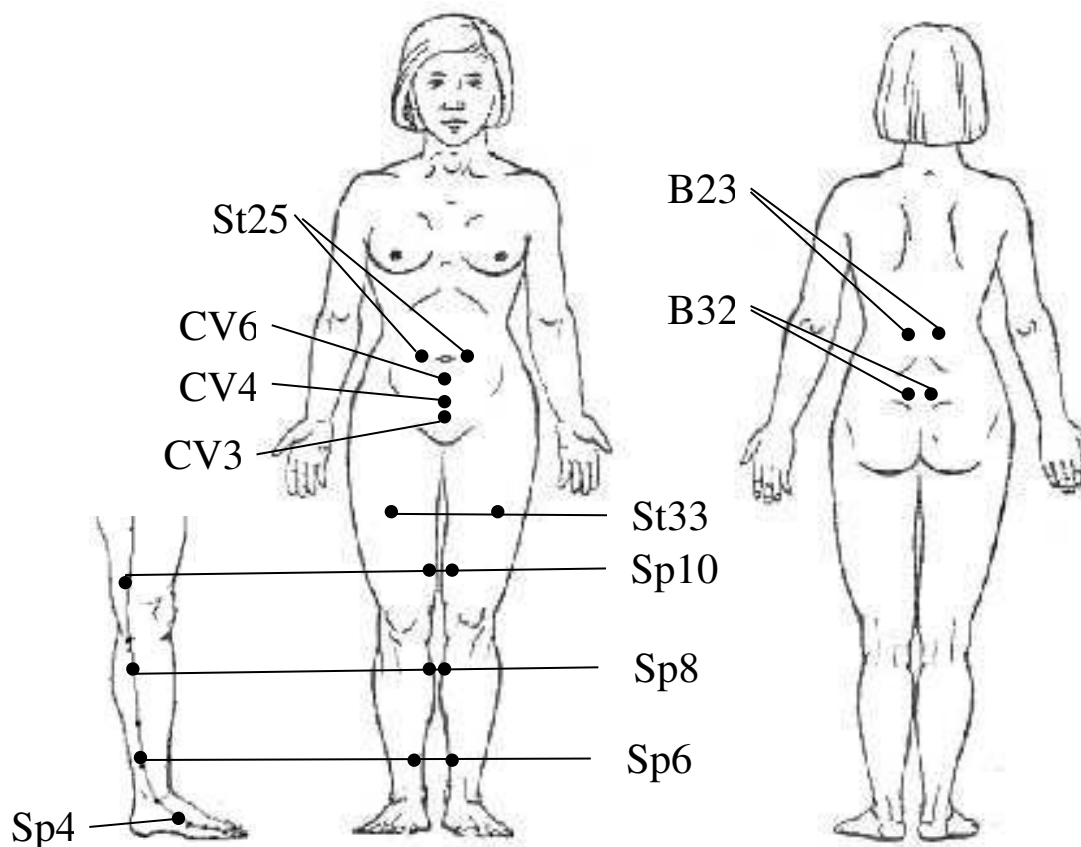


Рисунок 9

10 Болезненные менструации

Дисменорея – это менструации, сопровождающиеся болями в нижних отделах живота, иррадирующими в поясничную и крестцовую область, и общими вегетативно-невротическими расстройствами: головной болью, нарушением сна, чувством слабости, сердцебиением, тошнотой, иногда рвотой, кожными высыпаниями и др. Основной причиной менструальных расстройств считают нарушение синтеза простагландинов, повышенное содержание которых в матке вызывает спастическое сокращение её мышц и артерий, что сопровождается схваткообразными болями с иррадиацией в соседние органы и ткани, головной болью, диареей и др. Первичная дисменорея, не связанная с органическими заболеваниями половых органов, встречается преимущественно у молодых девушек и женщин, редко – у рожавших женщин более зрелого возраста и иногда в предклимактерическом периоде. Чаще она наблюдается у больных неврозами из-за повышенной возбудимости нервной системы (даже незначительные неприятные ощущения при менструации ошибочно принимаются за проявление соматического заболевания). Вторичной дисменореей считают при выявлении заболеваний половых органов (эндометриоз и др.), а также при применении внутриматочных средств (ВМС). Установить основную причину дисменореи не всегда представляется возможным. Предполагают, что у большинства женщин причина возникновения дисменореи состоит не в патологическом состоянии половых органов, а в особенностях организации нервной системы. При дисменорее необходимо тщательное обследование для установления причины и последующего лечения.



Воздействие на БАТ (рисунок 10) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа. Режим «04» выбирается для воздействия без насадки. Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2. **Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.** Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия. Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В период проявления обострения рекомендуется отдых в постели, между обострениями прогулки пешком на свежем воздухе. Рекомендуется избегать физического и нервного перенапряжения, держать ноги в тепле и не носить стягивающих поясов.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) рекомендуется курс воздействий на БАТ при болезненной менструации.

День первый

1 Точка H5, тун-ли, (C5) – симметричная точка, расположенная выше проксимальной лучезапястной складки на ширину 1 пальца, в углублении между сухожилиями. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, шум в ушах, головокружение, психоз, меноррагия, недержание мочи.

День второй

1 Точка St24 хуа-жоу-мэнь (E24) – симметричная точка, расположенная на ширину 1 пальца выше пупка и снаружи от срединной линии на 3 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: тошнота, рвота, психоз, асцит, эндометрит, нарушение менструального цикла, асцит, нефрит, эндометрит.

2 Точка St25 тянь-шу (E25) – симметричная точка, расположенная на уровне пупка и снаружи от срединной линии на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острый и хронический гастрит, нарушение менструального цикла, асцит, нефрит, эндометрит.

День третий

1 Точка Liv13 чжан-мэнь (F13) – симметричная точка, расположенная у нижнего края свободного конца 11 ребра. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, астма, люмбаго, гипертензия, боли в пояснице и спине.

2 Точка Liv14 ци-мэнь (F14) – симметричная точка, расположенная в шестом межреберье на сосковой линии. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: нефрит, кашель, астма, гипертензия, боли в пояснице и спине.

День четвертый

1 Точка CV4 гуань-юань (VC4) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 4 пальца руки. Показания к применению: нарушение менструального цикла, гормональное бесплодие, спастические боли внизу живота, понижение общего тонуса организма, депрессивное состояние.

2 Точка CV6 ци-хай (VC6) – несимметричная точка, расположенная ниже пупка на ширину двух пальцев вниз. Показания к применению: нарушения сна, боли в области сердца, стенокардия, обморок, гипертензия.

День пятый

1 Точка В23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость, головокружение, шум в ушах.

2 Точка В31 шан-ляо (V31) – симметричная точка, расположенная ниже первого среднего крестцового гребешка, соответственно первому заднему крестцовому отверстию на расстоянии ширины 1 палец в сторону от межпозвоночного диска 1 и 2 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, люмбаго, эндометрит, цистит, нарушение менструального цикла, болезненная менструация, боли в крестце и пояснице.

3 Точка В17 гэ-шу (V17) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 7 и 8 грудного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: икота, отрыжка, кашель, кровохарканье, быстрой утомляемость, ночная потливость, кровотечения матки.

4 Точка В62 шэнь-май (V62) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже наружной лодыжки, у нижнего края бокового выступа пяточной кости, во впадине, на границе подошвы и тыльной поверхности стопы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боль в пояснице и голеностопном суставе, судороги, расстройства сна, болезненные менструации.

День шестой

1 Точка Sp9 инь-лин-цюань (RP9) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже края надколенника во впадине ниже медиального мыщелка большеберцовой кости. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: отсутствие аппетита, бессонница, асцит, импотенция, нарушение менструального цикла, боли в пояснице и бедре.

2 Точка Sp10 сюе-хай (RP10) – симметричная точка, расположенная на нижней части внутренне-передней поверхности бедра, выше медиального надмыщелка бедренной кости верхнего уровня коленной чашечки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: нарушение менструального цикла, зудящая сыпь на внутренней поверхности бедра, трофические язвы ног, асцит.

День седьмой

1 Точка К2 жань-гу (R2) – симметричная точка, расположенная на внутренней поверхности свода стопы во впадине спереди и чуть ниже бугорка ладьевидной кости. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боль в горле, импотенция, расстройство менструального цикла, эндометрит, цистит, боли в спине и области бедра.

2 Точка К3 тай-си (R3) – симметричная точка, расположенная во впадине выше пяточной кости, между медиальной лодыжкой и ахиллесовым сухожилием. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: ангина, стоматит, нефрит, цистит, импотенция, расстройство менструального цикла, мастит, артрит голеностопного сустава.

3 Точка К6 чжао-хай (R6) – симметричная точка, расположенная кзади от бугра ладьевидной кости ниже медиальной лодыжки на 1 см. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: расстройство менструального цикла, импотенции, боли внизу живота, заболевания печени, поджелудочной железы, неврастения, бессонница.

4 Точка К13 ци-сюе (R13) – симметричная точка, расположенная выше лобковой кости на ширину 2 пальцев, в сторону от средней линии живота на 2 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: расстройство менструального цикла, импотенция, боли в пояснице и позвоночнике, конъюнктивит.

День восьмой

1 Точка GV12 шэнь-чжу (VG12) – несимметричная точка, расположенная между остистыми отростками 3 и 4 грудных позвонков. Показания к применению: хронический кашель, пневмония, напряжение и боли в пояснице и позвоночнике, невралгия, ночные страхи.

В дополнение к рефлексотерапии рекомендуются проводить массаж мышц нижней части спины, холодный компресс (пакет со льдом) на крестец и живот. Происходит сужение кровеносных сосудов, что может принести облегчение. Иным вместо холода помогает тепло. Можно сделать горячие ванны ног.

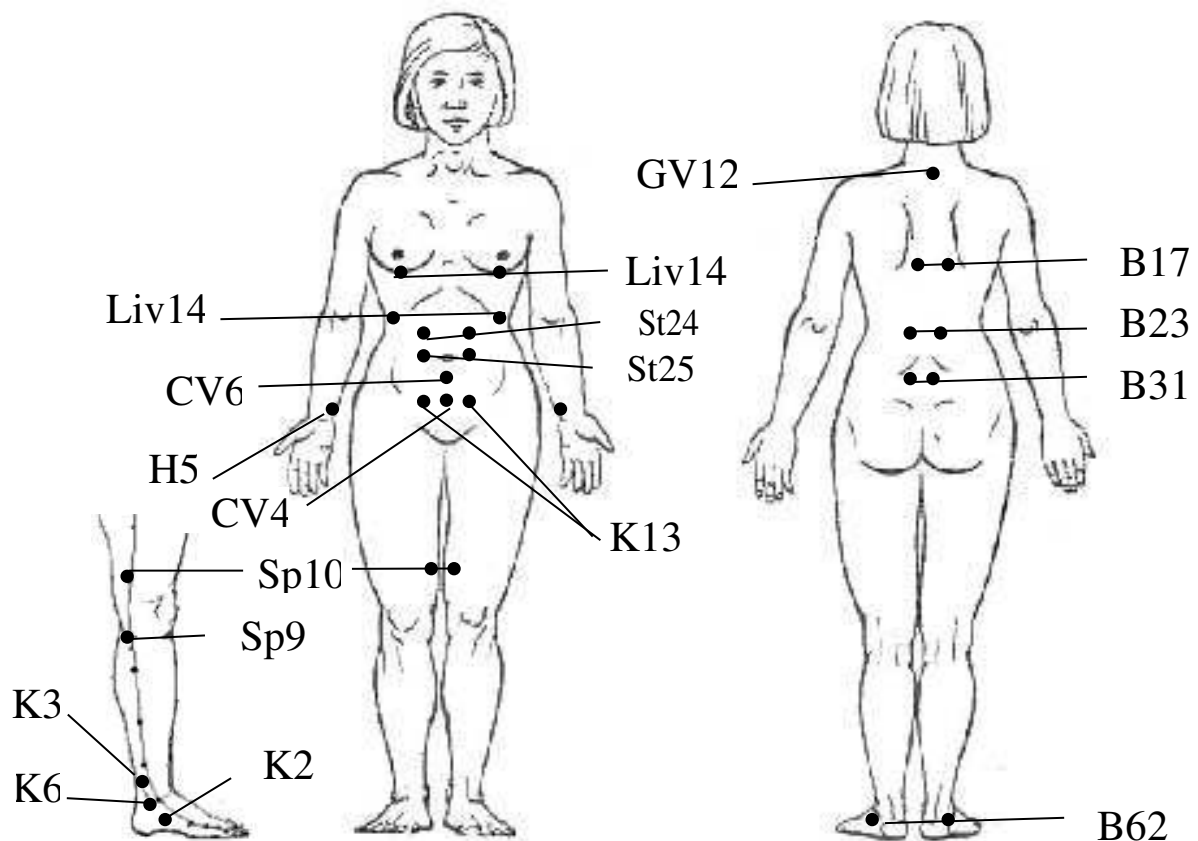


Рисунок 10

11 Климактерический невроз

Климакс обусловлен возрастной перестройкой женского организма. Процессы инволюции охватывают ЦНС и эндокринные железы. У большинства женщин климактерический период протекает без выраженных расстройств. Однако нередко его течение осложняется, что выражается в повышенной возбудимости, лабильности настроения, нарушении сна, головокружениях, повышении АД, вегетативно-сосудистых расстройствах (приливы и др.). У некоторых климакс протекает патологически: частые приливы (до 10-20 раз в сутки и более), внезапное ощущение жара, значительное повышение АД, ожирение, нарушения водно-солевого и других видов обмена, нервно-психические изменения. Климакс и климактерический невроз нередко сопровождаются дисфункциональными маточными кровотечениями.

Поэтому при лечении рекомендуются общеукрепляющие мероприятия: водные процедуры, нарзанные ванны, лечебная гимнастика, пища богатая микроэлементами и витаминами В1, В6, С, РР и т.д.



Воздействие на БАТ (рисунок 11) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа. Режим «04» выбирается для воздействия без насадки. Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2. **Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.** Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия. Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) приведен курс воздействий на БАТ, рекомендуется при климактерическом неврозе.

День первый

1 Точка Sp6 сань-инь-цзяо (RP6) – симметричная точка, расположенная кзади от большеберцовой кости, выше центра медианной лодыжки на ширине 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания половой системы, переутомление, невращения.

День второй

1 Точка V31 шан-ляо (V31) – симметричная точка, расположенная ниже первого среднего крестцового гребешка, соответственно первому заднему крестцовому отверстию на расстоянии ширины 1 пальца в сторону от межпозвоночного диска 1 и 2 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, люмбаго, эндометрит, цистит, нарушение менструального цикла, болезненная менструация, боли в крестце и пояснице.

2 Точка V32 цы-ляо (V32) – симметричная точка, расположенная ниже второго среднего крестцового гребешка, в сторону на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: цистит, нарушение менструального цикла, болезненные менструации, люмбаго, ишиас.

3 Точка V50 вэй-цан (V50) – симметричная точка, расположенная на уровне между остистыми отростками 12 грудного и 1 поясничного позвонков, в сторону на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: отсутствие аппетита, тошнота, боли в мышцах спины и позвоночнике, асцит.

4 Точка V65 шу-гу (V65) – симметричная точка, расположенная на наружной поверхности стопы кзади и кнаружи от головки пятой плюсневой кости, во впадине на границе тыльной и подошвенной поверхности. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, спазм шейных мышц, боли в области поясницы и спины, судороги икроножной мышцы, фурункулы на теле.

День третий

1 Точка St10 шуй-ту (E10) – симметричная точка, расположенная снаружи от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания глотки и гортани, бронхит, бронхиальная астма, коклюш, дисфагия.

День четвертый

1 Точка К7 фу-лю (R7) – симметричная точка, расположенная выше уровня центра медиальной лодыжки на ширину 2 пальцев и немного кзади, в месте прохода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: отек конечностей, паралич нижних конечностей, ночные поты, люмбаго, парестезия голени.

День пятый

1 Точка TH10 тянь-цин (TR10) – симметричная точка, расположенная на верхней поверхности плеча, выше локтевого отростка на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в груди, кашель, боль в височной области головы, мигрень, шум в ушах, боли в области затылка и шеи плеча, неврастения, нарушение сна, возбуждение.

День шестой

1 Зона пяток на стопах ног. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: профилактика половых желез.

Затем повторить воздействие в указанной последовательности.

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

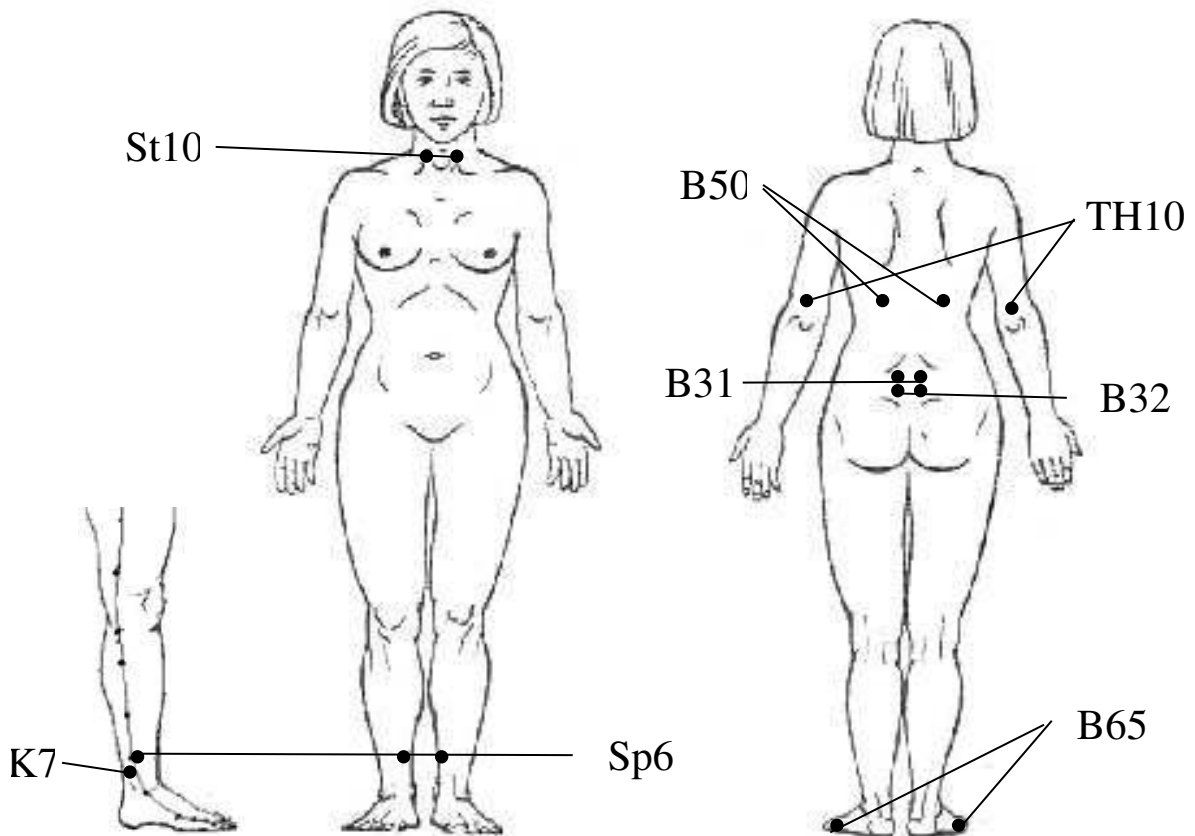


Рисунок 11

12 Половая слабость

Под термином «Эректильная дисфункция» (половая слабость) принято понимать патологическое состояние, которое характеризуется снижением качества эрекции у мужчин и как следствие - отсутствием возможностей для проведения полноценного полового акта. Импотенция есть крайняя форма развития эректильной дисфункции.

Эректильная дисфункция может вызываться органическими причинами нескольких видов – эндокринными, медикаментозными, местными, неврологическими и сосудистыми. Значительно чаще встречается психологическая форма нарушения, при которой нормальной половой жизни мешают исключительно психоневрологические особенности мужчины. Почти всегда к проблемам, обусловленным органическими причинами, прибавляется психологический компонент, который после устранения первопричины может выходить на первое место.

При лечении и профилактике эректильной дисфункции следует помнить!

От сексуальной неудачи не застрахован никто, поэтому не стоит принимать ее близко к сердцу, а лучше отдохнуть, успокоиться, сменить обстановку и через некоторое время попробовать еще раз.

Обязательно проконсультируйтесь и пройдите тщательное обследование у грамотного специалиста уролога или сексолога, если у вас отсутствует эрекция и не отмечается ночной и утренней эрекции.

Не стоит различными искусственными способами пытаться увеличить продолжительность полового акта.

Снизить вероятность развития эректильной дисфункции можно здоровым образом жизни, исключив из него курение, алкоголь и наркотики, наличием регулярной половой жизнью без продолжительных периодов воздержания и сексуальных излишеств. Консультациями у врачей-специалистов, если были травмы или были операции на промежности или малом тазу, если вы страдаете сахарным диабетом или гипертонической болезнью. Если вы будете соблюдать эти несложные рекомендации, то почти наверняка вас ожидает долгая и полная радости сексуальная жизнь.



Воздействие на БАТ (рисунок 12) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для улучшения состояния в книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) приведен рекомендуемый курс воздействий на участки тела и БАТ.

День первый

1 Точка CV1 хуэй-инь (VC1) – несимметричная точка, расположенная у мужчин между мошонкой и задним проходом. Показания к применению: геморрой, выпадение прямой кишки, импотенция, затрудненное мочеиспускание.

2 Точка GV1 чан-цян (VG1) – несимметричная точка, расположенная на середине расстояния между копчиком и задним проходом. Показания к применению: геморрой, заболевание прямой кишки, запор, зуд половых органов, рвота, поллюции, импотенция, невралгия поясничного сплетения.

3 Точка Sp12 чун-мэнь (RP12) – симметричная точка, расположенная в середине паховой складки на уровне верхнего края лобкового сочленения, в сторону от средней линии на ширину 4 пальцев. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: спазм кишечника, боль при грыже, запор, задержка мочи, боли внизу живота, эндометрит.

4 Точка St29 гуй-лай (E29) – симметричная точка, расположенная ниже пупка на ширину 5 пальцев, кнаружи от средней линии на 2 пальца руки, выше лобковой кости на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: эндометрит, аднексит, грыжа, боли в наружных половых органах, втяжение яичка, эпидидимит, орхит.

5 Точка K12 да-хэ (R12) – симметричная точка, расположенная, выше лобковой кости на ширину 1 пальца, ниже пупка на ширину 0,5 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: грыжа, боли половом члене и уретре, нарушения мочеиспускания, импотенция, аспермия, преждевременная эякуляция, кератит.

6 Точка CV3 чжун-цзи (VC3) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 5 пальцев руки. Показания к применению: расстройства менструального цикла, маточное кровотечение, общее понижение сопротивляемости организма.

Дополнительно ежедневно проводить массаж яичек, нежно взяв мошонку с ее содержимым в одну руку. Сжимать осторожно и отпускать 25 раз.

Воздействие повторять второй раз в указанной последовательности до наступления улучшений.

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

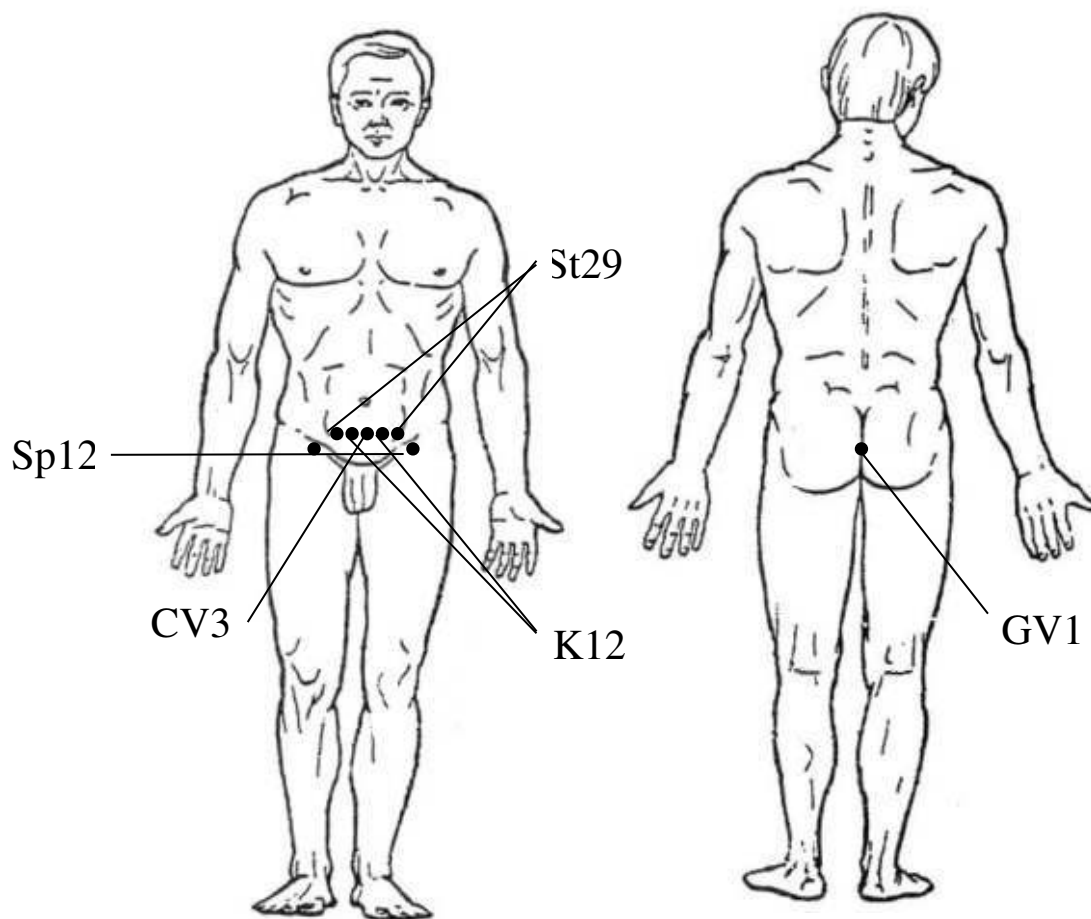


Рисунок 12

13 Головные боли, мигрень

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ (как субъективные симптомы) возникают при самых различных заболеваниях и нередко представляют трудности в диагностике, так как могут возникнуть при инфекциях и интоксикациях, травмах мозга, сосудистых нарушениях (гипертоническая болезнь, церебральный атеросклероз), заболеваниях придаточных полостей носа, эндокринных заболеваниях, невралгии и различных невротических заболеваний.

МИГРЕНЬ характеризуется периодически возобновляющимися приступами головной боли, часто локализующимся в одной половине головы.

МИГРЕНОЗНАЯ НЕВРАЛГИЯ ("пучковая" головная боль) - пароксизмы жестоких болей в височно-орбитальной области, повторяющиеся несколько раз в течение суток.



Воздействие на БАТ (рисунки 13) рекомендуется проводить один раз в день, при недомогании. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) приведены типовые зоны головной боли, возможные причины, вызвавшие боль, и методы воздействия. Применение рефлексотерапии направлено на облегчение головной боли.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ОБЩАЯ (рисунок 13.1)

1 Точка GV21 цянь-дин (VG21) – несимметричная точка, расположенная на темени равноудалено от ушей при перемещении вверх. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание носа, нарушение мозгового кровообращения.

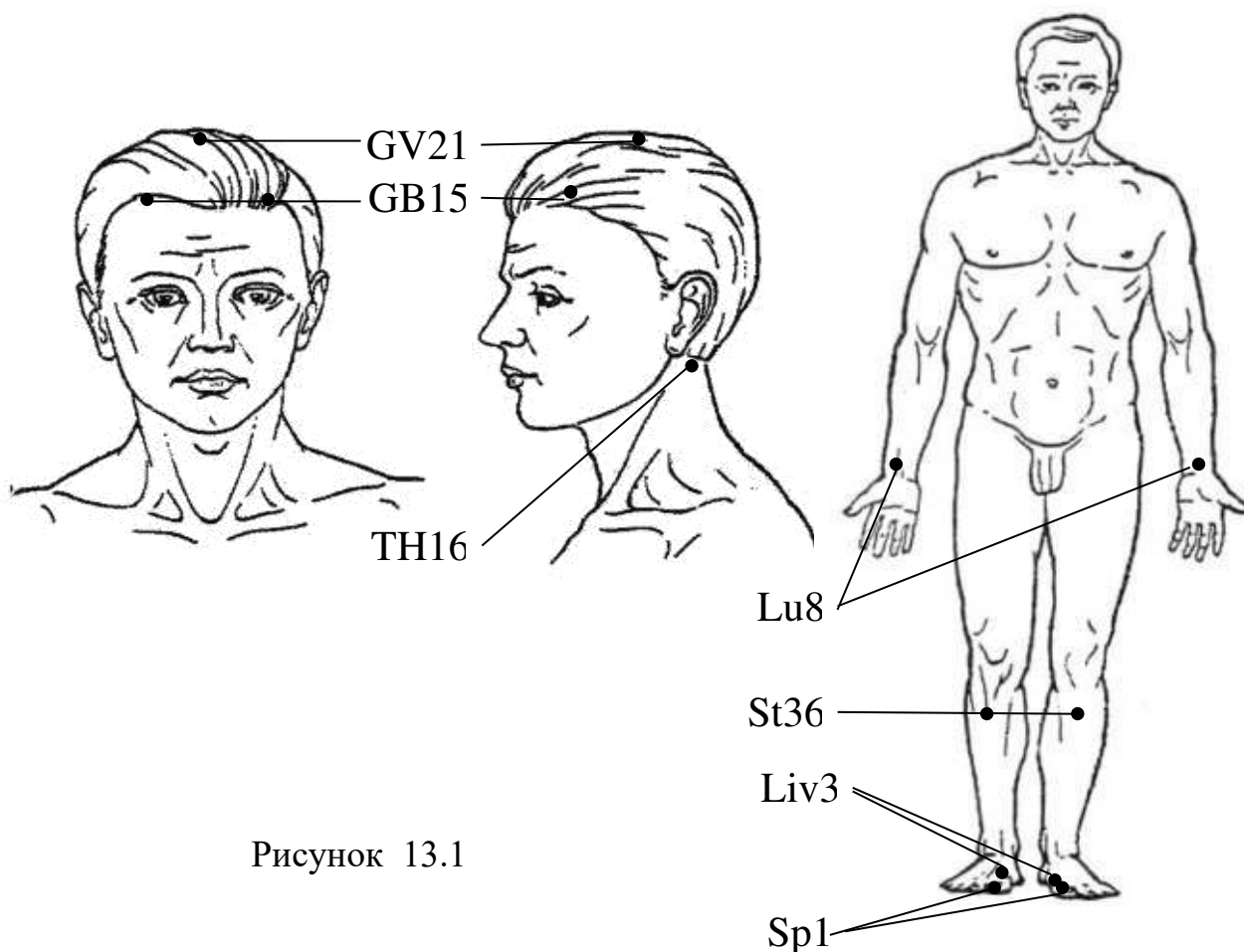


Рисунок 13.1

2 Точка GB15 тоу-лин-ци (VB15) – симметричная точка, расположенная выше передней границы роста волос на ширину пол пальца руки, на вертикальной линии, идущей через зрачок прямо смотрящего глаза. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание глаз, ринит, затруднение носового дыхания.

3 Точка TH16 тянь-ю (TR16) – симметричная точка, расположенная на заднебоковой поверхности шеи, ниже сосцевидного отростка, немного сзади места прикрепления грудинно-ключично-сосцевидной мышцы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, отек лица внезапная глухота, нарушение сна.

4 Точка Lu8 цзин-цюй (P8) – симметричная точка, расположенная на ширину пальца выше проксимальной лучезапястной складки, на лучевой артерии, где прощупывается пульс. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: кашель, одышка, отек слизистой оболочки горла и гортани, лихорадочное состояние.

5 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – симметричная точка, расположенная ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 4 пальца, у переднего края большеберцовой мышцы. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, энтерит, рвоталихорадочное состояние, аллергическое состояние, общее тонизирующее действие.

6 Точка Liv3 тай-чун (F3) – симметричная точка, расположенная в углублении между 1 и 2 плюснефаланговыми костями, выше плюснефаланговых суставов на ширину 2 пальцев руки. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание глаз, нарушение сна, эмоциональная неустойчивость, фобии.

7 Точка Sp1 инь-бай (RP1) – симметричная точка, расположенная на наружной стороне 1 пальца стопы на 0,5 см от угла корня ногтя. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, аменорея, подагрические боли, потеря сознания, ночные кошмары.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ЗАТЫЛОЧНОЙ ОБЛАСТИ (рисунок 13.2) при диспепсии, аденолидах, болезни среднего уха, напряжении глаз, эмоциональном напряжении, болезни тазовых органов, невротении, болезни спинного мозга, эпилепсии, опухоли мозга, шейно-затылочной миалгии, невротении.

1 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная под затылочной костью выше задней границы роста волос на ширину 1 пальца руки, в ямке у края трапециевидной мышцы, где пальпируется углубление. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головные боли, боли в области шеи, слезотечение, головокружение, понижение слуха, неврастения, эмоциональная неуравновешенность.

2 Точка GV15 я-мэнь (VG15) – несимметричная точка, расположенная между 1 и 2 шейными позвонками, выше задней кромки роста волос на ширину 1 пальца руки. Показания к применению: головная боль, головокружение, ригидность мышц затылка, менингит, носовое кровотечение.

3 Точка Si3 хоу-си (IG3) – симметричная точка, расположенная в углублении сзади от 5 пястно-фалангового сустава с локтевой стороны кисти. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль в затылке, напряженность мышц затылка, конъюнктивит, носовое кровотечение, шум в ушах, ночные поты, люмбаго.

4 Точка V60 кунь-лунь (V60) – симметричная точка, расположенная во впадине между задним краем латеральной лодыжки. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, боль в глазах, кровотечение из носа, напряжение мышц затылка, ишиас, артриты стопы, нарушение менструального цикла.

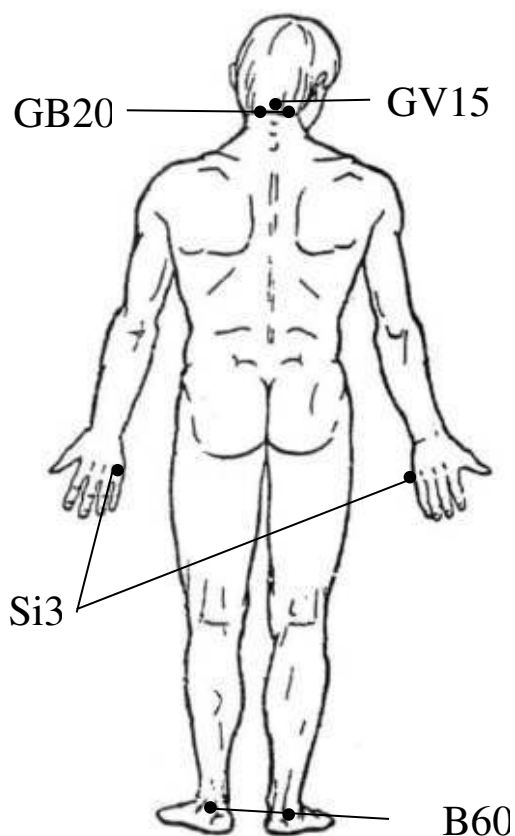


Рисунок 13.2

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ВИСОЧНОЙ ОБЛАСТИ (рисунок 13.3) при заболеваниях зубов, воспалении среднего уха, напряжениях глаз, аневризме головного мозга, болезнях челюстных или височных костей.

1 Точка St8 тоу-вэй (E8) – симметричная точка, расположенная в углу лба в волосистой части головы на 1,5 см от угла лба в сторону височной впадины. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: порез лицевого нерва, мигрень, конъюнктивит, слезотечение, снижение остроты зрения.

2 Точка EX-HN5 тай-ян – симметричная точка, расположенная на горизонтальной линии, проведенной от середины расстояния латеральным углом глаза и концом брови на ширину 1 пальца кнаружи, где на виске прощупывается углубление. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, мигрень, невралгия 1 ветви тройничного нерва, порез лицевого нерва, шум в ушах, заболевание глаз.

3 Точка GB1 тун-цзы-ляо (VB1) – симметричная точка, расположенная на ширину 1 пальца кнаружи от наружного угла глаза. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, заболевание глаз, слезотечение, снижение остроты зрения, невралгия тройничного нерва.

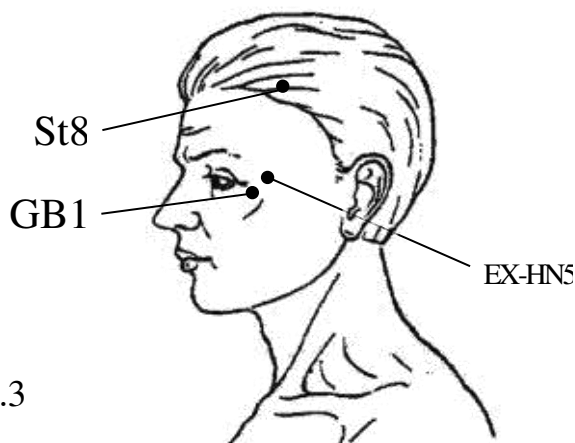


Рисунок 13.3

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ В ТЕМЕННОЙ ОБЛАСТИ (рисунок 13.4) при истерии, анемии, болезни яичников, мочевого пузыря, матки, невралгии.

1 Точка GV20 бай-хуэй (VG20) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше задней границы роста волос на ширину 9 пальцев рук и от передней границы роста волос на 5 пальцев. Показания к применению: судороги, состояние апатии, ухудшение памяти, головная боль, головокружение, шум в ушах.

2 Точка B3 мэй-чун (V3) – симметричная точка, расположенная на 0,5 см выше передней границы роста волос, в сторону от средней линии головы на 3 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание носа, заболевание глаз.

3 Точка B2 цуань-чжу (V2) – симметричная точка, расположенная у начала брови около переносицы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, тошнота, нарушения сна.



Рисунок 13.4

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ В ОБЛАСТИ ЛБА, вызванная невралгией затылочного нерва (рисунок 13.5).

1 Точка GV23 шан-син (VG23) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше передней границы роста волос на ширину 1 пальца руки. Показания к применению: головная боль, невралгия 1 ветви тройничного нерва, боль в глазах, снижение остроты зрения, заболевания носа, носовое кровотечение, сильное возбуждение.

2 Точка GB14 ян-бай (VB14) – симметричная точка, расположенная выше середины брови на ширину 1 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, снижение сумеречного зрения, парез лицевого нерва, нарушения сна.

3 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!



Рисунок 13.5

МИГРЕНЬ

При мигрени доктор Гаваа Лувсан рекомендует два метода воздействия на БАТ

Первый метод (рисунок 13.6)

1 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

2 Точка B2 цуань-чжу (V2) – симметричная точка, расположенная у начала брови около переносицы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, тошнота, нарушения сна.

3 Точка EX-HN5 гай-ян – симметричная точка, расположенная на горизонтальной линии, проведенной от середины расстояния латеральным углом глаза и концом брови на ширину 1 пальца кнаружи, где на виске прощупывается углубление. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, мигрень, невралгия 1 ветви тройничного нерва, парез лицевого нерва, шум в ушах, заболевание глаз.

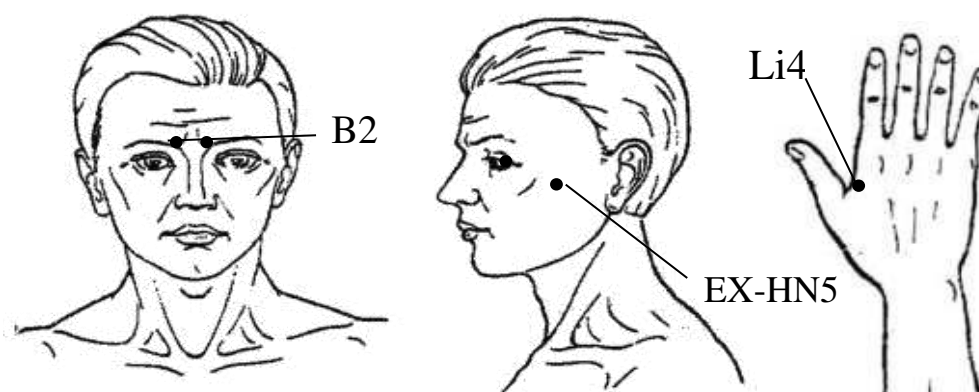


Рисунок 13.6

Второй метод (рисунок 13.7)

1 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту

2 Точка St8 тоу-вэй (E8) – симметричная точка, расположенная в углу лба в волосяной части головы на 1,5 см от угла лба в сторону височной впадины. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: порез лицевого нерва, мигрень, конъюнктивит, слезотечение, снижение остроты зрения.

3 Точка St44 нэй-тин (E44) – симметричная точка, расположенная кпереди от 2 и 3 плюснефаланговых суставов. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, головная боль, тонзиллит, спазм мимических мышц рта, боли в желудке, отсутствие аппетита, отечность и боль в тыльной части стопы.

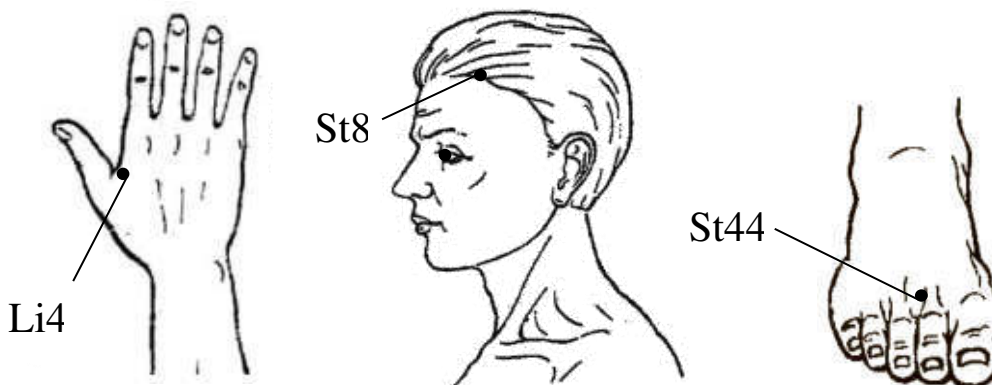


Рисунок 13.7

14 Зубная боль

Зубная боль может быть вызвана как кариесом, так и периодонтитом, периоститом, острым верхушечным перицементитом, пародонтозом и при невралгии тройничного нерва. Надо выявить причину зубной боли и лечить заболевание, а рефлексотерапия прежде всего помогает успокоить боль.

В остром периоде воздействие проводят ежедневно, в подостром периоде 2-3 раза в неделю.



Воздействие на БАТ (рисунок 14) рекомендуется проводить один раз в день, при обострении. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

При любой зубной успокоить ее по рекомендациям ученого-медика Чжу Лянь наиболее эффективно можно воздействуя на три БАТ.

1) **Si17 тянь-жун (IG17)** – симметричная точка, расположенная ниже основания мочки уха, в ямке под углом нижней челюсти. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: шум в ушах, тошнота, боль в горле, напряжение и в мышцах затылка.

2) **St6 цзя-чэ (E6)** – симметричная точка, расположенная кверху от угла нижней челюсти, где пальпруется углубление. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: невралгия 3 ветви тройничного нерва, боли в зубах нижней челюсти, боли и напряжения затылочных мышц, паротит.

3) **Li4 хэ-гу (GI4)** – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

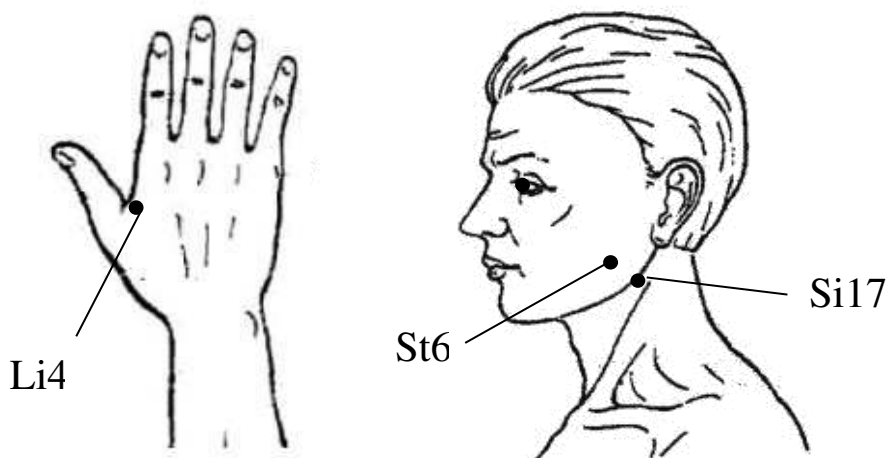


Рисунок 14

15 Насморк, заложенность носа

Насморк и заложенность носа могут быть самостоятельными заболеваниями или симптомом острых заболеваний (грипп, корь, дифтерия, аллергия и др.). Предрасполагающим фактором служит главным образом переохлаждение, реже причиной могут быть механические или химические раздражения.

ОСТРЫЙ РИНИТ – это острое инфекционное воспаление слизистой оболочки носа, отмечающееся жгучим теплом в носу, заложенностью носа, чиханием, ринореей, головной болью, повышенной температурой и т.п.

ХРОНИЧЕСКИЙ РИНИТ – это хроническое воспаление слизистой оболочки полости носа, вызванное затяжным острым ринитом, проявляющееся постоянной заложенностью носа.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ – это аллергическое заболевание слизистой оболочки носа, характеризующееся стойким пароксизмальным чиханием, жидкими носовыми выделениями и прерывистой или стойкой заложенностью носа.

ОСТРЫЙ СИНУСИТ – это острое не специфическое воспаление слизистой оболочки лобной пазухи, решетчатой кости и гайморовой (верхнечелюстной) пазухи, отмечающееся повышенной температурой, головной болью, закупоркой носа и гнойными носовыми выделениями.

ХРОНИЧЕСКИЙ СИНУСИТ – это обычно вызванный недолеченным острым синуситом или рецидивом последнего и поражает сразу несколько носовых пазух

Рефлексотерапия позволяет облегчить насморк и уменьшить заложенность носа, но не всегда исключить причины вызвавшие проявление.



Воздействие на БАТ (рисунок 15) рекомендуется проводить один раз в день, при недомогании или обострении. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора В.И. Васичкина «Методы китайской акупунктуры» приведены методы воздействия на БАТ в зависимости от вида проявления насморка.

ПРИ ОСТРОМ РИНИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка Li20 ин-сян (GI20) – симметричная точка, расположенная в боковой борозде крыла носа во впадине грушевидного выступа. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острый ринит, заложенность носа, полип носа, заболевание околоносовых пазух, снижение обоняния, паралич лицевого нерва.

2 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

3 Точка EX-HN3 инь-тан (VG24,5) – несимметричная точка, расположенная в углублении между бровями. Показания к применению: головная боль, усталость, раздражительность, нарушение сна, заболевание носа и околоносовых пазух, благотворное влияние на работу эндокринной системы.

4 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – симметричная точка, расположенная ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 4 пальца, у переднего края большеберцовой мышцы. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, энтерит, рвоталихорадочное состояние, аллергическое состояние, общее тонизирующее действие.

5 Точка GV14 да-чжуй (VG14) – несимметричная точка, расположенная между остистыми отростками 7 шейного и 1 грудного позвонков. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание органов дыхания, кашель, астма, боли в подреберье, рвота, астеническое состояние.

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ РИНИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка EX-HN3 инь-ган (VG24,5) – см. выше по тексту.

2 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

3 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – см. выше по тексту.

4 Точка B13 цзу-сань-ли (V13) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 3 и 4 грудных позвонков в сторону от средней линии на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острые респираторные заболевания, кашель, астма, ночные поты, заложенность носа, боль в области спины и поясницы.

5 Точка PC6 нэй-гуань (MC6) – симметричная точка, расположенная выше проксимальной лучезапястной складки на ширину 3 пальцев руки, между сухожилиями. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания органов грудной области, кашель, ларингит, головокружение, рвота, нарушение сна, боли и судорги области локтевого сустава и плеча.

6 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту.

ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКОМ РИНИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка Lu7 ле-цюе (P7) – симметричная точка, расположенная на лучевой стороне предплечья чуть выше шиловидного отростка, где пальпируется углубление, выше лучезапястной складки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в области сердца, головная боль, кашель, астма, ларингит, тонзиллит.

2 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту.

3 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

4 Точка EX-HN3 инь-ган (VG24,5) – см. выше по тексту.

ПРИ ОСТРОМ СИНУСИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка GV20 синь-хуэй (VG20) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше задней границы роста волос на ширину 9 пальцев рук и от передней границы роста волос на 5 пальцев. Показания к применению: судороги, состояние апатии, ухудшение памяти, головная боль, головокружение, шум в ушах.

2 Точка GV23 шан-син (VG23) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше передней границы роста волос на ширину 1 пальца руки. Показания к применению: головная боль, невралгия 1 ветви тройничного нерва, боль в глазах, снижение остроты зрения, заболевания носа, носовое кровотечение, сильное возбуждение.

3 Точка GV21 цянь-дин (VG21) – несимметричная точка, расположенная на темени равноудалено от ушей при перемещении вверх. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание носа, нарушение мозгового кровообращения.

4 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ СИНУСИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

2 Точка GV20 синь-хуэй (VG20) – см. выше по тексту.

3 Точка GV23 шай-син (VG23) – см. выше по тексту.

4 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – см. выше по тексту.

6 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту.

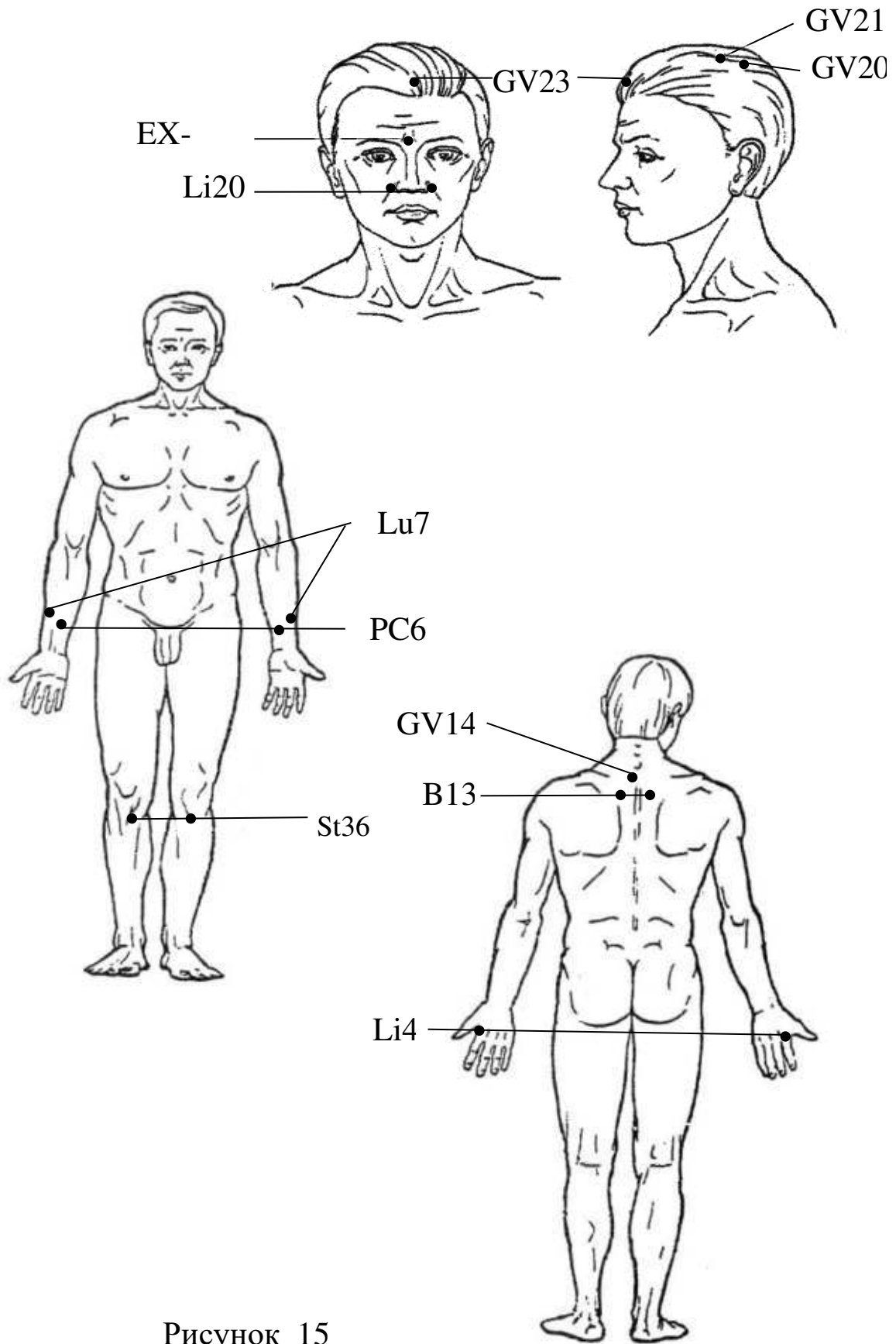


Рисунок 15

16 Литература

- 1 «Большая медицинская энциклопедия» - М. Советская энциклопедия, 1974.
- 2 Васичкин В.И. «Методы китайской акупунктуры» - М., 2003.
- 3 Гаваа Лувсан. «Очерки методов восточной рефлексотерапии» - Новосибирск, 1991.
- 4 Мачерет Е.Л. Самосюк И.З. «Руководство по рефлексотерапии» - Киев, Вища шк., 1982.
- 5 Преображенский В. «Атлас Леднева» - М. ФиС, 1999.
- 6 Чжу Лянь. «Руководство по современной чжэнь-цзютерапии» - СПб., 1992.
- 7 Cerney J.V. «Acupuncture Without Needles».